Maxx Wellbeing
Spa

Почувствуйте силу исцеления

- Сауна
- Турецкий хаммам
- Паровая баня
- Крытый бассейн
- Биосауна
- Соляная комната
- Снежный фонтан
- Shock & Adventure
- Showers
- Тепидарий
- Джакузи
- Зона отдыха



Maxx Wellbeing SPA *

- Услуги по уходу в хамаме
- Массаж
- Озоновая сауна
- Бальнеотерапия
- Rhassoul терапия
- Грастон, TokSen и кинезитерапия
- Консультация врача Аюрведического направления
- Консультация врача антивозрастной медицины
- Сеансы Well-Being: Балансировка чакр, Медитация, Сеансы Звуковотерапии, Дыхательные техники Пранаямы, Биоэнергетика, Мандала
- Индивидуальные уроки йоги, медитации и холистики

* За дополнительную плату

- Эксклюзивные сьюты в хамаме
- 2 VIP SPA-сьюта
- Уход за кожей лица и тела
- Сеанс Рэйки
- Уход с помощью профессиональных косметических средств * * (LPG, CACI, апарат для ухола за кожей лица Biologique Recherche, Presso-Therapy, Electrostimulation, VIPLine, Silkpeel)
- Maxx Wellbeing Boutique *
- Индивидуальные детокс-, холистические и оздоровительные программы
- Велнес сеансы ментального здоровья (чакры, звуковые медитации, дыхательные техники)

Maxx Wellbeing
Spa



Maxx Wellbeing	Часы работы	Активности			
Maxx Wellbeing Фитнесс	07:00 – 21:00	Индивидуальные тренировочные и фитнес-программы под руководством тренера			
Maxx Wellbeing Studio «Групповые программы»	07:00 – 20:00	Латиноамериканские танцы	Джамп-фит	Бокс	ABS & Hips
		Бочче	Волейбол	Sup & Сибайк	Хайкинг
		Тай-бо	Зумба	Баскетбол	Reformer Pilates
		Пилатес	Растяжка	Кроссфит	Спиннинг
		TRX	Табата	Bike Tour (Велосипедный тур)	Fly Yoga
		Йога	Степ	Детский фитнесс	Аквапилатес на мате
		Аквагимнастика	Аква джампинг-борд	Функциональный фитнес	-
	Индивидуальные Занятия *	Индивидуальные тренировочные и фитнес-программы под руководством тренера, уроки футбола			
		Персональная фитнес-тренировка	TRX	Специальные танцы	Пилатес
		Reformer Pilates	Уроки плавания	Бокс	Круговая тренировка
		Степ	Bike Tour (Велосипедный тур)	Табата	Воздушная йога
		Баскетбол	Аквагимнастика	Aqua Spining	Аквафитнес
		Кроссфит	Тай-бо	Кикбоксинг	Теннис
		Бадминтон	Зумба	ABS & Hips	Sup & Sea Bike
		Хайкинг	Bike Tour (Велосипедный тур)	Настольный теннис	Йога
		Аэробика	Аквафитнес	-	-
Maxx Wellbeing Yoga & Workshop Studio	07:00 – 20:00	Утренняя йога	Мастерская Мандалы	Full Moon	Инь-йога
		Йога-терапия	Аштанга-йога	Стретчинг-йога	Йога и медитация
	Индивидуальные Занятия *	Пранаяма - (Терапия дыхания)	Индивидуальная медитация	Медитация Веданта Мантра	Йога-нидра и терапия сна с поющими чашами
		Йога-терапия	Аштанга-йога	Стретчинг-йога	Йога и медитация
		Йога-терапия	Продвинутый уровень йоги	Виньяса-йога	Инь-йога

* За дополнительную плату, по предварительному бронированию