

Памятка туриста по Словении

Полезная информация

Телефоны экстренной связи

112 Экстренные службы – скорая медицинская помощь, пожарная охрана, ветеринарная помощь, служба спасения.

113 Полиция – экстренные случаи.

080 12 00 Полиция – сообщения о правонарушениях, анонимный телефон.

1987 AMZS (Автомоботоклуб Словении) – помощь на дорогах и эвакуация автомобилей.

Время

Разница во времени с Москвой составляет -2 часа летом и -3 часа зимой.

Праздничные дни

1 января - Новый год

8 февраля - Словенский праздник культуры (день памяти поэта Франце Прешерна)

Март-апрель - Пасха

27 апреля - День восстания против оккупантов

1-2 мая - Праздник труда

25 июня - День государственности

15 августа - Успение Пресвятой Богородицы

31 октября - День реформации

1 ноября - День поминовения усопших

25 декабря - Рождество

26 декабря - День независимости и единства

Язык

Государственный язык - словенский. Венгерский и итальянский языки имеют статус официальных в областях, пограничных с Венгрией и Италией.

Деньги (валюта, обмен валюты)

Национальная валюта Словении – евро. Граждане любой из стран Европейского Союза могут ввозить в Словению наличные денежные средства без ограничений. Граждане других государств обязаны декларировать суммы, превышающие 10 000 евро. Обменять валюту в Словении возможно в банках, обменных пунктах, отелях, туристических агентствах, на автозаправочных станциях, а также в крупных торговых центрах. Курсы обмена валют ежедневно публикует Банк Словении. К оплате принимаются карты MasterCard, Visa, Maestro практически во всех магазинах, ресторанах и кафе, однако при оплате покупок наличными в магазинах часто предлагают скидки от 5 до 10 %.

Здоровье

Словения отличается здоровым климатом, в стране отсутствуют заболевания, которые могли бы угрожать здоровью и жизни иностранных туристов. Поэтому нет необходимости делать прививки перед началом путешествия. В случае легкого недомогания в аптеках можно получить лекарства без рецепта. Аптеки имеются в большинстве населенных пунктов, а в городах также работают дежурные аптеки, которые открыты 24 часа в сутки. Практически во всех словенских городах имеются больницы, а в небольших населенных пунктах – отдельные клиники.

Единственную опасность для туристов представляют клещи, которые могут переносить энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз). Во время прогулок по лесам или водоемам необходимо соблюдать



осторожность. Запаситесь соответствующими репеллентами, а по возвращению из леса внимательно осмотреть себя.

Кухня

Словенская кухня развивалась в течение многих веков, поддаваясь влиянию кулинарии Средиземноморья, Паннонской равнины, Альп и Балкан. Знакомиться со словенской кулинарией лучше всего в ресторанах национальной кухни (gostilna), которые есть практически во всех населенных пунктах страны, а также в экскурсионных и туристических крестьянских усадьбах, свойственных для многих деревень. Перечислить все национальные блюда невозможно, так как их насчитывается более 1200 наименований. Условно, Словения разделена на 24 кулинарных региона и в каждом своя особенная и неповторимая национальная кухня.

«Кисла юха» - суп с овощами и уксусом, на свином бульоне

«Гобова юха» - суп из белых грибов, подается в выскобленной буханке хлеба, вместо тарелки

«Пржут» - вяленый окорок

«Жганцы» - отварные гречневые шарики, подаются с колбасками, шкварками или молоком

«Прата» - запеченное мясо с шейной части свиной туши, смешанное с яйцом, хлебом и специями

«Чомпе» - запеченный картофель с творогом

«Мочник» - оригинальное блюдо из муки (гречневой, овсяной, кукурузной и т. п.), готовится на пару с добавлением яиц, масла или фруктов

«Палачинка» - блинчики, подаются они со взбитыми сливками, ореховой пастой

«Гибаница» - девятислойный пирог, начинкой в котором служат яблоки, мак с ванилью и сахаром, творог, изюм и орехи

«Потица» - ореховый рулет, готовится из дрожжевого теста с добавлением всевозможных орехов, а также мака или меда

Часы работы магазинов

Время работы магазинов может различаться, в крупных городах некоторые продуктовые магазины работают круглосуточно. Также некоторые товары первой необходимости Вы можете круглосуточно приобрести на крупных автозаправочных станциях.

ПН – ПТ, с 7:00/9:00 до 19:00/21:00

СБ, с 7:00/9:00 до 13:00/15:00

ВС, с 9:00 до 13:00 (только крупные торговые центры)

Медицинское обслуживание

СОАО "ВСК"

При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному на страховом полисе.

Сообщить оператору след информацию:

- фамилия, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании от имени Страхового Дома ВСК предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.



Напряжение электросети

Напряжение в электросети – 230 Вольт, европейские розетки (официальное обозначение – СЕЕ 7/16).

Религия

Большинство жителей Словении (58%) исповедуют католицизм, а среди более чем сорока других конфессий широко представлены мусульмане, православные христиане, евангелисты. Православные христиане – это прежде всего выходцы из Сербии, переселившиеся в Словению во времена бывшей Югославии, и их потомки. Мусульмане представлены выходцами из Боснии и Герцеговины. Представители евангелистской церкви проживают в основном на северо-западе Словении.

Рекомендуем посмотреть

Озеро Блед - особое очарование озеру добавляет живописный островок, расположенный в центре озера. На острове расположена старинная часовня Успения, а также живописный средневековый замок, возведенный в начале XI века.

Предьямский замок - это один из старинных замков в Словении, находящийся внутри утеса высотой в 123 метра недалеко от пещеры Постоянная Яма. Замок, построенный в 1274 году и расположенный посреди живописной долины в окружении лесов и полей, издалика напоминает ласточкино гнездо.

Порторож - это город-курорт в Словении, на побережье Адриатического моря. Название города переводится с итальянского как "порт роз".

Тройной мост - красивейшая особенность архитектуры Любляны. Представляет собой группу из трех мостов через реку Люляницу.

Замок Отовец - построен как оборонительная крепость, сегодня представляет уютный отель для желающих отдохнуть под его старинными сводами.

Город Ново Место - располагается на реке Крка на высоте 181 метр над уровнем моря. Город был основан в 1365 году под названием Рудольфово Рудольфом IV. Город получил свое нынешнее название после Первой мировой войны и распада Австро-Венгрии.

Озеро Бохинь - самое большое озеро Словении.

Постоянская пещера - это лабиринт коридоров длиной более, чем 20 км, галерей и залов. Это самая большая классическая известняковая карстовая пещера и наиболее посещаемая туристическая пещера Европы.

Сувениры и покупки

- вязаные изделия, вышивка и кружева из Идрии и Бледа
- игрушки, кухонная утварь, инструменты из дерева
- кувшины для молока и воды под названием Majolka, украшенные лепкой и росписью
- хрусталь из района Рогашки Слатины
- льняные и вязаные вещи с национальной вышивкой
- косметика из фанго (грязи)
- лецт - интересно раскрашенные фигурки из теста



Телефон (правила набора номера)

При звонке со стационарного (городского) телефона

Для звонка из России в Словению набирайте 8-10-(386)-(код города)-номер городского телефона.
Для звонка из Словении в Россию набирайте (00)*-7**- (код города РФ)-номер городского телефона

При звонке с мобильного телефона

Для звонка из России в Словению набирайте +386 - номер абонента.
Для звонка из Словению в Россию набирайте +7 -номер абонента***

*Код выхода на международную линию (в большинстве стран код выхода на международную линию 00 и после его набора следует дождаться длинного гудка. Если данный код не действует, то уточняйте способ международной связи у местного телефонного оператора).

**Код России

***10 последних цифр номера абонента, без первой восьмерки

Транспорт

В стране существуют две перпендикулярные друг другу автомагистрали: «Словеника» — от границы с Австрией и Венгрией на северо-востоке до границы с Италией на юго-западе, и «Иллирика» — от границы с Австрией на северо-западе до границы с Хорватией на юго-востоке. Достаточно хорошо развита сеть локальных дорог. Скорость по шоссе ограничена 130 км/час, на остальных дорогах — 90 км/ч, в населенных пунктах — 50 км/час.

Штрафы за несоблюдение скоростного режима могут достигать 1000 евро. Автомагистрали оборудованы видеокамерами, контролирующими движение и производящими замеры скорости. Для проезда по автомагистралям транспортных средств категорий «А» и «Б» необходимо приобрести специальную наклейку на лобовое стекло — виньету.

Виньеты имеют срок действия 7 дней, месяц и год. Из особенностей правил дорожного движения следует отметить обязательное использование ближнего света фар, в том числе, и в светлое время суток. Автозаправочные станции на автомагистралях встречаются примерно через каждые 30 километров и работают круглосуточно.

Словения обладает достаточно развитой сетью железных дорог. Центром сети является столица Любляна. Железнодорожные билеты можно приобрести как в кассах железнодорожных вокзалов, так и в самом поезде. Словенские железные дороги работают в строгом соответствии с расписанием, исключая опоздания.

Автобус - самый дешевый и удобный транспорт в Словении. Чтобы разобраться в автобусном расписании, необходимо знать следующие фразы: *vozi vsak dan* (ежедневно), *vozi ob delavnikih* (по рабочим дням), *vozi ob sobotah* (по субботам), *vozi ob nedeljah in praznikih* (по воскресным и праздничным дням).

Чаевые

В Словении не обязательно оставлять чаевые, но все работники сферы услуг будут рады получить символическую сумму. Обычно, если обслуживание в ресторане понравилось, можно попросить официанта «немного округлить» счет. Это означает, что официант может оставить несколько евро себе.

Этикет (правила поведения в общественных местах, одежда)

Как и в любой другой стране, в Словении необходимо проявлять осторожность во время путешествия. Чтобы не испортить себе отдых, нужно соблюдать правила личной безопасности, следить за сохранностью вещей и документов. Именно поэтому ценности рекомендуется оставлять в сейфе



отеля. Полезно сделать ксерокопию паспорта и визы и носить их с собой.

В Словении курение запрещено во всех закрытых общественных и рабочих помещениях, в том числе в барах, ресторанах и отелях. Закон соблюдается весьма строго. Практически невозможно найти ни одного общественного помещения, где можно было бы курить. Нарушителям закона грозят высокие штрафы.

Горнолыжный отдых в Словении

Горнолыжные курорты Словении популярны среди любителей активного отдыха благодаря развитой инфраструктуре, большому выбору отелей с комплексами термальных бассейнов, современным подъемникам, горнолыжным школам и хорошо подготовленным трассам.

Основные горнолыжные курорты страны: Краньска Гора, Бовец, Мариборское похорье, Рогла и Терме Зрече, Крвавец, Церкно, Бохинь. Горные лыжи и сноуборд, как и любой другой вид спорта, связаны с риском. Правила FIS должны соблюдаться, чтобы не допустить несчастных случаев на склоне. Краткий перечень Правил Поведения на Склоне, которые были разработаны FIS (Federation Internationale de Ski – Международная Федерация Лыжников):

Правило 1. Лыжник или сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим.

Комментарий FIS: Лыжник или сноубордист ответственен не только за свое поведение, но и за неисправность своего снаряжения. Это так же относится к использованию новинок - недавно разработанного снаряжения.

Правило 2. Контроль скорости и направления движения

Лыжник или сноубордер должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать его личным возможностям, преобладающим условиям: склону, снегу, погоде и количеству народа на склоне.

Комментарий FIS: Столкновения часто случаются из-за того, что лыжники или сноубордисты едут слишком быстро, не следя за окружающими, не замечая их. Лыжник или сноубордист должен быть способен останавливаться, поворачивать и двигаться внутри границ своего поля зрения. В переполненной людьми области склона или в месте, где видимость ограничена, лыжник должен ехать медленно, особенно на границе крутого склона, в нижней части трассы и в области около подъемников.

Правило 3. Выбор направления

Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста впереди.

Комментарий FIS: Горные лыжи и сноуборд это свободный спорт, где каждый может ехать где и как ему нравится, при условии, что он соблюдает настоящие правила и соизмеряет свое катание со своими возможностями и условиями на склоне. Лыжник или сноубордист, едущий впереди, имеет приоритет. Лыжник или сноубордист, едущий позади другого в том же направлении, должен сохранять достаточную дистанцию между ним и другим лыжником или сноубордистом для того, чтобы едущий впереди лыжник мог выполнять все свои движения свободно, в том числе падать.

Правило 4. Обгон

Лыжник или сноубордист может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева, при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому лыжнику для любых намеренных и непреднамеренных движений.

Комментарий FIS: Лыжник или сноубордист, обгоняющий другого лыжника, полностью ответственен



за то, что выполняемый им маневр не создаст никаких сложностей для лыжника (в т.ч неподвижного), которого он обгоняет. Эта ответственность сохраняется за ним до тех пор, пока обгон не будет выполнен.

Правило 5. Выход, начало движения, движение вверх по склону

Лыжник или сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих. Комментарий FIS: Опыт показывает, что выход на трассу и начало движения после остановки часто являются причиной несчастных случаев. Чрезвычайно важно, чтобы лыжник или сноубордист выходил на трассу внимательно и аккуратно, не создавая помех и не подвергая опасности себя и окружающих. Когда лыжник начал движение, даже медленное, он имеет преимущество, в соответствии с Правилем 3, перед более быстрыми лыжниками, приближающимися сверху или сзади.

Развитие карвинговых лыж и сноубордов позволяет их пользователям поворачивать и ехать вверх по склону. Таким образом, они едут в направлении, противоположном основному потоку, движущемуся вниз по склону. Поэтому они должны вовремя убедиться в том, что они смогут это сделать без того, чтобы подвергать опасности себя или окружающих.

Правило 6. Остановка на склоне

За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордист должен избегать останавливаться на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах лыжник или сноубордист должен как можно быстрее освободить склон. Комментарий FIS: За исключением очень широких трасс остановки должны выполняться на краю трассы. Лыжник или сноубордист не должен останавливаться в узких местах и там, где другим будет сложно его увидеть сверху.

Правило 7. Подъем и спуск без лыж

Лыжник или сноубордист, поднимающийся вверх, как на лыжах так и без, а также спускающийся вниз без лыж должен придерживать края трассы. Комментарий FIS: Движение против основного направления может создать неожиданную помеху для лыжников и сноубордистов. Следы от ног повреждают склон и могут создать опасность для лыжников и сноубордистов.

Правило 8. Соблюдайте знаки и разметку

Лыжник или сноубордист должен соблюдать знаки и разметку на склоне. Комментарий FIS: Уровень сложности трассы обозначается соответствующим цветом: черный, красный, синий и зеленый. Лыжник или сноубордист свободен в выборе того, по какой трассе ему спускаться. Склоны имеют и другие знаки, указывающие направление, предупреждающие об опасности и/или о закрытии трассы. Знаки закрытия трассы, как и знаки предупреждающие об опасности, должны быть хорошо заметны. Лыжник или сноубордист должен понимать, что предупреждающие знаки поставлены в его интересах.

Правило 9. Помощь

При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордиста оказать помощь пострадавшему. Комментарий FIS: Это основной принцип для всех спортсменов, они должны оказывать помощь пострадавшим при несчастном случае вне зависимости от того, возложена на них такая обязанность по закону или нет. Немедленная первая помощь должна быть оказана, соответствующие службы оповещены, а место, где произошел несчастный случай, помечено для предупреждения других



лыжников. FIS выражает надежду, что все происшествия и нарушения правил движения на склоне будут подпадать под действие законодательства, близкого к тому, которое используется при разборе дорожно-транспортных происшествий, и что аналогичные взыскания будут налагаться на нарушителей во всех странах, где подобное законодательство еще не действует.

Правило 10. Идентификация

Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, должны обменяться именами и адресами после инцидента.

Комментарий FIS: Свидетели очень важны для составления подробного и правильного отчета об инциденте. Поэтому каждый должен помнить, что он обязан, как ответственный человек, предоставить информацию о том, чему он был свидетелем. Отчет службы спасения и полиции, также как и фотографии, серьезно помогают в определении меры гражданской и уголовной ответственности.

Лечение в Словении

В Словении находится 87 природных минеральных источников и более 25 термальных лечебно-оздоровительных курортов и известных медицинских и косметических центров, оборудованных медицинской техникой высочайшего уровня. Пятнадцать курортно-туристических центров Словении сертифицированы и им присвоен статус природных лечебниц.

Рогашка Слатина - расположен на северо-востоке Словении, на высоте 228 м над уровнем моря. Благодаря уникальной минеральной воде "Donat Mg" и прекрасному расположению, этот курорт считается одним из самых красивых, известных и профессионально подготовленных лечебных туристических центров в Европе. Рогашка Слатина подходит при болезнях желудочно-кишечного тракта, нарушениях обмена веществ, избыточном весе, сахарном диабете, реабилитаций после операций и травм, антистрессовых программах.

Шмарьешке Топлице - защищен лесом и окруженный лугами, расположен на высоте 169 метров над уровнем моря. Чистый воздух, мягкий приальпийский климат дополняют целебную силу термального источника (32 °С, слабоминерализованный, содержит магний и кальций). Основной профиль курорта - сердечно-сосудистые заболевания.

Раденцы - расположен на высоте 208 м над уровнем моря недалеко от границы с Австрией и Венгрией, в том месте, где заканчивается Паннонская низменность. В Раденцах есть большой термальный комплекс, построенный в 1995 году, в котором 10 открытых и крытых бассейнов общей площадью 1460 кв. м. с температурой термоминеральной воды от 28 до 34 градусов. Курорт подходит при гипертонии и других заболеваниях сердечно-сосудистой системы, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и нарушениях обмена веществ.

Моравске Топлице - расположен в Прекмурской равнине на высоте 186 м над уровнем моря на границе с Венгрией и Австрией. Моравские термы - водный комплекс Термы 3000, раскинувшийся на площади 5 000 кв.м. На его территории 20 открытых и закрытых бассейнов. 11 бассейнов предлагают наслаждаться бурными водными потоками, гейзерами, водопадами, водными и воздушными массажами, плаванием против течения, прыжками с вышек, самая внушительная из которых имеет высоту 22 м. Показания для лечения - дегенеративный, внесуставной и хронический воспалительный ревматизм, посттравматические и постоперационные состояния опорно-двигательного аппарата с нарушением функций, хронические обструктивные заболевания легких и болезни кожи.

Примечание: в выходные дни терапия не проводится, суббота и воскресенье - дни для отдыха и восстановления. Возможны консультации (см. график работы мед. центра) и легкие процедуры по назначению врача.



Посольство РФ в Республике Словения

Адрес: ул.Томшичева, д.9, 1000, Любляна

Телефон: (+ 386-1) 425-68-75, 425- 68- 80

Факс: (+ 386-1) 425-68-78

Электронная почта: ambrus.slo@siol.net

Часы работы:

понедельник-четверг – с 8.00 до 18.00,

пятница – с 8.00 до 16.45,

перерыв - с 12.30 до 14.15.

Выходные дни: суббота, воскресенье

Посольство Республики Словения в Москве

127006 Москва, ул. Малая Дмитровка, 14/1

Консульский отдел: +7 495 730 95 04, +7 495 730 95 06

Приемная Посла: +7 495 737 33 98

Факс: +7 495 694 15 68

Электронная почта: vmo@gov.si

