

## **Базовая программа санаторно-курортного лечения**

Санаторий предлагает базовую программу лечения. В основе ее целебного воздействия – благоприятный климат региона Кавказских Минвод, использование минеральной воды и иловых грязей, сбалансированная диета и двигательная активность. Санаторно-курортное лечение в рамках Базовой программы направлено на профилактику различных заболеваний и общее оздоровление организма

**Чтобы выявлять скрытые проблемы, в санатории имеется полный комплекс современного диагностического оборудования:** многоканальные электрокардиографы, диагностические комплексы для исследования вентиляционной функции легких, аппараты УЗИ и т. д. В распоряжении медицинского персонала также имеется новейшее лабораторное и стерилизационное оборудование

### **Состав программы**

- консультация терапевта
- консультации узкопрофильных специалистов: гинеколога, уролога, офтальмолога, дерматолога, лора, эндокринолога)
- диагностика, в которую входят анализы крови, мочи, мазков, а также ЭКГ и УЗИ
- оздоровительные процедуры: климатолечение и пешие восхождения в гористой местности (терренкур)
- лечебные мероприятия

Врач-терапевт после первичного осмотра и на основании карты пациента назначает виды диагностических исследований. По результатам анализов выбираются медицинские процедуры, назначается кратность их проведения. Санаторий специализируется на терапии органов пищеварения, мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата. В оздоровительном комплексе используются эффективные медицинские методики, позволяющие привести в норму обмен веществ, помочь людям, страдающим бесплодием

### **Порядок проведения процедур**

Терренкур и лечение климатологическими факторами (гелиотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия) проводятся ежедневно, остальные процедуры – по показаниям врачей. Для терренкура и лечебной ходьбы в санатории разработаны специальные маршруты. Для климатолечения на территории комплекса построены удобные беседки и площадки. Находясь в них, пациенты принимают солнечные ванны, дышат чистым воздухом с большим содержанием кислорода. Природные факторы, являющиеся важной частью базовой программы, помогают справиться со специфическими легочными заболеваниями, повышают эффективность других медицинских процедур.

Лечебные мероприятия – это принятие ванн (минеральных, солодковых, сухих углекислых, вихревых и других), ингаляции, грязелечение, массаж, гинекологические орошения, медикаментозная терапия. Также в комплекс входит ЛФК по группам заболеваний, занятия в плавательном бассейне и тренажерном зале.

Санаторий «Машук Аква-Терм» предлагает несколько видов базовых путевок: на 10, 14, 18 и 21 сутки. Предусмотрены семейные путевки. В учреждении созданы все условия для приятного отдыха и оздоровления маленьких детей

Наименование процедур	Базовая путевка 21 сутки	Базовая путевка 18 суток	Базовая путевка 14 суток	Базовая путевка 10 суток
	кол-во процедур	кол-во процедур	кол-во процедур	кол-во процедур
Проживание в номере выбранной категории				
Диетическое питание по системе "шведский стол"				
Медицинская программа:				
Консультации специалистов:				
Первичный прием терапевта	1	1	1	1
Динамическое наблюдение терапевта	3	3	2	1
Консультация врачей специалистов (по показаниям)				
Гинеколог, уролог	1	1	1	1
Стоматолог	1	1	1	
Лор, окулист, невролог, кардиолог, эндокринолог (по показаниям)	2	2	1	1
Диагностические процедуры:				
Общий анализ мочи	1	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Биохимический анализ крови	4	4	4	4
Электрокардиография покоя	1	1	1	1
УЗИ (по основному заболеванию)	1	1	1	1
Гинекол.мазок, анализ простатического сока	1	1	1	1
Оздоровительные процедуры:				
Климатолечение				
Терренкур				
Лечебные процедуры:				
Питьевое лечение минеральной воды:				
Лечебная физкультура по группам заболеваний (зал или бассейн)	10	8	7	8
Занятия в тренажерном зале (30 мин.)	7	6	5	4
Классический ручной массаж более 1,5 ед. (1 зона)	10	10	8	6
Аппаратная физиотерапия 2 вида	16	14	10	8
Минеральные ванны, солодковые, сухие углекислые, скипидарные, йодобромные (по показаниям), радоновые (6 процедур)	10	10	8	8

Водолечение: циркулярный душ или восходящий, Виши или дождевой	8	7	6	5
ПДМ или душ Шарко	7	6	5	3
Плавательный бассейн (40 мин.)	14	12	10	10
Гинекологические ванночки, гинекологические орошения (минеральные, йодобромные, радоновые), физиотерапия урологическая ( 2 вида ) (по показаниям)	10	8	6	
Орошение десен минеральной водой	6	6	5	
Микроклизма	10	10	8	6
Ингаляции: щелочные или лекарственные, травяные (по показаниям)	8	6	6	6
Грязелечение: местные аппликации (не более 4), электрогрязи, общ. грязь, полостная грязь (по показаниям)	8	6	5	
Парадонтогрязь	8	8	6	
Аэрофитотерапия (групповая)	8	8	6	5
Кислородный коктейль	8	6	6	
Фитоотвары	15	15	10	8
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	2	2	1	1