

СПОРТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ



EXCLUSIVE SPORTS CLUB

10:30 – 16:00

Окунитесь в мир благополучия вместе с нашей командой профессиональных фитнес-тренеров, которые готовы провести вас через бодрящие спортивные тренировки. Независимо от того, являетесь ли вы энтузиастом фитнеса или только начинаете свой путь к оздоровлению, наши тренеры постараются, чтобы каждое занятие соответствовало вашим индивидуальным потребностям.

ЗАНЯТИЯ

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
10:30	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Stretching	Yoga	Yoga
11:00	Kids Yoga	Kids Yoga	Kids Yoga	Kids Yoga		Kids Yoga	Kids Yoga
11:30	Aqua Fitness	Aqua Aerobic	Aqua Fitness	Aqua Aerobic	Aqua Fitness	Aqua Aerobic	
16:00	Kids Gymnastic	Kids Gymnastic	Kids Gymnastic	Kids Gymnastic		Kids Gymnastic	