



Программа Health

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО
ПРОЦЕДУР

Консультация специалиста Аюрведы

1

Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии

1

Консультация врача-косметолога

1

MAYRVEDA Welcome drink. Приветственный кислородный коктейль

1

Сауны, бассейн, дорожка Кнейпа, 7:00-22:00

ежедневно

Посещение фитнес-центра MAYRVEDA GYM, 7:00-21:00

ежедневно

Лекции врачей, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины

по расписанию

Скандинавская ходьба, групповое занятие

ежедневно

Различные тренировки: йога, пилатес - согласно внутреннему расписанию групповых занятий

ежедневно