

Программа «Оздоровительная»

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория). Консультация врача (терапевта для взрослых и педиатра для детей); прием минеральных вод бювета; посещение тренажерного зала и спортивных площадок; оздоровительная ходьба и климатолечение.

Рекомендуемые сроки путевки: от 3 суток

Программа «Общепсихотерапевтическая»

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

Консультации терапевта, узких специалистов; климатолечение; диетотерапия; терренкур; ЛФК; ингаляции; спелеотерапия; кедровая бочка (инфракрасная сауна); лечебные ванны - бишофитные, нафталановые, йодобромные; электросветолечение; массаж ручной или подводный душ-массаж; грязелечение или нафталанолечение; фитотерапия.

Рекомендуемые сроки путевки: от 7 суток.

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	10 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта	3	3	4
Прием узкого специалиста	1	2	3
Прием узкого специалиста	1	2	3
Общий анализ мочи	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1
ЭКГ, регистрация в 1-3 отведении для оценки ритма с врачебным анализом	1	1	1
Климатолечение	10	14	18
Диетотерапия	10	14	18
Лечебные ванны (йодо-бромные, бишофитовые, ромашковые, жемчужные, валерьяновые, валерьяно-жемчужные)	4	6	8
Озонотерапия питьевая	3	5	7
Физиотерапия или аппаратный массаж (2 вида)	8	12	15
Клизмы очистительные/микроклизмы	3	4	6
Фитотерапия (2 вида)	9	14	17
Тюбаж	2	2	3
ЛФК	4	5	6

Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки. Может быть замена процедур.

Программа «Общепрофилактическая с Мацестой»

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

Прием врача-терапевта, прием узкого специалиста, климатолечение, диетотерапия, пелоидотерапия, лечебные процедуры Мацесты: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны; классический ручной массаж, физиотерапия или аппаратный массаж, фитотерапия ЛФК, ароматерапия / АВС

Рекомендуемые сроки путевки: от 10 суток.

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	10 дней	14 дней	21 день
Прием терапевтический	2	3	4
Консультация специалиста	1	2	3
Мацеста : радоновые ванны, общие сероводородные ванны	4	6	9
Лечебный душ : восходящий, циркулярный, Шарко	4	6	9
Массаж : ручной массаж (1,5 ед), механический, подводный душ массаж, Акварелакс	4	6	9
Аппликации : нафталановые + «Соллюкс» , грязевые, фангопарафин	4	6	9
Электросветолечение	4	6	9
Электропроцедуры	4	6	9
Озонотерапия	4	6	9
Барациклон	4	6	9
Магнитотерапия или лазеротерапия	4	6	9
Ингаляции	4	6	9
Спелеотерапия (Б.А., ХОБЛ)	4	6	9
Ректальные или вагинальные грязевые (ароматические) тампоны	4	6	9
Орошения вагинальные или массаж простаты (микроклизмы)	4	6	9
Микроклизмы (масляные, из отвара трав, с лекарственными веществами)	4	6	9
Клизмы очистительные	4	6	9
Тюбаж	4	6	9
Аромафитотерапия (апельсин)	4	6	9
Спа — капсула, инфракрасная сауна	4	6	9
Озон питьевой	4	6	9
Питьевая вода Католит 1,5л	4	6	9
Фиточай	4	6	9
ЛФК	4	6	9

Санаторно-курортное лечение может быть противопоказано.

Дети до 14 лет принимаются при наличии справки об эпидемиологическом окружении, прививочной карты, справки на энтеробиоз.

Виды и количество диагностических и лечебных процедур определяются врачом санатория в соответствии с диагнозом и длительностью путевки. Может быть замена процедур.

Программа «СМАРТ»

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и

заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория). Прием врача-терапевта, прием узкого специалиста, общий анализ мочи, общий анализ крови, климатолечение, диетотерапия, пелоидотерапия, лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные для мышц и суставов, пиниментоловые, лавандовые, лавандово-жемчужные, ромашковые, ромашково-жемчужные, розмариновые, розмарино-жемчужные, каштановые, каштаново-жемчужные, тимьяновые, тимьяно-жемчужные, валерьяновые, валерьяно-жемчужные, хвощ, хвощ-жемчужные, для чувствительной кожи, жемчужные для чувствительной кожи, жемчужная, можжевеловая, можжевело-жемчужные, классический ручной массаж, физиотерапия или аппаратный массаж, фитотерапия, ЛФК, ароматерапия / АВС

Рекомендуемые сроки путевки: от 7 суток.

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта	2	3	4
Прием узкого специалиста	1	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1
Климатолечение	6	14	18
Диетотерапия	6	14	18
Пелоидотерапия	3	5	7
Лечебные ванны: для мышц и суставов	2	5	7
Классический ручной массаж 1,5 ед.	2	5	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	2	5	8
Фитотерапия	1	4	7
ЛФК	2	6	8
Ароматерапия/АВС	1	3	5

Может быть замена процедур

Программа «СМАРТ с Мацестой» в Санатории [«Адлеркурорт».](#)

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория). Прием врача-терапевта, прием узкого специалиста, климатолечение, диетотерапия, пелоидотерапия, лечебные процедуры Мацесты: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны, классический ручной массаж, физиотерапия или аппаратный массаж, фитотерапия, ЛФК, Ароматерапия / АВС

Рекомендуемые сроки путевки: от 10 суток.

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	14 дней	18 день	21 день
Прием врача-терапевта	3	4	4
Прием узкого специалиста	2	2	2
Климатолечение	14	18	18
Диетотерапия	14	18	18
Пелоидотерапия	5	6	7

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	14 дней	18 день	21 день
Лечебный процедуры Мацесты: сероводородные	5	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед.	5	6	7
Фитотерапия или аппаратный массаж	5	7	8
Физиотерапия	4	6	7
ЛФК	6	6	8
Ароматерапия/АВС	7	14	21

Может быть замена процедур

Программа «Послеожоговая»

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

Прием врача-терапевта, прием узкого специалиста, климатолечение, диетотерапия, пелоидотерапия, лечебные процедуры Мацесты: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны; классический ручной массаж, физиотерапия или аппаратный массаж, фитотерапия ЛФК, ароматерапия / АВС

Рекомендуемые сроки путевки: от 10 суток.

Количество дней	Прием врача-дерматолога	Прием узкого специалиста**	Общий анализ мочи	Общий анализ крови	Пелоидотерапия	Лечебная ванна: сероводородная	Орошение ожоговых рубцов	Количество услуг		
								Аппликация нафталановой нефтью под лампой «Соллюкс»	Физиотерапия (фонофорез и электрофорез)	Фитотерапия
1*	1							1	2	2
2*	1						1	2	2	4
3*	1						2	2	3	5
4*	1						3	2	3	14
5*	2		1	1			3	3	4	16
6*	2		1	1			4	4	4	17
7*	2		1	1		1	4	4	5	19
8*	3	1	1	1		2	4	4	5	19
9*	3	1	1	1		3	4	4	5	23
10*	4	2	1	1		3	4	5	5	31
11	4	2	1	1		4	4	6	5	33
12	4	2	1	1	5	4	4	6	6	34
13	4	2	1	1	5	5	4	7	6	36
14	4	2	1	1	5	5	5	7	7	37
15	4	2	1	1	5	5	6	7	8	39
16	4	2	1	1	5	6	6	8	8	41
17	4	2	1	1	5	7	6	8	9	42
18	4	2	1	1	5	7	7	9	9	44
19	4	2	1	1	7	8	7	9	9	44
20	4	2	1	1	7	8	8	10	9	46
21	4	2	1	1	7	9	8	11	9	48
22	4	2	1	1	8	10	8	11	9	52

23	4	2	1	1	8	11	8	11	10	54
24	4	2	1	1	8	11	9	12	10	55
25	4	2	1	1	8	12	9	12	11	57
26	4	2	1	1	8	12	9	14	13	59
27	4	2	1	1	9	12	9	15	15	63
28	4	2	1	1	10	12	9	17	16	67

*-количество процедур при продлении проживания

** Консультация узкого специалиста назначается лечащим врачом по показаниям.

Наиболее важной процедурой в программе является струйное орошение под давлением обожженных участков тела природной сероводородной (гидросульфидной) минеральной водой. Во время процедуры Сероводород, проникая в кожу, нормализует в ней обмен веществ, снимает воспалительные и аллергические реакции, улучшает трофику тканей. При келоидных и гипертрофических рубцах сероводород способствует нормализации нарушенного обмена веществ в соединительной ткани, усиливает процесс созревания фибробластов, распад и рассасывание коллагена, снижает гидрофильность рубцовой ткани, что способствует превращению рубца в зрелую соединительную ткань.

После проведения курса лечения у пациентов отмечается улучшение состояния пораженных участков кожи, уменьшается чувство стягивания, рубцы становятся мягче, эластичнее, отмечается осветление пораженной кожи.

Наряду с комплексным лечением можно приобрести дополнительные медицинские процедуры, повышающие эффект.

Программа «Чистая кожа»

Показания:

- псориаз;
- экзема;
- нейродерматоз;
- профессиональные заболевания кожи;
- дерматомиозит;
- красный плоский лишай;
- себорея;
- послеожоговые рубцы и другие хронические дерматозы.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

Консультации терапевта, дерматолога; климатолечение - аэрозолярий у моря; диетотерапия адаптировано по Пегано; лечебные ванны - мацестинские сероводородные или радоновые ванны, или нафталановые, йодобромные ванны; грязелечение или парафиноозокеритолечение; нафталановые аппликации под инфракрасным излучением "Armed"; электросветолечение; аутоиммуностимуляция - плазмолифтинг; озонотерапия - внутривенная, газация, подкожное обкалывание очагов, ректальная; термотерапия с использованием СПА-капсула (детокс) или инфракрасная сауна; УФО кожи на аппарате "Dermalight"; транскраниальная электростимуляция; ароматерапия; фитотерапия; Спа-капсула «Антистресс».

Рекомендуемые сроки путевки: от 10 суток

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	18 дней
Прием дерматолога	2	3	4
Прием узкого специалиста	1	3	4
Климатолечение	8	14	18
Диетотерапия	8	14	18
Пеллоидотерапия (2 вида)	8	14	18
Лечебные ванны (сероводородные, радоновые, нафталановая)	3	6	8
Аутоиммуностимуляция — лечение плазмой (1 пробирка)	0	2	3
Физиотерапия или аппаратный массаж (3 вида)	8	14	18
Озонотерапия (1 вид)	3	6	8

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	18 дней
Спа-капсула Alpha (1 сеанс)	1	2	3
Фитотерапия или кислородный коктейль	3	6	8
Ароматерапия	3	6	8

Может быть замена процедур

Программа «Реабилитация пациентов после COVID-19» в Санатории [«Адлеркурорт»](#).

Показания:

программа позволяет улучшить иммунный статус, уменьшить частоту обострений заболеваний, повысить адаптационный уровень и защитные силы организма.

Противопоказания:

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

Консультации терапевта, узких специалистов; климатолечение; диетотерапия; терренкур; ЛФК; ингаляции; спелеотерапия; кедровая бочка (инфракрасная сауна); лечебные ванны - бишофитные, нафталановые, йодобромные; электросветолечение; массаж ручной или подводный душ-массаж; грязелечение или нафталанолечение; фитотерапия.

Рекомендуемые сроки путевки: от 7 суток.

Виды медицинских услуг (обязательные виды лечения)	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта	1	3	3
Прием узкого специалистов	1	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1
ЭКГ, регистрация в 1 – 3 отведении для оценки ритма с врачебным анализом	1	1	1
Лечебные ванны: йодобромные или пиниментоловые	5	8	11
Массаж ручной классический (1,5 ед)	3	6	9
Фангопарафин или грязелечение (груд отд ч/д)	3	6	9
Физиотерапия (1 вида): лазеротерапия	5	8	11
Инфракрасная кабина (ч/д)	3	6	9
Озонотерапия внутривенно	3	6	9
Спелеокамера	5	8	11
Ингаляции с ротоканом или ароматерапия с маслом эвкалипта	1	4	7
Кислородный коктейль	5	8	11
Лечебная физкультура	5	8	11
Климатолечение	ежедневно		
Диетотерапия	ежедневно		

Наряду с комплексным лечением можно приобрести дополнительные медицинские процедуры, повышающие эффект от медицинской программы.