

## Памятка, поступающим в санаторий

### Документы, необходимые для заезда

- **по санаторно-курортным путевкам, курсовкам** (включая программу «Снижение веса у мужчин и женщин, Здоровое сердце и сосуды, Здоровая спина и суставы, Золотой возраст», Легкое дыхание, Антистресс)
  - паспорт
  - санаторно-курортная карта (выдается участковым терапевтом по месту жительства)
  
- **по санаторно-курортным путевкам для детей от 4 до 14 лет**
  - свидетельство о рождении/ паспорт
  - санаторно-курортная карта
  - соскоб на энтеробиоз
  - эпидем. справка
  - если ребенок приезжает с родственниками необходима доверенность от родителей, оформленная в свободной форме
  
- **по оздоровительным путевкам (с 18 до 74 лет)**
  - паспорт
  - флюорограмма (действует 1 год)
  - санаторно-курортная карта (с 70 лет)
  
- **по программе Усталый менеджер (с 18 до 60 лет)**
  - паспорт
  - флюорограмма (действует 1 год)
  - осмотр гинеколога (действует 6 месяцев)
  
- **по СПА-программам (Неделя для себя, Релакс) (с 18 до 60 лет)**
  - паспорт
  - флюорограмма (действует 1 год)
  
- **по СПА-программе День для себя**
  - паспорт
  - флюорограмма (действует 1 год)
  
- **для прохождения медпроцедур (амбулаторное посещение) без покупки путевки**
  - паспорт
  - флюорограмма (действует 1 год)
  - ЭКГ (действует 3 месяца)

### Распорядок дня

- регистрация: необходимо предоставить все необходимые документы
- заселение в номера
- завтрак/ обед/ ужин (в зависимости от времени поступления)
- прием врача, запись на процедуры
- прохождение процедур (в день заезда 1-2 процедуры в зависимости от времени поступления)
- свободное время с 15:00, культурно-досуговая программа

Расчетный час по санаторно-курортным путевкам: заезд после 08:00, выезд до 20:00

Возможен ранний заезд (до 08:00 с ночевкой) или поздний выезд (после 20:00 с ночевкой) – стоимость на человека 500 руб. (оплата в санатории)

Советуем взять с собой удобную обувь и одежду, купальный костюм, тапочки и шапочку для бассейна. Кроме того, при себе необходимо иметь лекарственные препараты, назначенные Вам врачом для постоянного приема