

Санаторий Майрведа, Кисловодск

Оздоровительная программа

Свойства

Лечение не включено

Полный пансион

- Бассейн
- Тренажерный зал
- СПА

Особенности

Майер-терапия Аюрведа Бювет с минеральной водой

Описание

Базовая программа для быстрой перезагрузки и восстановления ресурсов организма.

Программа позволяет в короткие сроки пройти консультации специалистов, погрузиться в атмосферу отдыха и воспользоваться инфраструктурой отеля. Гостям доступны услуги СПА-комплекса (бассейн, паровая, дорожка Кнейпа, душ впечатлений), групповые занятия, занятия в тренажерном зале и скандинавская ходьба в Кисловодском парке. Питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA по индивидуальной программе поддерживает процессы мягкой детоксикации и восстановления. Также в программу включены кулинарные мастер-классы, лекции квалифицированных специалистов о поддержании здорового образа жизни и полное премиум-сопровождение персональным ассистентом 24/7.

Обязательным условием для заселения являются следующие документы:

- Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность
- Санаторно-курортная карта (форма 072/у), оформленная в частной медицинской организации или в государственной поликлинике*

*Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.05.2016 г. №1029н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения».

Консультации врача (3 приема):

- Консультация специалиста по аюрведе (1 прием)
- Консультация врача-специалиста по майер-терапии (1 прием)
- Консультация врача-косметолога (1 прием)

Спорт и инфраструктура:

- Сауны, бассейн, дорожка Кнейпа
- Посещение фитнес-центра

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Приветственный напиток MAYRVEDA	1
Посещение спа-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение Спортивного зала MAYRVEDA	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	
Кулинарный мастер-класс	