

СПА И ФИТНЕС

(УСЛУГИ И УДОБСТВА В АКРА ANTALYA)



TheLifeCo Akra Antalya

На площади 2500 м² предлагаются услуги по уходу за здоровьем, well-being, красотой, антивозрастные, физические упражнения и SPA-уходы.

Часы работы с 08.00 до 22.00 ежедневно.

- Программы очищения / детоксикации
- Антивозрастные программы
- Программы Красота и Ухода
- Программы Контроля веса
- SPA-программы по снятию стресса и уходу за собой
- Программы естественного исцеления
- Программы по восстановлению энергии и иммунной системы
- Программа по борьбе с диабетом
- Программа поддержки печени
- The LifeCo Restoran - Raw - сырая веганская кухня и вкусное здоровое меню

В составе The LifeCo;

- Кабинет врача, Диетолога и Медсестра,
- Кабинет для анализа живой крови
- 4 кабинета колонной терапии
- 12 массажных кабинетов
- 3 двухместных массажных кабинета
- 4 терапевтических кабинета
- 3 кабинета по уходу за кожей и телом
- Отделения лечебной физкультуры
- 2 турецких хамама (1 женский - 1 мужской/женский)
- 2 классических сауны
- 2 паровых бани
- 1 Инфракрасная сауна, 2 озоновые сауны



AkraFit

На площади около 2500 м² с великолепным видом на море расположено 130 единиц современного оборудования марки Technogym.

Часы работы с 06.00 до 22.00 ежедневно

- Кардиотренажеры со специальным телевизионным экраном
- Свободные гири и тренажеры
- Стретчинг
- Зона для кросс-тренинга
- Групповые занятия (Зумба, Пилатес, Упражнения на коврике, Total Body)
- Пилатес (Реформер Частные уроки)
- Йога (в помещении или на открытом воздухе в зависимости от погодных условий)
- Студия спиннинга
- Полуолимпийский крытый бассейн
- Крытый и открытый бассейны с подогревом
- Комнаты отдыха
- Частный урок по фитнесу
- Частный урок по плаванию
- Хамам, Сауна, Паровая комната

* Пожалуйста, свяжитесь с AkraFit для получения информации о вариантах абонемента в фитнес-центр.

**AkraFit доступен для гостей от 18 лет, включая проживающих гостей

СПА

В Akra вы можете воспользоваться специальными лечебными процедурами и обширным меню массажа.

AkraFit - Лучшая Версия Тебя!