



Maxx Wellbeing Spa

Почувствуйте
целительную
силу

Сауна

Турецкий хаммам

Паровая баня

Крытый бассейн

Кабинет терапии

Vitamin Juice Bar

SPA Сьют: С сауной &

джакузи *



Maxx Wellbeing SPA

Турецкий хаммам

Сауна

Паровая баня

Снежный фонтан

Зона отдыха

Виды массажа и услуги
хаммама *

Уход за кожей лица и тела *

VIP-зона *

Комната для пиллинга *

Озоновая сауна *

Процедуры по уходу в хаммаме и услуги массажа на вилах *

Уход с помощью профессиональных косметических аппаратов *
(Caci, Powershape, AquaClean, Kriyolipoliz, Прессотерапия, LPG)

Maxx Wellbeing Boutique Shop *

* За доп.плату

Ресторан Maxx Wellbeing

Завтрак	08:00 – 11:00
Обед	12:30 – 15:00
Ужин	18:30 – 21:00
A la Carte	По бронированию
За доп.плату	20€ на человека

Бар Maxx Wellbeing

Время	08:00 – 20:00
Обслуживание	Свежевыжатые фруктовые и овощные соки Специальные детокс-коктейли



Оздоровительные процедуры и программа детоксикации Maxx Wellbeing *

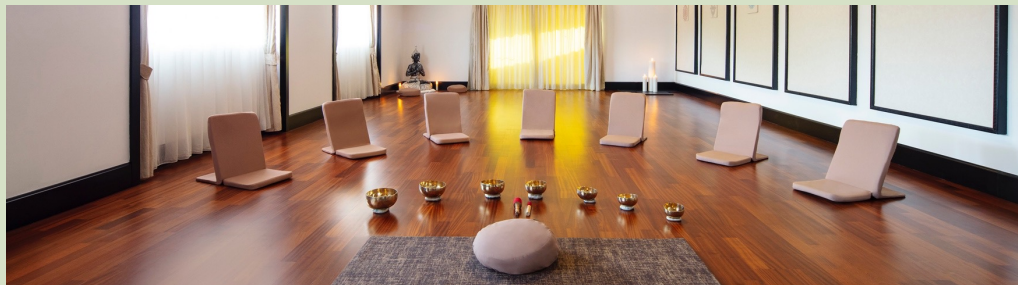
Индивидуальный анализ и консультации по исцелению души и тела, специальные программы питания и аюрведические детокс-пакеты

Анализ тела Inbody и Vivatmo Pro
Аюрведическая консультация
Аюрведические детокс-пакеты
Комната Аюрведы
Специальные внутривенные миксы, укрепляющие иммунную систему
ВВ Озонотерапия

08:00 – 20:00

* За дополнительную плату, по предварительному бронированию





Maxx Wellbeing	Время	Программа занятий			
Maxx Wellbeing Фитнесс	07:00 – 20:00	Индивидуальные тренировочные и фитнес-программы под руководством тренера			
Студия Maxx Wellbeing "Групповые программы"	09:00 – 17:00	Латиноамериканские танцы	Джамп-фит	Бокс	ABS
		Пилатес	Растяжка	Кроссфит	Спиннинг
		TRX	Табата	Велосипедный тур (Велосипедный тур)	Воздушная йога
		Йога	Степ	Детский фитнес	Настольный теннис
Студия йоги и семинаров Maxx Wellbeing	09:00 – 17:00	Индивидуальные тренировочные и фитнес-программы под руководством тренера			
		Персональная фитнес-тренировка	TRX	Специальные танцы	Пилатес
		Пилатес-реформеры	Уроки плавания	Бокс	Круговая тренировка
		Степ-аэробика	Велосипедный тур	Табата	Воздушная йога
		Аквафитнесс	Йога	Настольный теннис	Уроки футбола
		Утренняя йога	Мастерская Мандалы		
		Pranayama - (Терапия дыхания)	Индивидуальная медитация	Медитация Веданта Мантра	Йога-Nidra и терапия сна с поющими чашами
		Йога-терапия	Продвинутый уровень йоги	Йога Vinyasa	

* За дополнительную плату, по предварительному бронированию