

Базовая санаторно-курортная программа

№	ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ			
		10	14	18	21
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК					
1	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	2	2	3	4
2	Консультация врачей-специалистов (по показаниям)	1	2	3	3
3	Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1	1	2
4	Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	2
5	Биохимический анализ крови: глюкоза, липидный профиль (по показаниям)	1	1	2	2
6	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК					
7	Климатолечение	ежедневно			
8	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
9	Терренкур - лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
10	Дозированная физическая нагрузка - 30 мин	3	18	16	19
11	Бассейн - свободное плавание - 1 час	ежедневно			
12	Кислородный коктейль, фито-чай (фито-бар)	6	8	10	12
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК					
13	Лечебно-диагностическое питание 3-разовое "шведский стол"	ежедневно			
14	Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, лечебная гимнастика, массаж в т.ч.	Одновременно назначается не более 5 лечебных факторов курсом, включающим 4-10 процедур			
15	ЛФК, лечебная физкультура 45 минут	6	8	10	12
16	Лечебные души (циркулярный душ, душ Шарко, восходящий), ванны общие, ванны локальные, подводный душ-массаж	5	6	8	10
17	Аппаратная физиотерапия (электро-магнито-, ультразвуковая, прессотерапия, УВЧ, СМТ, ДДТ, дарсонвализация)	5	6	8	10
18	Классический ручной массаж - 1,5 ед.	5	6	8	10
19	Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные	8	10	12	14
20	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям			