

Оздоровительная программа

Отдых и оздоровление без специализированного лечения

Медицинская программа Оздоровительная подразумевает курортный отдых и оздоровление без специализированного лечения заболеваний. Она подходит тем, кто, отправляясь в краткий или долгосрочный отпуск, хочет уделить внимание здоровью и укрепить естественные силы организма.

Качественное и разнообразное диетическое питание, аэротерапия, водные процедуры и приём минеральной воды благотворно влияют на самочувствие, снимают физический и эмоциональный стресс. Регулярные перезагрузки в санатории с вниманием к потребностям организма позволяют сохранять здоровье и жизненный баланс

Основные цели программы

- укрепление иммунитета
- улучшение качества сна и жизненного тонуса организма
- психологическая разгрузка
- повышение стрессоустойчивости
- яркие впечатления и полноценный отдыха

Ожидаемый эффект

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Показания

- стрессы
- нарушения пищевого поведения
- гиподинамия
- снижение иммунитета
- перенесенные инфекционные и хронические заболевания
- эмоциональное выгорание

Программа Оздоровительная включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния

Противопоказания

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессом
- острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- все венерические заболевания в острой и заразной форме
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения
- кахексия любого происхождения
- злокачественные новообразования
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического вмешательства, все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном

специальном уходе (кроме лиц, подлежащих лечению в специализированных санаториях для спинальных больных)

- эхинококк любой локализации
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения
- беременность во все сроки на бальнеологические и грязевые курорты, а на климатические курорты, начиная с 26-й недели

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса

Что включено в стоимость

- лечение: объем лечебных и оздоровительных процедур согласно выбранной программы с учетом рекомендаций лечащего врача.
- питание: 3-разовое питание в ресторане по системе «шведский стол». При размещении в VIP-корпусах 3-разовое питание по системе «меню-заказ» с индивидуальным обслуживанием
- проживание: в номере выбранной категории
- культурно-досуговая программа: кинозал для просмотра современного и ретро кинематографа, видео-экскурсии по историческим музейным коллекциям и жизни великих мастеров, вечера настольных игр, караоке, танцевальные вечера, проведение праздничных мероприятий с развлекательной программой, сеансы художественной, танцевальной и рукодельной арт-терапии, детская игровая комната с воспитателем, тематические встречи, библиотека, детская анимация в аквапарке (в летний сезон)
- спорт: бассейн, тренажерный зал, настольный теннис (пинг-понг), аквапарк (в летний период)

За дополнительную плату: баня, сауна, аренда теннисных кортов, различный спектр косметических и медицинских услуг

- прокат спортивного инвентаря

Программа лечения

- прием и консультации врачей
- услуги оздоровительной программы
- воздействие климатом
- прием минеральной воды
- лечебная физкультура
- услуги диагностической программы
- электрокардиография (ЭКГ)

Перечень услуг	Количество
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 2 раз в неделю
Воздействие климатом	ежедневно
Прием минеральной воды (Ессентуки-4 или Славяновская)	ежедневно, 3 раза в день*
Терренкур	ежедневно*
Лечебная физкультура	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно, 30 мин 1 раз в день*
Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (без инструктора)	ежедневно*
Электрокардиография (ЭКГ)	
Регистрация электрокардиограммы	однократно
Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	однократно