

# Оздоровительная программа КЛАССИЧЕСКАЯ

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЕ                                                                                                                                                              | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                                                                         | 7 дней                                          | 10 дней       | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                                                         |                                                 |               |               |
| Прием врача-терапевта (первичный / повторный)                                                                                                                           | 1/1                                             | 1/1           | 1/1           |
| Консультация узкого специалиста (по показаниям)                                                                                                                         | 1                                               | 1             | 2             |
| Клинический анализ крови (по показаниям)                                                                                                                                | —                                               | 1             | 1             |
| Клинический анализ мочи (по показаниям)                                                                                                                                 | —                                               | —             | 1             |
| Биохимические исследования.<br>1 исследование – не более 3 параметров по показаниям                                                                                     | —                                               | —             | 1             |
| Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган) по показаниям                                                                                                     | —                                               | 1             | 2             |
| Функциональная диагностика: ЭКГ, спирография, реовазография (1 исследование по показаниям)                                                                              | —                                               | 1             | 1             |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                                                                |                                                 |               |               |
| Ванны с лечебными концентратами или сухие углекислые ванны или кедровая бочка или лечебные души (циркулярный, Виши)                                                     | 3                                               | 4             | 5             |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)                                                                       | 3                                               | 4             | 5             |
| Грязелечение: грязевые аппликации 2 области или Озокеритолечение или Озонотерапия: внутривенное введение / питьевая / камерная газация (по показаниям)                  | 3                                               | 4             | 5             |
| Ингаляции / Галоингаляции / КУФ                                                                                                                                         | 3                                               | 4             | 5             |
| Спелеотерапия (соляная пещера)                                                                                                                                          | 3                                               | 4             | 5             |
| Массаж аппаратный (1 вид по показаниям: прессотерапия, массаж стоп, голеней, термомассажная кровать «Мигун») или ручной медицинский массаж (1,5 ед.) зона по показаниям | 3                                               | 4             | 5             |
| Фитотерапия (травяные чаи)                                                                                                                                              | 7                                               | 10            | 14            |
| Кислородный коктейль                                                                                                                                                    | 7                                               | 10            | 14            |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                                                                                                                       | <b>12 500</b>                                   | <b>17 500</b> | <b>23 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа ДВИЖЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЕ                                                                                                                                 | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                                            | 7 дней                                          | 10 дней       | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                            |                                                 |               |               |
| Прием врача-терапевта (первичный / повторный)                                                                                              | 1/1                                             | 1/1           | 1/2           |
| Консультация узкого специалиста по показаниям                                                                                              | 1                                               | 2             | 3             |
| Клинический анализ ОАК, ОАМ (по показаниям)                                                                                                | 1                                               | 1             | 1             |
| Биохимические исследования<br>1 исследование – не более 3 параметров по показаниям                                                         | —                                               | 1             | 1             |
| Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган)                                                                                      | —                                               | 1             | 1             |
| Функциональная диагностика (1 исследование<br>по показаниям: ЭКГ / спирография / реовазография)                                            | 1                                               | 1             | 1             |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                                   |                                                 |               |               |
| Ванны с лечебными концентратами /<br>сухие углекислые ванны / кедровая бочка                                                               | 2                                               | 3             | 4             |
| Лечебный душ 1 вид: циркулярный / Виши                                                                                                     | 2                                               | 3             | 4             |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям:<br>электролечение / УЗТ / магнитотерапия / лазеротерапия                                      | 4                                               | 5             | 7             |
| Грязелечение / Озокеритолечение – 2 зоны (по показаниям)                                                                                   | 4                                               | 5             | 7             |
| Озонотерапия: внутривенная / камерная газация<br>(по показаниям)                                                                           | 4                                               | 5             | 7             |
| Мануальная терапия<br>(классическая / на аппарате «Ормед-Кинезо»)                                                                          | 1                                               | 2             | 3             |
| Массаж аппаратный (1 вид по показаниям: прессотерапия /<br>массаж стоп / голеней) или ручной медицинский<br>массаж (1,5 ед.) по показаниям | 4                                               | 5             | 7             |
| Фитотерапия (травяные чаи)                                                                                                                 | 7                                               | 10            | 14            |
| Кислородный коктейль                                                                                                                       | 7                                               | 10            | 14            |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                                                                                          | <b>17 000</b>                                   | <b>24 000</b> | <b>33 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ**

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЕ                                                                                                     | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                | 7 дней                                          | 10 дней       | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                |                                                 |               |               |
| Прием врача-терапевта (первичный / повторный)                                                                  | 1/1                                             | 1/1           | 1/1           |
| Консультация узкого специалиста по показаниям                                                                  | —                                               | 1             | 2             |
| Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям)                                                       | —                                               | 1             | 1             |
| Функциональная диагностика 1 исследование по показаниям: ЭКГ, РВГ, спирометрия                                 | 1                                               | 1             | 1             |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                       |                                                 |               |               |
| Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка / лечебные души (циркулярный / Виши) | 3                                               | 4             | 6             |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия                | 3                                               | 4             | 6             |
| Ингаляции / КУФ зева                                                                                           | 3                                               | 4             | 6             |
| Галоингаляции / спелеотерапия (соляная комната)                                                                | 3                                               | 4             | 6             |
| Аппаратный массаж 1 вид по показаниям: прессотерапия / массаж стоп, голеней / термомассажная кровать «Мигун»   | 4                                               | 5             | 7             |
| Фитотерапия                                                                                                    | 7                                               | 10            | 14            |
| Кислородный коктейль                                                                                           | 7                                               | 10            | 14            |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                                                              | <b>9 000</b>                                    | <b>12 500</b> | <b>18 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЯ                                                                                      | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                 | 7 дней                                          | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                 |                                                 |               |
| Прием врача-терапевта (первичный / повторный)                                                   | 1/1                                             | 1/2           |
| Консультация узкого специалиста по показаниям                                                   | 3                                               | 4             |
| Общий анализ крови                                                                              | 1                                               | 1             |
| Общий анализ мочи                                                                               | 1                                               | 1             |
| Функциональная диагностика: ЭКГ                                                                 | 1                                               | 1             |
| Функциональная диагностика: спирография                                                         | 1                                               | 2             |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                        |                                                 |               |
| Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка                       | 4                                               | 5             |
| Душ лечебный 1 вид по показаниям: Шарко, Виши, циркулярный                                      | 4                                               | 5             |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия | 5                                               | 7             |
| Озонотерапия: питьевая, внутривенная, камерная газация или ВЛОК (по показаниям)                 | 4                                               | 5             |
| Ингаляции / воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)                              | 5                                               | 7             |
| Спелеовоздействие                                                                               | 4                                               | 5             |
| Массаж грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких (2,5 ед.)             | 5                                               | 7             |
| Фитотерапия (травяные чаи)                                                                      | ежедневно                                       |               |
| Кислородный коктейль                                                                            | ежедневно                                       |               |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                                               | <b>23 000</b>                                   | <b>30 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **АНТИСТРЕСС**

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЯ                                                                                                                                                             | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                                                                        | 7 дней                                          | 10 дней       | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                                                        |                                                 |               |               |
| Прием врача-терапевта (первичный / повторный)                                                                                                                          | 1/1                                             | 1/1           | 1/2           |
| Консультация узкого специалиста по показаниям                                                                                                                          | 1                                               | 2             | 3             |
| Клинический анализ ОАК, ОАМ (по показаниям)                                                                                                                            | 1                                               | 1             | 1/1           |
| Биохимические исследования (глюкоза, общий холестерин, общий билирубин) по показаниям                                                                                  | —                                               | 1             | 1             |
| Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган)                                                                                                                  | —                                               | 1             | 2             |
| Функциональная диагностика 1 исследование по показаниям: ЭКГ, спирография, реовазография                                                                               | 2                                               | 2             | 2             |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                                                               |                                                 |               |               |
| Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка                                                                                              | 2                                               | 4             | 5             |
| Лечебные души (циркулярный / Виши)                                                                                                                                     | 2                                               | 3             | 4             |
| Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия                                                                        | 4                                               | 5             | 7             |
| Озонотерапия (внутривенная / камерная газация)                                                                                                                         | 4                                               | 5             | 7             |
| Динамическая нейростимуляция на аппарате Дэнас-vertebra или рефлексотерапия                                                                                            | 3                                               | 4             | 6             |
| Спелеотерапия (соляная пещера)                                                                                                                                         | 4                                               | 5             | 7             |
| Массаж аппаратный 1 вид по показаниям (прессотерапия, массаж стоп, голеней, термомассажная кровать «Мигун») или ручной медицинский массаж (1,5 ед.) зона по показаниям | 4                                               | 5             | 7             |
| Фитотерапия (травяные чаи)                                                                                                                                             | 7                                               | 10            | 14            |
| Кислородный коктейль                                                                                                                                                   | 7                                               | 10            | 14            |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                                                                                                                      | <b>18 000</b>                                   | <b>25 500</b> | <b>35 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК**

для детей от 6 до 11 лет

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЕ                                                                                                                                  | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                                             | 7 дней                                          | 10 дней       | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                             |                                                 |               |               |
| Прием врача-педиатра (первичный / повторный)                                                                                                | 1/1                                             | 1/1           | 1/2           |
| Консультация узкого специалиста (первичная / повторная):<br>дерматолог, травматолог-ортопед, невролог,<br>оториноларинголог (по показаниям) | —                                               | 1             | 3             |
| Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям)                                                                                          | —                                               | 1             | 1/1           |
| Функциональная диагностика: ЭКГ,<br>спирография                                                                                             | —                                               | 1             | 1             |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                                                                                    |                                                 |               |               |
| Ванны с лечебными концентратами или<br>сухие углекислые ванны                                                                               | 3                                               | 4             | 5             |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение,<br>ультразвук, магнитотерапия)                                                              | 3                                               | 4             | 5             |
| Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция                                                                                                   | 4                                               | 5             | 6             |
| Фитоингаляции / Минеральные ингаляции / Галоингаляции                                                                                       | 4                                               | 5             | 7             |
| УФО зева и носа (тубусный кварц)                                                                                                            | 3                                               | 4             | 5             |
| Спелеотерапия (соляная пещера)                                                                                                              | 2                                               | 3             | 5             |
| Классический ручной массаж (детский) 1,5 ед.                                                                                                | 3                                               | 4             | 5             |
| Фитотерапия (травяные чаи)                                                                                                                  | 7                                               | 10            | 14            |
| Кислородный коктейль                                                                                                                        | 7                                               | 10            | 14            |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                                                                                           | <b>11 500</b>                                   | <b>16 500</b> | <b>22 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **КРЕПЫШ**

для детей от 3 до 5 лет

период действия 01.01.2023 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

| НАЗНАЧЕНИЕ                                                                  | ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                             | 7 дней                                          | 10 дней       | 14 дней       |
| <b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>                                             |                                                 |               |               |
| Прием врача-педиатра (первичный / повторный)                                | 1/1                                             | 1/1           | 1/2           |
| Консультация узкого специалиста по показаниям                               | —                                               | 1             | 3             |
| Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям)                          | 1                                               | 1/1           | 2/1           |
| <b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>                                                    |                                                 |               |               |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 4                                               | 6             | 7             |
| Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция                                   | 5                                               | 6             | 7             |
| Фитоингаляции / минеральные ингаляции                                       | 5                                               | 6             | 7             |
| УФО зева и носа (тубусный кварц)                                            | 3                                               | 5             | 5             |
| Спелеотерапия (детская соляная пещера)                                      | 4                                               | 5             | 7             |
| Фитотерапия (травяные чаи)                                                  | 7                                               | 10            | 14            |
| Кислородный коктейль                                                        | 7                                               | 10            | 14            |
| <b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>                                           | <b>9 000</b>                                    | <b>13 000</b> | <b>17 500</b> |

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом