

EXCLUSIVE SPORTS CLUB



ENTERTAINMENT	ВРЕМЯ РАБОТЫ	ОПИСАНИЕ
EXCLUSIVE SPORTS CLUB	07:30 – 16:30	Мы открыли новый фитнес-центр на берегу моря и большой тренажерный зал под открытым небом, с профессиональным оборудованием. Будьте готовы к тому ,что вам никогда не захочется покидать этот отель. Это место создано, чтобы удовлетворить самых взыскательных гостей. Наши профессиональные тренера Exclusives Sport Club проведут для вас увлекательные тренировки по аквабайкам в бассейне, кроссфиту, йоге и пилатесу, дополненные легким морским бризом и потрясающим видом.

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
07:30	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA	YOGA
10:00	CROSSFIT	ZUMBA	TRX WORKOUT	CROSSFIT	ZUMBA	TRX WORKOUT	CROSSFIT
10:30	CORE EXPRESS	BOXING WORKOUT (ADULTS)	TRX CORE	CORE EXPRESS	BOXING WORKOUT (ADULTS)	TRX CORE	CORE EXPRESS
11:00	TABATA (KIDS)	BOXING WORKOUT (KIDS)	JUMPING FITNESS (KIDS)	TABATA (KIDS)	BOXING WORKOUT (KIDS)	CAPOEIRA	JUMPING FITNESS (KIDS)
11:30	AQUA JUMPING	AQUA BOXING	AQUA CYCLE	AQUA JUMPING	AQUA BOXING	AQUA JUMPING	AQUA FIT MAT
15:00	AQUA ZUMBA	AQUA FIT MAT	AQUA FITNESS	AQUA ZUMBA	AQUA FIT MAT	AQUA FITNESS	AQUA CYCLE
16:00	JUMPING FITNESS	GROUP CYCLE	KANGOO JUMPS	JUMPING FITNESS	BUNGEE FITNESS	JUMPING FITNESS	KANGOO JUMPS
16:30	MIND BODY WORKOUT	FLY YOGA	MIND BODY WORKOUT	FLY YOGA	STRETCHING	MIND BODY WORKOUT	FLY YOGA

