

### Санаторно-курортная путевка

Универсальный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры.

Цель программы: оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета. Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

Физиолечение, различные виды процедур в нужном сочетании восстановят энергичность, легкость, укрепят иммунитет, повысят устойчивость организма к инфекциям и снизят риск появления заболеваний.

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний)

№ п./п	Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
		5-6 дней	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней
<b>Диагностический блок</b>						
1	Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1
2	Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	2	2
3	Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	1	1	1
4	Клинический анализ крови, мочи	-	-	-	+	+
5	Биохимическое исследование крови (8 показателей)	-	-	-	-	+
6	ЭКГ (по показаниям)	-	-	+	+	+
7	Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+
8	Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+

<b>Оздоровительно-лечебный блок</b>						
	Посещение бассейна с морской водой	+	+	+	+	+
	Климатолечение (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	+	+	+	+	+
<b>Питьевое лечение</b>						
	Фиточай/Кислородный коктейль (через день)	+	+	+	+	+
<b>Лечебная физкультура</b>						
	Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид по назначению лечащего врача)**	3	4	5	6	7
<b>Лечение искусственной воздушной средой</b>						
	Ингаляционная терапия (по назначению лечащего врача)***	3	4	5	6	7
<b>Бальнеолечение</b>						
	Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)****/ лечебные души *****	2	3	4	5	6
<b>Грязелечение</b>						
	Грязевые аппликации (одна область)	3	4	5	6	7
<b>Аппаратная физиотерапия</b>						
	Физиотерапия аппаратная классическая	4	5	6	7	8

	(два вида по назначению врача)*****					
<b>Светолечение</b>						
	УФО-терапия- Солнышко или Биоптрон	3	4	5	6	7
	Озонотерапия в/в или ВЛОК	2	3	4	5	6
	Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин)	2	3	4	5	6
	Аппаратный массаж ног	3	4	5	6	7
	Механотерапия – свинг машина	2	3	4	5	6
	Галотерапия (соляная пещера)	2	3	4	5	6

\*Врачи-специалисты: нутрициолог, уролог, детский невролог.

\*\*Групповое ЛФК: суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба.

\*\*\*Ингаляции: щелочные с минеральной водой «Ауадхара», лекарственные (тонзилгон, синупрет, лазолван, беродуал).

\*\*\*\*Лечебные ванны: с лавандой, йодобромная, бишофитовая, для чувствительной кожи, валерьяна с бромом, для мышц и суставов, эвкалипт с ментолом, с каштаном.

\*\*\*\*\* Лечебные души: циркулярный душ, восходящий, циркулярный, душ Виши, гидромассаж.

\*\*\*\*\* Физиотерапия аппаратная: полимаг, электрофорез, УВЧ, электросон, миостимуляция мышц, СМТ, сухие углекислые ванны, трансир