

Памятка туристу Индия

Дорогие друзья, благодарим вас за то, что доверили организацию своего отпуска Библио-Глобус! Предоставляя качественные туристические услуги, мы заботимся о вашем комфорте и безопасности в поездке. В этой памятке — самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Они помогут вам избежать конфликтных ситуаций и насладиться отдыхом в полной мере.

Все туристы, прибывшие за границу, должны иметь при себе документы, удовлетворяющие требованиям государства конкретной страны, а также выполнить все необходимые подготовительные процедуры. С актуальными требованиями и правилами необходимо ознакомиться на [сайте Библио-Глобус](#).

Перед поездкой подробно ознакомьтесь с программой интересующего вас тура, условиями питания и проживания, особенностями выбранного вами пункта временного проживания. Внимательно изучите информацию, указанную в туристическом ваучере: даты начала и окончания тура, пункт временного проживания, тип питания, категория номера и другие важные сведения.

Страховой полис включает в себя организацию и оплату услуг:

- медицинские расходы, в том числе расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти застрахованного;
- необходимость досрочного возвращения застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих застрахованного;
- предоставление административной помощи (передача экстренных сообщений при страховом случае);
- необходимость получения медицинской информации.

Что делать, если вы заболели в поездке?

Медицинское обслуживание платное. Если вам понадобилась помощь врачей, позвоните по телефону, указанному в полисе, и сообщите оператору сервисной компании:

- ваши ФИО;
- номер и срок действия полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание проблемы и вида требуемой помощи.

Четко следуйте инструкциям и рекомендациям сотрудников страховой компании: они направят в нужную клинику.

Если вы обратитесь за помощью напрямую в медицинское учреждение, то расходы на лечение вам придется оплатить самостоятельно. В этом случае после возвращения из поездки вы можете запросить у страховщика компенсацию расходов. Для этого как можно скорее сообщите о

случившемся по телефону, указанному в страховом полисе, и соберите на месте все возможные юридические и медицинские документы: оплаченные счета, заключения, назначения врачей, рецепты и чеки на лекарства, протоколы полиции, справки, решения судов и т.д.

Однако страховая компания может отказать в компенсации расходов, если услуга не покрывается, случай признан нестраховым, собран неполный комплект документов, были нарушены порядок действий или условия договора.

Обратите внимание:

Если состояние или травмы туриста получены во время алкогольного или наркотического опьянения и в момент обращения турист все еще находился в этом состоянии, то страховая может не покрыть лечение.

Внимательно ознакомьтесь со списком покрываемых страховкой услуг — не все клиники и не все медицинские услуги входят в перечень страховки.

Помните, что при самолечении или неправильных действиях страховая компания не несет ответственности за возможные риски и проблемы, которые могут произойти.

Аптечка

Привычные лекарства в другой стране могут называться иначе; чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой, возьмите их с собой. Рекомендуем также захватить аптечку первой помощи — она поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в непривычном климате и потреблением экзотической еды.

Аптечка может содержать:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- лекарства от ж/к расстройств;
- желчегонные;
- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал, водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце — особенно важно пользоваться ими в первые дни отдыха.

Разница во времени

Время опережает московское на 2,5 часа.

Как добраться

Прямые рейсы из Москвы в аэропорт Дели занимают в среднем 6 часов 20 минут, в аэропорт Гоа — 7 часов 30 минут.

Вылет

Регистрация на рейс обычно начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета, посадка — за 25 минут до вылета.

Убедительно просим вас не опаздывать в аэропорт.

Полученные вами билеты не переписываются и не сдаются.

Если пассажир прилетает в Гоа регулярным рейсом, вылететь обратно он может только регулярным рейсом (любой авиакомпанией). Если пассажир прилетает в Гоа чартерным рейсом, вылететь обратно он может только чартерным рейсом той же авиакомпании.

Порядок посадки на рейс

- Регистрация и сдача багажа.
- При наличии такой опции можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании, самостоятельно распечатать посадочный талон или получить его в аэропорту у стойки регистрации, номер которой указан на информационном табло рядом с номером рейса.
- Пройти пограничный (паспортный) контроль, а при необходимости — таможенный.
- Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне.
- Занять место в самолете согласно посадочному талону..

Правила таможенного контроля

С подробной информацией о таможенных правилах необходимо ознакомиться на сайта [Федеральной таможенной службы России](#) и таможенной службы страны, в которую совершается путешествие.

Вывозить/ввозить из/в Российскую Федерацию рубли и/или иностранную валюту наличными разрешается в эквиваленте не более 10 000 долларов США.

В случае превышения этой суммы необходимо заполнить декларацию на все наличные, которые вы берете с собой.

Виза

Гражданам Российской Федерации для посещения Индии необходима заранее оформленная виза.

Также для въезда требуется не ранее чем за 24 часа до прибытия в Индию заполнить онлайн-декларацию о состоянии здоровья — Air Suvidha 2.0.

С подробной информацией о правилах въезда и требованиях правительства Индии к въездным документам вы можете ознакомиться в разделе «Виза в Индию».

После прибытия в страну назначения

- Самостоятельно пройдите паспортный контроль и таможенную зону (на таможне возможен выборочный досмотр багажа).
- Получите багаж в зоне выдачи (номер рейса указан на мониторе над лентой для багажа).
- При индивидуальном трансфере сопровождающий проводит вас к транспортному средству, которое отвезет в отель (в этом случае гид не сопровождает до отеля).
- Во время трансфера из аэропорта в отель представитель принимающей компании ответит на все ваши вопросы, выдаст вам Путеводитель с информацией о стране и перечнем предлагаемых экскурсий, а также сообщит время и место встречи с отельным гидом, который расскажет все, что необходимо знать о пребывании в стране.

12.12.2019 в Индии вступил в силу Закон о запрете электронных сигарет «Prohibition of Electronic Cigarettes (Production, Manufacture, Import, Export, Transport, Sale, Distribution, Storage and Advertisement)». Согласно данному закону при первичном задержании за курение электронных сигарет грозит наказание в виде штрафа в 100 000 индийских рупий или/и тюремного заключения на срок до 1 года.

Валюта

Денежной единицей является индийская рупия (INR). 1 рупия равна 100 пайсам. В Индию выгоднее всего взять наличные доллары.

К обмену не принимают купюры, выпущенные до 2000 года. Грязные или ветхие купюры не примут вовсе или с большой скидкой. Обратите внимание, что гиды в отелях не меняют рубли на индийские рупии.

Обмен валюты стоит производить строго в официальных пунктах обмена, отмеченных вывеской «Money exchange». Не меняйте валюту у сомнительных лиц на пляже и в Telegram-каналах: есть риск получить поддельные или вышедшие из обращения купюры, которые впоследствии не примут к оплате. Туристу распознать такие банкноты крайне трудно.

Язык

Государственные языки Индии — хинди и английский. При этом представители старшего поколения, особенно в сельской местности, могут английский не понять.

Отличительная особенность хинди в том, что в нем много заимствованных слов из санскрита. Хинди — больше разговорный язык, а санскрит — литературный.

В Индии только официально признаны 22 языка, в их числе бенгальский, санскрит и урду. Около половины этих языков имеют собственные алфавиты. В стране насчитываются сотни диалектов, на некоторых из них написаны литературные произведения.

Религия

Жители Индии признают, уважают, чтут и соблюдают законы самых разных религий.

На территории страны наиболее распространен индуизм, который исповедуют 80% населения. Эта религия представляет собой совокупность различных течений, основанных на Ведах. В индуистские храмы не разрешается заходить в обуви.

Медитация, специальные дыхательные упражнения, йогические асаны, распевание мантр — все это является частью пути духовного развития.

Христианство распространено в Южной Индии. В штате Гоа можно встретить множество католических церквей с распятиями и иконами Божьей Матери.

Основные правила проживания в отелях

По международным правилам заселение в отель осуществляется после 14:00, расчетный час при выселении из отеля — 12:00 по местному времени. При возникновении вопросов во время размещения вы можете обратиться к администрации отеля или представителю компании на данном курорте. Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета вы желаете заселиться раньше 14:00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12:00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки.

Информацию об обратном трансфере вы получите на встрече с представителем Библио-Глобус, время которой вам сообщит сопровождающий гид. В день отъезда необходимо освободить номер и внести оплату отелю за дополнительные услуги (мини-бар и т.п.), если вы ими пользовались, до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется ранее указанного времени.

- При заселении в пункт временного проживания обязательно уточняйте расчетный час. Досрочный заезд и поздний выезд не допускаются;
- при заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги;
- при заезде туриста позднее даты, указанной в ваучере, опоздание не компенсируется. Информацию о позднем заезде необходимо заранее сообщить в заявке, в комментарии для отдела бронирования Библио-Глобус;
- выезд осуществляется в день окончания срока тура, не позднее расчетного часа;
- в день отъезда необходимо освободить номер не позже времени, указанного в ваучере;
- в период пребывания в пункте временного проживания турист несет личную ответственность за нарушение норм поведения/правил проживания, а также за опоздание на экскурсию, утерю денег или иных ценных вещей.

Питание

ALL Inclusive («все включено») — трехразовое питание, неограниченное количество напитков местного производства (перечень устанавливает администрация отеля), как правило, в течение всего дня (возможно ограничение по времени, например с 10:00 до 23:00 — с концепцией можно ознакомиться в описании отеля).

FB — трехразовое питание (завтрак + обед + ужин).

НВ — двухразовое питание (в большинстве отелей завтрак и ужин).

LНВ — двухразовое питание (завтрак и обед).

ВВ — только завтраки.

АО, RO — без питания.

Вода

Воду из-под крана в Индии пить нельзя.

Чаевые

Чаевые в Индии давать не обязательно. Если вам понравилось обслуживание, можете оставить чаевые водителям и гидам на экскурсиях, официантам, носильщикам, горничным и т. д. Размер чаевых зависит от вида услуг и уровня заведения, обычно они составляют 10 рупий и более. Водителю такси будет достаточно 20-30 рупий, в ресторанах и кафе чаевые равны традиционным 10% от суммы счета. В крупных отелях существует официальная надбавка за сервис — 10-25%, поэтому «на чай» там можно не давать.

Связь

Ведущие мобильные операторы Индии — Airtel, Vodafone, Idea, Reliance, BSNL, Aircel.

Телефонный код Индии: +91

Звонки с городского телефона:

- из России в Индию: 8-10-91-(код города)-номер телефона
- из Индии в Россию: 00¹ -7² -(код города РФ)-номер телефона

Звонки с мобильного телефона:

- из России в Индию: +91-номер телефона
- из Индии в Россию: +7-номер телефона³

¹) Код выхода на международную линию, после набора следует дождаться длинного гудка. Если код не действует, уточняйте способ международной связи у местного телефонного оператора.

²) Код России.

³) При звонках с мобильного последние 10 цифр — номер абонента, без первой восьмерки.

Транспорт

Основной объем пассажирских и грузовых перевозок обеспечивают железные дороги. Между крупными городами курсируют скоростные поезда с вагонами, оснащенными кондиционерами.

В Индии большим спросом пользуются автобусы, ведь ездить на них удобнее и ходят они чаще, да и билеты дешевле, чем на поезд.

Изюминкой и самым популярным индийским транспортом является тук-тук (трехколесный мотороллер с крытой повозкой) и велорикша (которую тянет человек).

Развиты в стране и услуги такси, хотя этот транспорт гораздо дороже тех же тук-туков. Стоимость поездки на такси, тук-туке или велорикше следует обговорить заранее.

Самостоятельно отправляться в путешествие на арендованном авто не рекомендуем — много неприятных сюрпризов может встретиться на дороге. Да и беспорядочное движение в Индии вызывает шок. Стоит отметить, что гудок у индусов дает право на любой маневр — не удивляйтесь, если после звукового сигнала последует резкий поворот.

Аренда автомобиля

Библио-Глобус не несет ответственности при возникновении проблем с арендой автомобиля или автомобильными экскурсиями, которые турист заказал самостоятельно.

Автомобиль обязательно должен быть застрахован. Будьте внимательны, если берете напрокат мотоциклы, мотороллеры и скутеры — в большинстве случаев страховка у них отсутствует.

Взять автомобиль напрокат может турист, достигший 18-летнего возраста, имеющий права международного образца, стаж вождения не менее 1 года, страховку и кредитную карточку.

Следуйте общим правилам:

- никогда не выходите из машины с работающим двигателем, даже если вам нужно только спросить дорогу;
- всегда носите ключи от автомобиля с собой;
- оставляя машину на стоянке, старайтесь убирать из поля зрения автомагнитолы, фотоаппараты, видеокамеры;
- никогда не оставляйте без присмотра автомобиль с вещами, даже на очень короткое время;
- не оставляйте документы в машине;
- спорить с полицейскими или предлагать им взятки не рекомендуется;
- вождение автомобиля в нетрезвом виде карается крупным штрафом или тюремным заключением.

Меры предосторожности

В аэропорту

- никогда не теряйте из виду свой багаж.

В гостинице

- не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже.

Рекомендуем хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.

На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля;
- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице;
- в случае кражи или потери кредитных карточек, немедленно заблокируйте их, позвонив в свой банк;
- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать место, где вы храните деньги и ценности;
- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу;
- перед прогулкой семьей или группой договоритесь о месте встречи на случай, если кто-то потеряется.

Рекомендуем всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.

На экскурсиях

- Каждый раз проверяйте наличие билетов на конкретную экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус. По ходу экскурсионной поездки во время остановок приходите вовремя к назначенному гидом месту встречи.
- Не оставляйте и не забывайте в ходе и по окончании экскурсии деньги и личные вещи в автобусе. Водитель, гид и экскурсовод не несут за них ответственности.

Будьте внимательны: не оставляйте без присмотра личные вещи и не принимайте сомнительные предложения незнакомых людей!

Нештатные ситуации

Если вы оказались в полиции, не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя принимающей компании Библио-Глобус или в особо сложных случаях — уполномоченного лица посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

При утере заграничного паспорта необходимо заявить о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен протокол о происшествии. Один экземпляр протокола выдается вам на руки для того, чтобы получить «Свидетельство на возвращение» — документ, заменяющий паспорт.

Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по экономическим причинам, катастрофы, военные действия, выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды), технические поломки самолетов, закрытие аэропортов, отмены рейсов лодок и самолетов из-за ухудшения погоды и другие причины непреодолимой силы.

Профилактика опасных заболеваний

В ряде стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

Случаи заражения россиян этими инфекционными заболеваниями участились в связи с развитием международного туризма, а также из-за пренебрежения профилактическими мерами. Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации настоятельно рекомендует в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду (кипяченую и питьевую) и напитки в фабричной упаковке;
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакта с бездомными животными. Если животные даже незначительно вас поранили, немедленно обратитесь к врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% случаев;
- предостерегайтесь от укусов mosкитов, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие средства. Для профилактики малярии можно использовать «Делагил» (перед применением проконсультируйтесь с врачом);
- остерегайтесь случайных половых связей, пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, переносимыми контактным способом;
- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

Информация о стране

Индия — загадочная страна контрастов, колыбель древнейшей цивилизации, родина буддизма и индуизма. Многие едут сюда за просветлением, постижением истинных смыслов йоги и за отдыхом для души. Атмосфера, витающая в воздухе, располагает к медитациям и релаксу.

Индия привлекает туристов со всех уголков планеты своими яркими красками и ароматами специй, древними храмами, традициями, горными вершинами и джунглями и, конечно же, широкими песчаными пляжами в штате Гоа.

Музыка и танцы — неотъемлемая часть жизни индийцев, и местные праздники поражают своим размахом. Во время фестивалей часто проходят шествия слонов и музыкальные представления, а небо озаряют фейерверки.

Географическое положение

Индия находится в Южной Азии и на суше граничит с Пакистаном, Китаем, Непалом, Бутаном, Бангладеш и Мьянмой. Страна омывается Индийским океаном, Бенгальским заливом и Аравийским морем.

Протяженность Индии с севера на юг составляет 3220 км, а с востока на запад — 2930 км.

Наивысшая точка индийского государства — пик горы Канченджанга, 8586 метров.

Столица — Нью-Дели. Крупнейший город — Мумбай.

Климат

Климат в Индии варьируется от тропического муссонного на большей части территории страны до умеренного на севере, от снегов высоких Гималаев до пустынь Раджастхана и тропических пейзажей штата Керала.

Благодаря Гималаям в Индию практически не проникают холодные воздушные массы из Средней Азии. Средняя годовая температура воздуха — +25° С.

Яркой особенностью лета являются лоо — сильные, горячие, сухие ветры.

Наиболее благоприятное время для посещения большинства уголков страны — с октября по май. Яркой особенностью лета является муссон — сезон дождей, который в некоторых регионах может длиться несколько месяцев, обычно с мая по сентябрь.

Туристический сезон в Гоа длится с ноября по апрель.

Пляжи

Индия, в частности штат Гоа, является популярным пляжным направлением у российских туристов.

Южный Гоа отлично подойдет для спокойного и респектабельного отдыха: здесь нет больших толп на пляжах и буйной молодежи. Северный Гоа — идеальное место для веселого времяпрепровождения и шумных вечеринок.

Самые известные пляжи в Гоа: Арамболь, Бенаулим, Вагатор, Варка, Калангут, Кандолим, Колва, Ашвем, Морджим.

Выходные и праздничные дни

Индия — страна постоянных праздников, которые делятся на государственные, религиозные и региональные. Чаще всего их отмечают по лунному календарю, поэтому даты — плавающие.

Самые популярные праздники Индии:

Дашахра — торжественный 10-дневный фестиваль с танцами, цветами и молитвами, посвященный победе бога Рамы над демоном Раваной. По преданию после восьми дней в молитвах бог одолел противника в бою и сумел вернуть свою похищенную супругу.

Дивали или Праздник огня символизирует победу добра над злом. Местные жители считают, что во время правления Рамы Индия вышла из мрака, и в честь этого события зажигают огни по всей стране. Лампочки, свечи, петарды, фейерверки и костры озаряют Индию ровно сутки.

Праздник Холи или Пхагвах символизирует пробуждение жизни и начало всего нового. Индия окрашивается во все цвета радуги, люди осыпают друг друга красками и специями в знак пожелания счастья и удачи.

Праздник Ганеша Чатуртхи — день рождения любимого индийского бога Ганеши. Праздник длится от 10 до 14 дней, а приготовления занимают несколько месяцев. В эти дни повсеместно организуются масштабные шествия с подношением сладостей любимому божеству, фестивали и благотворительные концерты, играет громкая музыка.

Женский день, Карва Чаутх — романтический праздник верности и преданности. Женщины красиво одеваются, молятся о здоровье и удаче для своих мужей и соблюдают пост. Супруги проводят этот день вместе.

Праздник почитания священной реки Ганг, который проходит в Варанаси. Сотни тысяч людей со всей страны стекаются на берега Ганга для торжественного омовения, призванного очистить душу от грехов, а ум — от нечистых помыслов.

День рождения Махатмы Ганди посвящен великому лидеру национально-освободительного движения.

Достопримечательности

Дворец Тадж-Махал (Агра) — самый известный и величественный мавзолей страны, возведенный из белого мрамора. Усыпальница Шах-Джахана и его супруги.

Река Ганг — крупнейшая и наиболее протяженная река в Индии, являющаяся священной для индуистов: здесь проводят многочисленные ритуалы.

Город Варанаси — старейший в Индии, расположен на реке Ганг. Место паломничества местных жителей и приезжих.

Озеро Дал (Сринагар) — невероятно красивое озеро, зеркальная гладь которого отражает пики гор Пир-Панджал.

Каджурахо — древнее селение в Индии, известное эротическими скульптурами, украшающими местные средневековые индуистские храмы.

Храм Лотоса (Нью-Дели) — главный храм представителей религии Бахаи. Строение сделано из белоснежного мрамора в виде распускающегося лотоса.

Водопад Дудхсагар (Гоа) — крупнейший водопад Индии, который получил свое название из-за молочно-белого цвета воды (букв. «море молока»). Такой эффект создается за счет большого количества мелких брызг.

Пещерные храмы Аджанты — буддийский храмовый комплекс с множеством молитвенных помещений, высеченных в камне и украшенных богатой резьбой и колоннами.

Остров Элефанта (гавань Мумбаи) — месторасположение целой сети старинных индуистских и буддийских храмов V-VII вв., высеченных прямо в скале и входящих в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

Сады Лоди (Дели) — городской парк, на территории которого расположены усыпальницы правителей династий Сеидов и Лоди.

Дворец Махараджи (Майсур) — величественная резиденция, являвшаяся когда-то домом махараджей Вадияров.

Крепость Мехрангарх (Джодхпур) — дворец, расположенный на вершине горы. До середины XX века в крепости жили местные правители; сейчас здесь находится музей и смотровые площадки с видом на город.

Кутб-Минар (Дели) — один из самых высоких минаретов в мире.

Древний город в Хампи некогда был центром могущественной Виджаянагарской империи. Сегодня в Хампи можно увидеть остатки старинных строений и действующие индуистские храмы.

Хава-Махал или Дворец Ветров (Джайпур) возводился для гарема. Напоминает огромный муравейник, фасад которого оформлен большим количеством миниатюрных балконов, декорированных кружевными орнаментами.

Дворец озера Пикола (Удайпур) — белокаменный дворец местного правителя, построенный в центре водоема. В настоящее время внутри расположены около сотни роскошных номеров, которые сдаются туристам.

Кухня

Индийская кухня известна во всем мире использованием специй. Именно благодаря индийцам приправы и специи, в том числе черный перец и карри, обрели популярность во всем мире. Основу индийской кухни составляет рис.

Принято считать, что жители Индии — вегетарианцы, как того требует их религиозное учение. Рецептура народных индийских блюд сформировалась под влиянием индуизма и буддизма. Однако и мясные блюда в Индии достаточно распространены. При этом говядина строго запрещена, ведь корова почитается индусами как священное животное. В штате Гоа этот запрет особо не соблюдают, так как местные здесь в основном христиане, и именно в Гоа отдыхает наибольшее число туристов.

Жители севера предпочитают пить чай с различными добавками: сливками или молоком, пряностями, лимоном. А вот южане предпочитают кофе. У индусов также популярен ласси — напиток, похожий на молочный коктейль: он готовится на основе йогурта и фруктов с

добавлением соли и других пряностей. Алкогольные напитки индусы практически не употребляют.

Местный столовый с имеет ряд особенностей. Практически всё здесь едят правой рукой, не используя столовые приборы. Перед приемом пищи и в перерыве между подачей блюд руки моют в миске с теплой водой и лимонным соком. Во время еды не принято вести беседу. После обильной трапезы индийцы жуют пан — блюдо из сладкой или кислой начинки, завернутой в лист бетеля.

Популярные блюда:

Цыплята тандури — маринованная в специях курица, запеченная в специальной печи.

Дал (дхал) — суп из бобов, сваренных до состояния пюре, с добавлением большого количества специй и овощей.

Палак панир — похлебка из шпината и сыра панир, с овощами и специями.

Бирияни — плов с мясом баранины, рисом, овощами и большим количеством специй.

Доса — большой блин с начинкой, часто выпекается только с одной стороны.

Роган джош — ягненок в соусе карри.

Алу гоби — вегетарианское блюдо из картофеля, цветной капусты и специй.

Наан — лепешка из печи тандури. В качестве начинки используются фарш из баранины, овощи, сыр, картофель, чеснок и т. д.

Малай-кофта — шарики из панира и картофеля, обжаренные во фритюре, в сливочном соусе со специями, зеленью и даже орехами.

Чаат — пикантная закуска, которая представляет собой смесь кусочков картофеля, хрустящего хлеба, нута, острых специй и йогурта.

Кульфи — мороженое с добавлением фисташек и специй.

Расгулла — круглые пирожные из творога в розовом сиропе.

Джалеби — индийские блинчики.

Покупки и сувениры

Индийский чай — самый популярный ответ на вопрос: «Что привезти из Индии?». Богатый выбор чая в этой стране порадует любого гурмана.

Ром «Олд монк» — наиболее известный из алкогольных напитков Индии, который славится своим изысканным ароматом и мягким послевкусием.

В Индии есть целые рынки специй, поражающие обилием красок. Выбор действительно огромен, поэтому можно надолго потеряться в поисках любимых приправ.

Косметика на основе природных компонентов очень ценится как самими индианками, так и туристами. Отличной покупкой для себя и в подарок станет аюрведическая косметика с

натуральными маслами. Самые популярные средства — проверенных брендов: «Khadi», «Swati» и «Himalaya».

Чаванпраш — смесь трав, омолаживающих организм; его можно купить в любой индийской аптеке.

Большой популярностью пользуется раджастанский хлопок. У него свой характерный рисунок, и он считается самым качественным.

Для женщин идеальным подарком станут шелк и кашемир родом из Кашмира, а также сари — древняя женская национальная одежда.

Ковры, сделанные руками индийских мастеров из кашемира, шелка, хлопка и других видов ткани — это произведение искусства.

Кожаные изделия (сумки, кошельки, ремни и др.) — индийские мастера виртуозно отделывают кожу.

Всевозможные шкатулки, керамика и, конечно, статуэтки богов — отличный сувенир из Индии.

Полезные телефоны и контакты

Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00.

Телефоны экстренных служб:

- 100 — полиция;
- 102 — скорая помощь/

Посольство Российской Федерации в Республике Индия

Адрес: Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

Тел.: (91-11) 26110640/41/42

Тел. Консульского отдела: (91-11) 26110560

Тел. экстренной связи (круглосуточно): +91-8130300551 (Нью-Дели)

E-mail: emb@rusembindia.com, rusembindija@mid.ru

Генеральное консульство России в Мумбаи

Адрес: 42, L. Jagmohandas Marg (Old Nepean Sea Road), «Palm Beach», Mumbai - 400 036

Тел.: (022) 2363-36-27, 2363-36-28

E-mail: consulate_mumbai@mail.ru, consrusembombay@mid.ru

Консульство России в Гоа (г. Панаджи)

Адрес: Alcon Chambers, 2nd Floor, D.B.Marg, Panaji, Goa - 403 001 (India)

Тел.: +91 832 2223220

E-mail: russianconsulgoa@gmail.com



Экстренная поддержка туристов на отдыхе
+7 (495) 009-25-00

Обращаем внимание на то, что представленные в памятке сведения носят общий ознакомительный характер. Для получения самых актуальных интересующих Вас сведений рекомендуем обращаться к официальным источникам их распространения, а также в соответствующие уполномоченные органы и ведомства как на территории Российской Федерации, так и в стране временного пребывания.