

Гидромассаж – физиотерапевтическая процедура, при которой водяные струи массируют тело пациента. Массаж может проводиться как на воздухе (душ Шарко), так и под водой (подводный душ-массаж). При этом работает сразу несколько механизмов воздействия на организм.

Водные струи активизируют крово- и лимфоток, способствуют выводу продуктов обмена из тканей, повышают эластичность тканей и тонус кожи, уменьшают проявления целлюлита. Так же воздействуя на биологически активные точки, водяные струи вызывают комплекс реакций со стороны вегетативной нервной системы и тем самым стимулируют работу внутренних органов. Вода при гидромассаже может быть прохладной или тёплой – в зависимости от этого будет преобладать тонизирующий и иммуностимулирующий эффект либо расслабляющий, спазмолитический и успокаивающий.

Польза от процедур очевидна: улучшение кровообращения, активизация трофических функций, выведение продуктов обмена и лишней жидкости из организма, повышение тонуса кожи и мышц, стимуляция иммунитета, нормализация состояния нервной системы.

В санатории широко применяется гидромассаж (подводный душ-массаж, душ Шарко).

Подводный душ-массаж по праву считается одним из самых бережных и при этом эффективных. Во время процедуры пациент находится в ванне, наполненной водой – чаще всего лёжа, иногда сидя. Массаж проводится вручную, когда медицинская сестра направляет струю воды на определённые зоны тела.

Показания

Его назначают при:

- заболеваниях опорно-двигательной системы;
- нарушенном обмене веществ;
- мышечных патологиях;
- болезнях периферической нервной системы;
- нейроциркуляторной дистонии;
- половой дисфункции;
- склонности к гипотонии;
- хроническом гастрите и колите;
- облитерирующем атеросклерозе сосудов ног.

Душ Шарко - сильная струя воды направляется на тело стоящего пациента. Механическое воздействие струи плюс смена температуры воды оказывает мощный стимулирующий и оздоравливающий эффект, способствует похудению, ликвидирует отёки и застойные явления.

Показания

Его назначают:

- синдром хронической усталости;
- депрессия;
- неврозы;
- хронические стрессы;
- заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- заболевания мышц;
- нарушения обмена веществ, в частности, ожирение;

вегетососудистая дистония;
аллергические заболевания.

Орошение лица и десен минеральной водой

Процедура орошения оказывает общее плодотворное воздействие на лицо и полость рта и проводится из специальной установки. В результате непосредственного контакта, ионы минеральной воды максимально глубоко проникают в пораженные участки, оказывая эффективное лечение.

Лечебный эффект: противовоспалительный, омолаживающий, тонизирующий, питающий, кожа становится эластичной, упругой, улучшается цвет лица, улучшается структура кожи, сглаживаются мимические морщины, повышается выработка коллагена. Углекислый газ и сероводород, содержащийся в минеральной воде усиливает кровоснабжение кожи, расширяет капилляры, активизирует окислительно-восстановительные процессы. Так же под влиянием тепла происходит расширение сосудов слизистой оболочки полости рта, ускорение крово- и лимфообращения, увеличение циркулирующей крови и насыщение ее кислородом; струя воды оказывает нежное массирующее действие, что улучшает сосудистый тонус тканей десны и пародонта, уменьшает венозную застой.

Показания: акне, кожные заболевания, излишне расширенные поры, волосистость лица, невралгия, неврозы, нездоровый цвет лица, хронические воспаления слизистой (гингивиты, стоматиты), при воспалительно-дистафических и дистрофических формах пародонтоза, при невралгии и неврите лицевого тройничного нерва.

Противопоказания: заболевания в стадии обострения, абсцедирующая форма пародонтоза, новообразования, узлы щитовидной железы, злокачественные опухоли любой локализации, гнойно - воспалительные процессы челюстно-лицевой области, недостаточность сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Показания

после, последствия черепно-мозговой травмы, для людей страдающих постконтузионным синдромом, а так же вегетососудистыми, гипоталамическими синдромами без резко выраженной гипертензии,

при неврозах,

при головных болях,

при синдроме вегетативной дистонии,

при мигрени,

при кожных заболеваниях,

при заболеваниях слизистой полости рта.

Общая магнитотерапия

В санатории широко применяется физиотерапевтическая установка для общесистемной магнитотерапии – Магнитотурботрон.

Лечебный эффект аппарата связан с развитием ответных реакций организма на действие магнитного поля. Что может выражаться в виде: физико-химических изменений, развития неспецифических адаптационных реакций со стороны иммунной, нервной и гуморальной систем и активации компенсаторно-приспособительных механизмов.

Широкий спектр показаний для лечения и многогранность действия на организм, позволяет применять Магнитотурботрон не только для лечения заболеваний, но и в процессе реабилитации, а также для профилактики болезней.

Общие показания для лечения на установках «Магнитотурботрон»:

Психосоматические расстройства;
Заболевания нервной системы;
Артериальная гипертония;
Заболевания органов пищеварения;
Заболевания мочеполовой системы;
Иммунодефицитные состояния;
Мастопатия при отсутствии показаний к хирургическому лечению.
Неврозы, депрессии, вегетососудистая дистония.
Бронхит, воспаление лёгких, астма.
Экзема, чешуйчатый лишай.
Полиартрит, остеохондроз, переломы.
Иммунодефициты.
Эндокринные нарушения.
Простатит, нефрит, камни в почках.
Эпилепсия, травмы мозга.
Восстановление после хирургического вмешательства и пластических операций.

Противопоказания для лечения:

1. Беременность;
2. Недостаточность кровообращения II Б – III стадий;
3. Системные заболевания крови;
4. Наличие инородных магнитных тел (например, кардиостимуляторов);
5. Острые инфекционные заболевания;
6. Геморрагические васкулиты и другие патологические процессы, сопровождающиеся повышенной кровоточивостью.

Грязелечение

Лечение грязями — это простой, но эффективный способ сохранить здоровье, провести профилактику ряда заболеваний, улучшить самочувствие.

В санатории для этих целей используется сульфидная иловая грязь озера Тамбукан.

Тамбуканская грязь стимулирует микроциркуляцию крови в клетках, усиливает процессы регенерации и заживление тканей, улучшает обменные процессы в организме.

Тамбуканская грязь обладает отличными антиоксидантными свойствами. Оказывая разогревающий эффект, она открывает поры кожи, способствует очищению и выведению из организма всех вредных веществ.

Показания

- ограниченный псориаз
 - хроническое течение экзем
 - ихтиоз
 - бесплодие
 - недоразвитие матки
 - хронический цервицит
 - хронические воспалительные процессы половых органов
 - хронические пиелонефриты и циститы
 - спайки
 - дисфункция яичников
 - аменорея и дисменорея
 - гормональный дисбаланс
 - климакс
 - мастопатия
 - бронхиальная астма
 - хронические бронхиты
 - хронические воспаления в верхних дыхательных путях
 - бурсит
 - артрит в хронической стадии
 - остеохондрозы
 - артроз
 - артрит подагрической и псориатической природы
 - пяточная шпора
 - переломы и трещины костей
 - сколиоз
 - хронический гастрит
 - колит
 - хронический панкреатит и гепатит
 - язвенная болезнь вне обострения
 - ЖКБ
 - дискинезия желчевыводящих путей
 - синдром раздраженного кишечника
 - токсические поражения и цирроз печени
 - гипертоническая болезнь 2 ст (с осторожностью)
 - хроническая венозная недостаточность
 - атеросклероз
 - ИБС
 - миокардиодистрофия
 - тромбофлебит
- также грязь помогает исцелить последствия травм костей, мягких тканей и др.

Противопоказания

К основным можно отнести следующее:
туберкулез,

болезни крови, кровотечения,
некоторые гинекологические заболевания,
беременность,
обострения хронических болезней,
онкология,
некоторые болезни сердечно-сосудистой системы,
острые воспалительные процессы.

ЛФК - лечебная физическая культура

Метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями.

В основе этого метода лежит использование основной биологической функции организма — движения.

Метод строго дозированных упражнений на фоне постановки правильного дыхания.

Лечебная физкультура применяется практически при любых недугах и травмах и не имеет возрастных и половых ограничений.

Основными показаниями для ее использования считаются отсутствие, ослабление или извращение функции, установившейся вследствие заболевания, повреждения, травмы или их осложнения при выполнении условия позитивной динамики в физическом состоянии и самочувствии больного.

В санатории разработаны программы ЛФК для санаторно-курортного лечения и реабилитации при сахарном диабете, ожирении, заболеваниях печени и желчного пузыря, заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Широко применяется система ЛФК в бассейне. Благодаря большому опыту сотрудников санатория может быть разработана индивидуальная программа лечения.