



## Премиум Check Up

Премиум Check-up - расширенное обследование организма с МРТ всего организма. Всего за один день Вы узнаете полную картину своего здоровья. Обследование проходит под руководством профессора, доктора медицинских наук, Уве Никсдорфа, который лично интерпретирует результаты проведенных обследований. Концепцию профессора отличает комплексный подход, позволяющий представить полученные результаты в целостной взаимосвязи друг с другом и в проекции на конкретного человека. Данный подход не имеет аналогов в клиниках России и СНГ.

### Диагностическая программа включает:

- Предварительное обследование
  - Актуальный анамнез \ опрос пациента и предистория
  - Антропометрия, вкл. биоимпендансный анализ:
    - измерение и вычисление индекса массы тела (BMI), соотношения объема талии к окружности бедра [waist-to-hip-ratio (WHR), waist-to-height ratio (WHtR)], а также определение состава тела (жир, вода, биомасса);
    - насыщение кислородом (пульсоксиметрия).
  - Анализ факторов риска (тест PROCAM)
  - При никотиновой зависимости: специальный опрос для определения степени никотиновой зависимости как основа для избавления от курения.
  - Стандартизированный опросник об общем состоянии здоровья как основа для проведения консультаций по корректировке стиля жизни.
  - Тщательное физическое обследование
  - Скрининговая лаборатория / лабораторное исследование
    - гемограмма (клинический анализ крови), вкл. дифференциацию белых кровяных телец;
    - уровень сахара в крови:
      - уровень сахара в крови натощак, HbA1c;
      - базальный инсулин (вкл. индекс НОМА);
  - холестериновый статус:
    - общий холестерин, холестерин липопротеинов высокой (ЛПВП) и низкой (ЛПНП) плотности, триглицериды;
    - аполипопротеин В
    - аполипопротеин А1
  - показатели печени, желчного пузыря и поджелудочной железы: гамма-GT, глутамат-оксалаат трансаминаза (GOT), глутамат пируват трансаминазы (GPT), лактатдегидрогеназа (LDH) холинэстераза, билирубин, липаза, амилаза;
  - показатели почек: креатинин, мочевины, мочевая кислота;



- мускулатура: креатинкиназа;
  - электролиты / обмен веществ: натрий, калий, кальций, магний, ферритин, фосфат, хлорид, щелочная фосфатаза;
  - показатели свертываемости крови:
    - МНО (по Квику), АЧТВ, фибриноген,
    - АРС-резистентность;
  - анализ белка:
    - общий белок,
    - белковый электрофорез;
  - ПСА (у мужчин старше 40 лет) [возможен доп. тест на свободный ПСА];
  - тестостерон, глобулин, связывающий половые гормоны (SHBG), вычисление андрогенного индекса (т.н. aging male syndrom) (у мужчин старше 40 лет);
  - состояние мочи: показатель pH, лейкоциты, белок, глюкоза, кетон, эритроциты, уробилиноген, нитрит, удельная плотность, билирубин; микральный тест (микроальбумин);
  - гормональный статус щитовидной железы:
    - базальный уровень ТТГ (LIA)
    - свободный трийодтиронин (Т3)
    - свободный тироксин (Т4)
  - исследование кала:
    - гемокульт-тест,
    - тест М2-РК на наличие опухолей (иммунологическое исследование кала);
  - профилактическое исследование рака мочевого пузыря: NMP22® BladderChek® Анализ мочи для профилактики рака мочевого пузыря (иммунологический анализ мочи)
  - анализ т.н. новых факторов риска (emerging risk factors):
    - высокочувствительный СРБ
    - липопротеины
    - гомоцистеин
  - сердечные маркеры РПМТ/про-НПМТ
  - количественный показатель активности атеросклеротических бляшек: липопротеин-ассоциированная фосфолипаза А2 (Лп-ФЛА2);
  - специальные лабораторные параметры:
    - определение индекса омега-3,
    - витамин D (25-гидроксивитамин D);
    - иммуноглобулины: IgA, IgG, IgM, IgE
- Инструментальные исследования органов и сосудов
    - ультразвуковое исследование органов брюшной полости;
    - МРТ всего тела и МР-ангиография всего тела:  
Визуализация всех органов, мышц и сосудистой системы человека. Визуализация всех отделов позвоночника (продольные и поперечные срезы), исключение дегенеративно дистрофических изменений в позвоночнике (на пример межпозвоночной грыжи дисков)
    - дуплексная сонография сонных артерий, в т.ч. измерение толщины интимы-медии с учетом половозрастных особенностей;
    - сонография щитовидной железы;
  - Оценка физического состояния (контроль сердечно-сосудистой системы)
    - эргоспирометрия с ЭКГ, в т.ч. проверка функции легких;
    - изменчивость частоты сердцебиений для определения психосоматического уровня стресса;



- эхокардиография по методу Допплера;
- трехмерная эхокардиография в режиме реального времени (при пороке сердца);
- анализ пульсовой волны; расчет лодыжечно-плечевого индекса (АВІ);
- Прочие обследования
  - проверка слуха (аудиометрия);
  - исследование глазного дна (по методу TalkingEye) (проводит специалист-офтальмолог);
  - скрининг кожи (проводит специалист-дерматолог)
  - по назначению:
    - оральный тест на непереносимость глюкозы
    - длительное мониторирование ЭКГ (при аритмиях)
    - длительное измерение артериального давления (при гипертонии)
- Заключительная беседа / досье с результатами
  - заключительная беседа, визуализация и интерпретация всех важных результатов;
  - советы по корректировке стиля жизни, базирующиеся на результатах обследований;
  - изложенный в доступной форме итоговый письменный отчет, включающий компакт-диск

**Продолжительность:** 7 часов

**Проведение обследования:** амбулаторно

*\* Стоимость программы диагностики включает в себя услуги сопровождения профессионального медицинского переводчика и трансфер от аэропорта Дюссельдорфа и обратно, а также перевод медицинской документации.*

**Примечание:**

- Забор крови на анализ осуществляется на голодный желудок.
- Обследование длится около 7 часов, включая подробную заключительную беседу с профессором Никсдорфом.
- Снимки пациент получает непосредственно после обследования. Заключение будут готовы через 1 – 2 дня.
- Пациенту будет предоставлена отдельная комната с Wi-Fi – доступом, приятный завтрак
- Конечная стоимость диагностики может варьироваться в зависимости от необходимости проведения дополнительных исследований (по желанию пациента).

**Европейский центр превентивной медицины (ЕРС)**

**Доктор и руководитель диагностического центра:** Профессор, доктор медицинских наук, Уве Никсдорф

- Участник европейского общества кардиологии (F.E.S.C.)
- Терапевт, кардиолог, врач спортивной медицины
- Сертифицированный врач кардиологии европейского уровня
- Сертифицированный специалист по фитнесу (институт Купера, Даллас/Техас, США)

Профессор, доктор медицинских наук, Уве Никсдорф преподает в университете им. Фридриха-Александра в г. Эрланген-Нюрнберг и ведет врачебные курсы повышения квалификации в центре превентивной медицины. Он является автором более, чем 300 публикаций и лектором более, чем 500 докладов по кардиологии и

превентивной медицине. Под его авторством в 2009 году была опубликована книга «Чек-Ап-медицина», в которой представлены профилактика заболеваний и рекомендации, основанные на эффективных и достоверных данных научных исследований. Профессор Никсдорф является активным участником национальных и



международных сообществ, принимает участие в комиссии руководящих указаний и с 2000 года состоит в европейском обществе кардиологии. (F.E.S.C.).

**Научно-обоснованная превентивная медицина:**

**Один день в европейском центре превентивной медицины.** Мы предоставляем нашим клиентам полное профилактическое обследование всего организма в течение одного дня и в одном месте.

**Узкие специалисты в области медицины.** Чек-Ап европейского центра превентивной медицины проводится исключительно врачами-специалистами.

**Научно-обоснованные исследования на университетском уровне.** Чек-Ап европейского центра превентивной

медицины включает в себя элементы рационального обследования, эффективность и достоверность, которых доказана в научных исследованиях. (медицина на основе доказанного)

**Новейшее техническое оборудование.** В европейском центре превентивной медицины применяется высокотехнологичное диагностическое оборудование (ультразвуковое обследование высокого класса, МРТ, КТ по показаниям). Курирующий врач превентивной медицины (терапевт / кардиолог) тесно работает с узкими специалистами (особенно радиологами).

**Подробные рекомендации.** Полное заключение Чек-Апа подробно предоставляется курирующим врачом. На основе этого проводится индивидуальная консультация по улучшению образа жизни (движение, питание, отдых). При соответствующих клинических результатах предлагается срочное решение проблемы с помощью тесной работы с узкими специалистами в области медицины.

**Сервис / Обстановка.** Нашим клиентам предоставляются, для комфортного пребывания, уютная гостиная с собственным душем, телевизором и интернетом.

**Чек-Ап-досье.** По почте высылается папка со всеми проведенными отдельными обследованиями, подробным, понятным общим описанием, включая цифровой диск с радиологическими снимками, а также рекомендациями по индивидуальному улучшению образа жизни.

