

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО санаторий «Шахтёр»

В.В.Брехуненко 01.04.2023  
года

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПРОГРАММА "Движение без боли"**

Продолжительность: 7-10;11-14 дней.

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7-10	11-14
<b>Консультации врачей</b>		
Прием и наблюдение врача куратора	1	1
Прем врача специалиста (мануальный терапевт)	1	1
<b>Диагностические процедуры (по показаниям)</b>		
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
ЭКГ	1	1
Профилактический осмотр стоматолога	1	1
<b>Ванны (1 процедура из списка)</b>		
Бишофитная	3-5	5-7
Скипидарная	3-5	5-7
<b>Водолечение</b>		
Душ Шарко	2-3	4-6
<b>Пелоидотерапия</b>		
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения (2 зоны)	3-5	5-7
<b>Вытяжение позвоночника</b>		
Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	2	3
<b>Массаж</b>		
Массаж ручной (2 зоны)	3-5	5-7
<b>Механотерапия</b>		
Роликовый массаж стоп Массаж аппаратный (Марутака)	7-10	11-14
<b>Аппаратная физиотерапия (2 процедуры по показаниям)</b>		
Токи низкой частоты	3-5	5-7
Токи высокой частоты	3-5	5-7
КВЧ-терапия	3-5	5-7
Лазеротерапия	3-5	5-7
УФО	3-5	5-7
УЗТ	3-5	5-7
Магнитотерапия	3-5	5-7
Прессотерапия	3-5	5-7
Колибри	3-5	5-7
<b>Лечение минеральными водами</b>		

Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача	
<b>Лечебная физкультура</b>		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	6-9	10-13
Утренняя гимнастика	7-10	11-14
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Плавание в бассейне (1 р. в день, без ограничения по времени)		
Климатолечение		