



## Программа «Санаторно-курортная путевка»

(Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки)

### Уникальность программы:

Уникальность программы санаторно-курортного лечения заключается в их комплексном подходе, сочетающем использование природных лечебных факторов (минеральные воды, грязи, климат) с медицинскими процедурами, физической активностью и здоровым питанием, что способствует профилактике, лечению и реабилитации.

### Оздоровительный эффект от программы:

- Улучшение состояния здоровья: Повышается выносливость, восстанавливаются основные функции организма.
- Снижение симптомов: Уменьшается или исчезает болевой синдром при хронических заболеваниях (например, опорно-двигательного аппарата), снижается отечность, улучшается кровообращение.
- Профилактика обострений: Снижается частота приступов, улучшается прогноз и качество жизни при хронических заболеваниях.
- Укрепление иммунитета: Повышается устойчивость организма к стрессам и неблагоприятным факторам.
- Снижение стресса: Устраняются последствия синдрома хронической усталости, происходит эмоциональное расслабление.
- Нормализация состояния: Восстанавливаются биоритмы, улучшается настроение и эмоциональный фон.
- Повышение работоспособности: Улучшается концентрация внимания и работоспособность мозга.

| №<br>п\п | Наименование процедур   | Количество процедур |               |               |               |
|----------|---|---------------------|---------------|---------------|---------------|
|          |   | 7-9<br>дней         | 10-13<br>дней | 14-17<br>дней | 18-21<br>дней |
| 1        | Прием врача-терапевта первичный   | 1                   | 1             | 1             | 1             |
| 2        | Прием врача-терапевта повторный   |                     | 1             | 2             | 2             |
| 3        | Прием врача-терапевта заключительный  | 1                   | 1             | 1             | 1             |
| 4        | Консультация узких специалистов (невролог, уролог, гинеколог, онколог, ЛОР)<br>( по показаниям) | 1                   | 1             | 2             | 2             |
| 5        | Клинический анализ крови  |                     | 1             | 1             | 1             |
| 6        | Лечебные ванны: минеральные/аромаванны<br>(по показаниям)                                       | 3                   | 5             | 7             | 10            |
| 7        | Душ лечебный: Шарко, циркулярный,<br>восходящий   | 3                   | 5             | 7             | 10            |

|           |  |           |           |           |           |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>8</b>  | Грязелечение: 2 зоны (теплолечение), парафин   | 3         | 5         | 7         | 10        |
| <b>9</b>  | Лазеротерапия, СМТ терапия (амплипульс) УЗТ, электрофорез лекарственных препаратов, дарсонваль, ПеМП | 3         | 4         | 6         | 8         |
| <b>10</b> | Массаж лечебный (1,5 единиц)   | 4         | 6         | 8         | 10        |
| <b>11</b> | Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода   | 4         | 6         | 8         | 10        |
| <b>12</b> | Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов (орошение десен)                                   | 4         | 6         | 8         | 10        |
| <b>13</b> | Спелеовоздействие (Янтарно-солевой аэрозоль)   | 4         | 6         | 8         | 10        |
| <b>14</b> | Фитотерапия  | 6         | 10        | 14        | 18        |
| <b>15</b> | Оксигенотерапия (кислородный коктейль)   | 6         | 10        | 14        | 18        |
| <b>16</b> | Терренкур  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>17</b> | ЛФК с инструктором   | 2\2       | 2\2       | 2\2       | 2\2       |
| <b>18</b> | Питьевое лечение минеральной водой   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>19</b> | Неотложная медицинская помощь (по показаниям)  |           |           |           |           |

**\*Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.**

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.