

## Общеоздоровительная базовая

Перечень обследований, консультаций, процедур Выбор процедур определяется врачом в зависимости от возрастных показаний, общих противопоказаний и индивидуальной переносимости	Количество процедур на курс		
	10	14	21
<b>Обследование</b>			
Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт)	1	2	3
Консультация узкого специалиста (по профилю заболевания)	1	1	2
<b>Лечение</b>			
Физиотерапевтическая процедура локальная <b>1 вид</b> : электролечение / магнитотерапия / лазеротерапия / светолечение / ультразвук, <i>через день</i>	5	6	10
Грязелечение (грязевые аппликации / гальвано-грязь) / парафино-озокеритолечение / сухая углекислая ванна / общая магнитотерапия (АЛМА / мультимаг) <i>через день</i>	4	6	9
Лечебные ванны <b>1 вид на курс</b> : йодобромные / минерально-солевые / гидромассажные / приборно-световые / фитованны <b>Или</b> душ: Шарко / циркулярный, <i>через день</i>	4	6	9
Детензор / массажер-стимулятор, <i>ежедневно</i>	4	6	9
Галотерапия / спелеотерапия / ароматерапия / психотерапия групповая (гипносуггестия) <i>ежедневно (нет - при назначении ДВУХ видов физиопроцедур)</i>	5	6	9
Прием минеральной воды «Анапская» / «Семигорская» в бювете	8	10	10
Занятия лечебной физкультурой <b>Или</b> ингаляции (галонерб /с минеральной водой / с лекарственными травами / препаратами)	6	8	10
Фиточай по назначению врача на выбор	8	10	10
Посещение тренажерного зала	ежедневно		
В холодное время года посещение лечебного бассейна с подогреваемой морской водой	2 раза в неделю		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа - талассотерапия (морские купания), климатотерапия	ежедневно		