

**Медицинские программы ООО «Санаторий «Заполярье»,
входящие в стоимость услуг санаторно-курортного лечения**

1. Общие положения:

1.1. Перечень медицинских программ ООО «Санаторий «Заполярье», входящих в стоимость услуг санаторно-курортного лечения: «Базовая», «Базовая детская», «Детская», «Ясная голова», «Здоровое сердце», «Легкое дыхание», «Без боли», «Здоровые сосуды «Базовая», базовая программа реабилитационно-восстановительного лечения после Covid-19 и воспалительных заболеваний легких, программы реабилитации больных профессиональными заболеваниями: профессиональные болезни органов дыхания, нейросенсорная тугоухость, вибрационная болезнь, диагностические программы на 18-21 день: терапевтическая программа обследования, кардиологическая программа обследования, гинекологическая программа обследования, урологическая программа обследования (далее – Программы).

1.2. Возрастная категория пациентов Программ: дети старше 14 лет (кроме программ «Детская», «Базовая детская») и взрослые.

1.3. Вид, количество и режим приема процедур в рамках назначенной Программы устанавливает лечащий врач.

1.4. Обследование, входящее в стоимость путевки, назначается по показаниям, не заменяет оформления санаторно-курортной карты (или первичного обследования при ее отсутствии).

1.5. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения (или предложенные как альтернативный вариант), назначаются лечащим врачом и отпускаются после оплаты согласно Прейскуранту на медицинские услуги ООО «Санаторий «Заполярье».

Программа «Базовая»

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения		
	5-6 дней	7-9 дней	10-13 дней
Консультации специалистов			
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	1	1	2
Консультативный прием врача - специалиста	-	1	1
Диагностические исследования (в случае острого заболевания)			
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры			

Прием минеральной воды «Сочинская»/«Пластунская»	2-3 ¹	5	5
Фиточай	2-3 ¹	5	5
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ²	2-3 ¹	5	5
Лечебные процедуры			
Физиотерапия (один вид процедур из каждой категории)			
Воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно)	2-3 ¹	4	5
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов)	2-3 ¹	5	5
Бальнеотерапия (один вид процедур из каждой категории)			
Ванна минеральная лечебная (бишофитная), или - нафтиновая ванна (воздействие нафталаном) или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе, детские или - йодобромная ванна (природная)	2-3 ³	4	5
Душ лечебный циркулярный или - душ Шарко или - душ Виши или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	2-3 ¹	4	5
Дополнительные процедуры (один вид процедур на выбор)			
Термовибромассаж паравертебральных мышц	2-3 ¹	4	5
Нейромышечная стимуляция 2 зоны	2-3 ¹	4	5

¹ количество процедур – в зависимости от календарного графика работы

² отпуск процедуры 2 минуты

³ количество процедур – в зависимости от календарного графика работы.

Подкожное введение газовой озонкислородной смеси (пневмопунктура), 0,5 зоны или 1 зона	2-3 ¹	4	5
--	------------------	---	---

Программа «Базовая Детская»

Возрастная категория: дети от 3 до 14 лет.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения		
	5-6 дней	7-9 дней	10-13 дней
Консультации специалистов			
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	1	1	2
Консультативный прием врача – специалиста (первичный)	-	1	1
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)			
Общий (клинический) анализ крови развернутый (дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула 5Dif) + СОЭ)	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры			
Спелеотерапия	2-3 ¹	5	6
Прием минеральной воды «Сочинская»/«Пластунская»	2-3 ¹	6	8
Фиточай	2-3 ¹	5	6
Лечебные процедуры			
Физиотерапия			
Один вид процедур на выбор: Воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно) или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ- терапия)	2-3 ¹	4	6
Один вид процедур на выбор:	-	4	6

Электрофорез с лекарственным препаратом или - термовибромассаж паравerteбральных мышц (рост выше 130 см)			
Парафиновые, озокеритовые аппликации 1 или 2 зоны	2-3 ¹	4	5
Бальнеотерапия			
Ванна минеральная лечебная (бишофитная) или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - йодобромная ванна (природная) или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	2-3 ¹	5	6
Лечебная физкультура			
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для детей (с 6 лет, группа до 10 человек), 30 минут	2-3 ¹	3	4
- Групповые занятия детские (с 6 лет, группа 6 человек) с использованием тренажерно - информационной системы «ТИСА»	2-3 ¹	3	4

Программа «Детская»

Возрастная категория: дети от 3 до 14 лет.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения			
	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 дней
Консультации специалистов				
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2	3	3	5
Консультативный прием 2-х врачей – специалистов (первичный)	1	1	1	1
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)				
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1

¹ количество процедур – в зависимости от календарного графика работы.

Лечебные процедуры				
Специализированные процедуры (один вид процедур из каждой категории)				
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - дарсонвализация или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно) или - электрофорез с лекарственным препаратом или - парафиновые, озокеритовые аппликации 1 зона или 2 зоны	5	6	7	8
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов) или - спелеотерапия	5	6	7	8
Бальнеотерапия				
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - йодобромная ванна (природная) или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая с растительными концентратами, в том числе детская	5	6	7	8
Массаж				
Ручной массаж, 2 у.е. или - термовибромассаж паравертебральных мышц	5	6	7	8
Лечебная физкультура				
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для детей (с 6 лет, группа до 10 человек), 30 минут	3	3	4	4
Групповые занятия детские (с 6 лет, группа 6 человек) с использованием тренажерно-информационной системы «ТИСА»	2	3	3	4
Манипуляции медицинского психолога				
Групповая психотерапия - сказкотерапия для детей в группе	1	1	2	2

Программа «Ясная голова»

Показания: хронические цереброваскулярные болезни (атеросклеротическая энцефалопатия, гипертензивная энцефалопатия, хроническая ишемия мозга (дисциркуляторная энцефалопатия 1, 2 стадии без выраженных интеллектуально – мнестических, аффективных, поведенческих и двигательных нарушений), последствия острых цереброваскулярных заболеваний (последствия острого нарушения мозгового кровообращения при общем удовлетворительном состоянии, без эпилептических приступов, с сохранением речевого контакта, через 6-12 месяцев после начала заболевания), первичные головные боли (мигрень, головная боль напряжения, тригеминальные вегетативные (автономные) цефалгии, другие первичные головные боли), стадия ремиссии, цервикогенная головная боль.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения, эпилепсия, выраженные изменения психики, невозможность самообслуживания и самостоятельного передвижения.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения			
	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 дней
Консультации специалистов				
Консультативный прием врача лечащего врача (первичный)	1	1	1	1
Консультативный прием врача лечащего врача (повторный)	2	3	3	3
Консультативный прием 2-х врачей – специалистов (первичный)	1	1	1	1
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)				
Общий анализ крови развернутый (просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры				
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	5	6	7	8
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	5	6	7	8
Фиточай	5	6	7	8
Лечебные процедуры				
Физиотерапия (один вид процедур из каждой категории)				
Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - дарсонвализация	5	6	7	8

¹ отпуск процедуры 2 минуты

Наружное применение газовой озонотоксической смеси (газация волосистой части головы) или - транскраниальная электростимуляция (аппарат «Трансаир-05»)	5	6	7	8
Групповая фитоароматерапия или - ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов)	5	6	7	8
Сеанс терапии на мобильном комплексе «Альсария»	-	-	3	4
Бальнеотерапия				
Йодобромная ванна (природная) или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - ванна газовая (углекислая) или - ванна минеральная лечебная (бишофитная) или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	5	6	7	8
Массаж				
Ручной массаж 2 у.е. или - термовибромассаж паравертебральных мышц или - нейромышечная стимуляция 2 зоны	5	6	7	8
Лечебная физкультура				
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	5	6	7	8

Программа «Здоровое сердце»

Показания: хронические ревматические болезни сердца; болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением; ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения, ФК I-II; хроническая ишемическая болезнь сердца; атеросклеротическая сердечно-сосудистая болезнь; атеросклеротическая болезнь сердца; перенесенный в прошлом инфаркт миокарда; врожденные пороки сердца, в т.ч. оперированные; функциональные кардиопатии, артериальная гипертензия, степень 1-2, в сочетании с ишемической болезнью сердца, стабильной стенокардией напряжения, ФК 1-2 без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма, вторичные артериальные гипертензии, стадия 1-2.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения и получения сероводородной бальнеотерапии; ИБС, стенокардия напряжения III-IV функциональных классов; нарушения ритма и проводимости; недостаточность кровообращения выше II степени; инфаркт миокарда давностью менее 1 года.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения
---------------------------------------	--

	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 дней
Консультации специалистов				
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2	3	3	3
Консультативный прием двух врачей - специалистов (первичный)	1	1	1	1
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)				
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1	1
Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)				
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры				
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	5	6	7	8
Фиточай	5	6	7	8
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	5	6	7	8
Лечебные процедуры				
Физиотерапия				
Ультразвуковая терапия или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - дарсонвализация или - баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (Pulstar) или - вакуумный лимфодренаж (BodyDrain)	5	6	7	8
Бальнеотерапия (один вид процедур из каждой категории)				
Ванна сероводородная лечебная в БК «Мацеста» (включая трансфер) или - сероводородная процедура местного воздействия (включая трансфер) или - йодобромная ванна (природная) или - ванна радоновая лечебная (общая) или - ванна газовая (углекислая) или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или	5	6	7	8

¹ отпуск процедуры 2 минуты

- ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - нафтиновая ванна (воздействие нафталаном)				
Душ лечебный циркулярный или - душ лечебный Шарко или - душ лечебный Виши или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	5	6	7	8
Массаж				
Подводный душ-массаж или - термовибромассаж паравerteбральных мышц или - ручной массаж 2 у.е. или - нейромышечная стимуляция 2 зоны	5	6	7	8
Лечебная физкультура				
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	5	6	7	8

Программа «Легкое дыхание»

Показания: хронические болезни дыхательных путей и ЛОР – органов, профессиональные заболевания органов дыхания (в т.ч. хр. болезни верхних дыхательных путей, пневмокониозы, легкое фермера, легкое птицевода, хр. бронхиты, пневмосклероз, эмфизема и др.) при наличии дыхательной недостаточности не выше II степени. Фаза хроническая. Стадия ремиссии; бронхиальная астма аллергическая, неаллергическая, смешанная, легкого и среднетяжелого течения, контролируемая и частично контролируемая, при наличии дыхательной недостаточности не выше 1 степени.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения; бронхо-легочные заболевания в стадии обострения, сопровождающиеся легочно-сердечной недостаточностью выше II стадии, бронхоэктазы, хронические абсцессы легких при резком истощении, болезни, сопровождающиеся обильным выделением гнойной мокроты и кровохарканьем, бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса; состояния после операций на легких при наличии трахеобронхиальных свищей, при наличии плевральных выпотов.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения			
	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 дней
Консультации специалистов				
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2	3	3	3
Консультативный прием 2-х врачей - специалистов (первичный)	1	1	1	1
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)				

Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)				
Спирография	1	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры				
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	5	6	7	8
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	5	6	7	8
Фиточай	5	6	7	8
Лечебные процедуры				
Физиотерапия				
Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ- терапия) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно)	5	6	7	8
Массаж				
Ручной массаж 2 у.е. или - термовибромассаж паравerteбральных мышц или - нейромышечная стимуляция 2 зоны	5	6	7	8
Лечебная физкультура				
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	5	6	7	8
Специализированные процедуры (один вид процедур в каждой категории)				
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов)	5	6	7	8
Спелеотерапия или	5	6	7	8

¹ отпуск процедуры 2 минуты

- групповая фитоароматерапия				
Ионитовые аппликации (1 или 2 зоны) или - парафиновые, озокеритовые аппликации (1 или 2 зоны)	5	6	7	8

Программа «Без боли»

Показания: поражение отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатии и др. поражения периферической нервной системы, фаза: хроническая, стадия: ремиссия. Реактивные артропатии, без висцеральных поражений, течение затяжное, хроническое, степень активности 1-2, ФНС 0-1. Ревматоидный артрит, без висцеральных поражений, медленно прогрессирующее течение, степень активности 0-1-2, ФНС 0-1. Псориатическая артропатия, степень активности 0-1-2, ФНС 0-1. Артрозы (I-II стадии, ФНС 0-I-II стадии). Дегенеративно – дистрофические заболевания позвоночника - остеохондроз (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника, распространенный остеохондроз, юношеский остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома), спондилоартроз, спондилез. Вертеброгенные болевые синдромы (цервикалгия, люмбалгия), сколиотическая деформация позвоночника врожденная или приобретенная (в том числе дискогенная, вертеброгенная), верхнегрудной, грудной, пояснично-грудной, поясничный, комбинированный, S-образный сколиоз, I-III степени по Коббу, нарушения осанки.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения. Ревматологические заболевания с системными проявлениями (поражением легких, серозных оболочек, почек, сердца, глаз, нервной системы, амилоидозом органов), острый воспалительный процесс, гормональная зависимость или менее 2 месяца после отмены гормональной терапии.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения			
	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 дней
Консультации специалистов				
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2	3	3	3
Консультативный прием 2-х врачей - специалистов (первичный)	1	1	1	1
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания)				
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1	1	1	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры				

Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	5	6	7	8
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	5	6	7	8
Фиточай	5	6	7	8
Лечебные процедуры				
Физиотерапия				
Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - электрофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ- терапия) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно)	5	6	7	8
Теплолечение				
Парафиновые, озокеритовые аппликации 1 или 2 зоны или - ионитовые аппликации 1 или 2 зоны	5	6	7	8
Бальнеотерапия				
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - ванна сероводородная лечебная в БК «Мацеста» (включая трансфер) или - сероводородная процедура местного воздействия (включая трансфер) или - ванна радоновая лечебная (общая) или - ванна минеральная лечебная (бишофитная) или - нафтиновая ванна (воздействие нафталаном) или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	5	6	7	8
Массаж				

¹ отпуск процедуры 2 минуты

Подводный душ-массаж лечебный или - термовибромассаж паравертебральных мышц или - нейромышечная стимуляция 2 зоны	5	6	7	8
Дополнительные лечебные процедуры				
Подкожное введение газовой озонокислородной смеси (пневмопунктура), 0,5 зоны или 1 зона	5	6	7	8
Лечебная физкультура				
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	4	5	6	7

Программа «Здоровые сосуды Базовая»

Показания:

- Сердечно – сосудистые заболевания: гипертоническая болезнь 2 или 3 стадий, ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения, резистентная к терапии; подготовка к хирургическому лечению (АКШ, ангиопластика); реабилитация после перенесенного инфаркта миокарда (через 6 месяцев после окончания острых явлений); реабилитация в послеоперационном периоде кардиоваскулярных операций, хронические ревматические болезни сердца, заболевания артерий и вен нижних конечностей (в стадии компенсации).

- Сосудистые патологии нервной системы и неврологические заболевания: цереброваскулярные ишемические заболевания: ишемический инсульт (при условии самостоятельного передвижения), транзиторные ишемические атаки, вертебробазилярная ишемия.

- Сосудистые заболевания глаз: ишемические заболевания глаз: тромбоз центральной артерии сетчатки глаза, ишемические повреждения зрительного нерва, хориоретинопатии, ретиниты.

- Урологические заболевания сосудистого генеза: эректильная дисфункция сосудистого генеза (снижение мужской потенции).

Противопоказания: сердечная недостаточность выше II ФК, аортальная недостаточность выше 1-й степени, злокачественные аритмии, гипертонии, наличие электрокардиостимулятора, аневризма любого отдела аорты, тромбофлебиты и тромбозы любой локализации в анамнезе, беременность.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения		
	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней
Консультации специалистов			
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2	2	3
Консультативный прием врача - кардиолога (первичный)	1	1	2
Диагностические исследования			
Эхокардиография	1	1	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1

Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры			
«Тропа здоровья»	ежедневно		
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	ежедневно		
Фиточай	ежедневно		
Лечебные процедуры			
Наружная контрпульсация (Кардиопульсар)	6	7	8
Лимфотропная терапия с лекарственным препаратом, 1 инъекция или - карбокситерапия шейного, грудного, пояснично - крестцового отделов позвоночника или - карбокситерапия верхних и нижних конечностей	6	7	8
Ванна газовая (углекислая) или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	6	7	8
Подводный душ-массаж лечебный или - термовибромассаж паравертебральных мышц	6	7	8
Спелеотерапия или - групповая фитоароматерапия	6	7	8

Базовая программа реабилитационно-восстановительного лечения после Covid-19 и воспалительных заболеваний легких

Показания: состояние после перенесенных острых респираторных инфекций, включая вирусные и бактериальный пневмонии, бронхиты, заболевания ВДП, сопровождающиеся симптомами кашля, дыхательного дискомфорта, астении. Направление на санаторно-курортное лечение через 2-3 недели после выздоровления.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения, положительные результаты ПЦР на вирусные агенты, обильное отделение гнойной мокроты, кровохарканье, отсутствие стойкой стабилизации процесса.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения			
	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20-21 дней
Консультации специалистов				

Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1	1	1	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2	3	3	3
Диагностические исследования				
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	в случае острого заболевания			
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	в случае острого заболевания			
Спирография	1	1	1	1
Общеоздоровительные процедуры				
Терренкур	ежедневно			
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	ежедневно			
Лечебные процедуры				
Физиотерапия (два из категории)				
Электрофорез с лекарственным препаратом или - лазеротерапия корпоральная или - низкочастотная магнитотерапия (на грудную клетку) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно) или - ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	5	6	7	8
Специализированные процедуры				
Спелеотерапия или - ванна газовая (углекислая)	6	7	8	10
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов)	6	7	8	10
Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода (кислородно-гелиевые смеси)	-	3	4	5
Подкожное введение газовой озонкислородной смеси (пневмопунктура), 1 зона/2 зоны или - парафиновые, озокеритовые аппликации 1 зона/2 зоны	5	6	7	8
Лечебная физкультура				
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	5	6	7	8

Инъекции (процедурный кабинет)				
Лазерное облучение крови внутривенное или - внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора или - малая аутогемоозонотерапия	5	6	7	8

Программы реабилитации больных профессиональными заболеваниями.

Программы назначаются по предъявлении санаторно-курортной карты с указанием основного диагноза - профессионального заболевания. Желательно иметь медицинские документы о проведенном ранее профпатологическом обследовании и лечении.

Профессиональные болезни органов дыхания.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на длительность лечения 18-21 день
Консультации специалистов	
Консультативный прием врача - терапевта (первичный)	1
Консультативный прием врача - терапевта (повторный)	2
Консультативный прием врача - оториноларинголога (первичный)	1
Консультативный прием врача - пульмонолога (первичный)	1
Консультативный прием врача аллерголога-иммунолога (первичный)	1
Диагностические процедуры	
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1
Электрокардиограмма (ЭКГ)	1
Спирография (исследования ФВД с бронхолитическими пробами)	2
Общеоздоровительные процедуры	
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	8
Прием минеральной воды «Сочинская»/ «Пластунская»	8
Терренкур	ежедневно

¹ отпуск процедуры 2 минуты

Климатотерапия (воздушные, солнечные ванны, морские купания/бассейн)	ежедневно
Лечебные процедуры	
Физиотерапия	
Низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно)	8
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов)	8
Спелеотерапия	8
Теплолечение	
Ионитовые аппликации (1 или 2 зоны) или - парафиновые, озокеритовые аппликации (1 или 2 зоны)	7
Массаж	
Термовибромассаж паравerteбральных мышц	8
Лечебная физкультура	
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	8

Нейросенсорная тугоухость.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на длительность лечения 18-21 день
Консультации специалистов	
Консультативный прием врача - терапевта (первичный)	1
Консультативный прием врача - терапевта (повторный)	2
Консультативный прием врача - оториноларинголога (первичный)	1
Консультативный прием врача – невролога (первичный)	1
Консультативный прием врача - физиотерапевта (первичный)	1

Диагностические процедуры	
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1
Исследование коагуляционного гемостаза (Коагулограмма / гемостазиограмма (Комплекс 6 показателей: АЧТВ, МНО, Протромбин, Протромбиновое время, Тромбиновое время, Фибриноген)	1
Электрокардиограмма (ЭКГ)	1
Аудиометрия	1
Общеоздоровительные процедуры	
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	8
Прием минеральной воды «Сочинская»/«Пластунская»	8
Климатотерапия (воздушные, солнечные ванны, морские купания/бассейн)	ежедневно

¹ отпуск процедуры 2 минуты

Лечебные процедуры	
Физиотерапия	
- Электрофорез с лекарственным препаратом или - ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - ультразвуковая терапия или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	8
Низкочастотная магнитотерапия	8
Бальнеотерапия	
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом или - ванна газовая (углекислая)	7
Озонотерапия (один вид процедур из каждой категории)	
Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора или - малая аутогемоозонотерапия	7
Подкожное введение газовой озонкислородной смеси (пневмопунктура), 1 зона	7
Лечебная физкультура	
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	8

Вибрационная болезнь.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения.

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на длительность лечения 18-21 день
Консультации специалистов	
Консультативный прием врача - терапевта (первичный)	1
Консультативный прием врача - терапевта (повторный)	2
Консультативный прием врача - оториноларинголога (первичный)	1
Консультативный прием врача – невролога (первичный)	1
Консультативный прием врача – офтальмолога (первичный)	1
Диагностические процедуры	
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1

Исследование коагуляционного гемостаза (Коагулограмма / гемостазиограмма (Комплекс 6 показателей: АЧТВ, МНО, Протромбин, Протромбиновое время, Тромбиновое время, Фибриноген)	1
Биохимический анализ крови по показаниям (3 показателя)	1
Электрокардиограмма (ЭКГ)	1
Общеоздоровительные процедуры	
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май) ¹	8
Терренкур	ежедневно
Климатотерапия (воздушные, солнечные ванны, морские купания/бассейн)	ежедневно
Процедуры на выбор – физиотерапия или теплолечение	
Низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - дарсонвализация	8
Ионитовые аппликации (1 или 2 зоны) или - парафиновые, озокеритовые аппликации (1 или 2 зоны)	8
Сеанс терапии на мобильном комплексе «Альсария»	8
Бальнеотерапия	
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом, в том числе детская или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая	7
Озонотерапия (один вид из каждой категории)	
Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора или - малая аутогемоозонотерапия	7
Подкожное введение газовой озонокислородной смеси (пневмопунктура), 1 зона	7
Массаж	
Термовибромассаж паравертебральных мышц	8

¹ отпуск процедуры 2 минуты

Лечебная физкультура	
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для взрослых (группа до 6 человек), 30 минут	8