

Лечебные программы

Наименования программ

«Неврологические заболевания»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача невролога.

Процедуры: Грязевые аппликации на тело, грязевые аппликации на дёсна, лечебная ванна или душ Шарко - **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед. (15 минут) не более 10 сеансов, Питьевое лечение Сакской минеральной водой 150мл 3сеанса, кислородотерапия, лечебная физкультура и утренняя гимнастика, посещение бассейна - **ежедневно** Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день.

«Урологические заболевания»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача уролога.

Процедуры: Грязевые аппликации на тело, грязевые аппликации на дёсна, ректальные тампоны, лечебная ванна, восходящий душ, или душ Шарко- **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед.(15 минут) не более 10 сеансов, питьевое лечение Сакской минеральной водой 3сеанса 150мл, кислородотерапия, лечебная физкультура и утренняя гимнастика, посещение бассейна - **ежедневно**. Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день.

«Гинекологические заболевания»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача гинеколога, осмотр и назначение процедур:

Процедуры: Грязевые аппликации на тело, грязевые аппликации на дёсна, полостные тампоны или орошение, лечебная ванна, восходящий душ - **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед.(15 минут) не более 10 сеансов, питьевое лечение Сакской минеральной водой 150мл 3сеанса, кислородотерапия, лечебная физкультура и утренняя гимнастика, посещение бассейна - **ежедневно** Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день.

«Заболевания опорно-двигательного аппарата»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача терапевта.

Процедуры: Грязевые аппликации на тело, грязевые аппликации на дёсна, лечебная ванна или душ Шарко- **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед. (15 минут) не более 10 сеансов) питьевое лечение Сакской минеральной водой 150мл 3сеанса, кислородотерапия, лечебная физкультура и утренняя гимнастика, посещение бассейна- **ежедневно** Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день.

«Кожные заболевания»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача дерматовенеролога.

Процедуры: Грязевые аппликации на тело, грязевые аппликации на дёсна, лечебная ванна, солярий (не более 10сеансов 3-6 минут) - **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед.(15 минут) не более 10 сеансов, питьевое лечение Сакской минеральной водой 150мл 3сеанса, кислородотерапия, лечебная физкультура и утренняя гимнастика- **ежедневно** Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день.

«Заболевания органов дыхания»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача ЛОР.

Процедуры: Грязевые аппликации на тело, грязевые аппликации на дёсна. лечебная ванна или душ Шарко - **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед. (15 минут) не более 10 сеансов, питьевое лечение Сакской минеральной водой 150мл 3сеанса, кислородотерапия, лечебная физкультура и утренняя гимнастика, посещение бассейна, соляная комната не более 10 сеансов (30 минут) - **ежедневно** Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день.

«Комплексная профилактика и лечение заболеваний» (для здоровых людей)

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения, назначение процедур.

Процедуры: Общая или локальная грязь на тело, грязевые аппликации на дёсна, физиотерапия, лечебные ванны, душ Шарко - **через день**. Физиотерапия, лечебный массаж 1,5ед. (15 минут) не более 10 сеансов, питьевое лечение Сакской минеральной водой 150 мл 3 раза в день, кислородотерапия лечебная физкультура и утренняя гимнастика, посещение бассейна, тренажёрного зала- **ежедневно** . Прогулка на свежем воздухе .

«Программа реабилитации после COVID-19»

В программу входит: Первичный приём врачом приёмного отделения назначение процедур по программе заболевания. Консультация лечащего врача реабилитолога. Осмотр врачом гинекологом (**женщин**)

Процедуры: Лечебная ванна, спелеокамера, сухие углекислые ванны, аппаратная физиотерапия, массаж грудной клетки 1,5ед (15 мин.) не более 10 сеансов, питьевое лечение Сакской минеральной водой 150мл 3сеанса, лечебная физкультура, скандинавская ходьба, дыхательная и утренняя гимнастика, посещение бассейна, диетотерапия - **ежедневно** Прогулка на свежем воздухе не менее 2 часов в день

СПА программы

Наименование программ

«Радость движений и здоровых удовольствий»

В программу входит: Приём врачом курортологом, назначение процедур:
Утренняя гимнастика, Грязевое обёртывание по телу **(30мин. через день)** Тепловодолечение в квантовой камере **(50 мин. через день)** Оздоровительный массаж не более 10 сеансов **(15 мин. ежедневно)** Лечебная физкультура **(ежедневно)**
Питьевое лечение 150мл **(3 раза в день)** Плавание в бассейне **(ежедневно неограниченно)** Фруктово-кислородный коктейль или чай **(ежедневно 1 раз 150 мл)**

«Антицеллюлит»

В программу входит: Приём врачом курортологом, назначение процедур:
Утренняя гимнастика, Грязевое обёртывание по телу **(30мин. через день)** Тепловодолечение в квантовой камере **(50 мин. через день)** Антицеллюлитный массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)** Питьевое лечение 150мл **(3раза в день)**
Плавание в бассейне **(ежедневно неограниченно)** Фруктово-кислородный коктейль или чай **(ежедневно 1 раз 150 мл)**

«Очищение организма»

В программу входит: Приём врачом курортологом, назначение процедур:
Утренняя гимнастика, Гидроколонтотерапия **(1сеанс)** Грязевое обёртывание по телу **(30мин. через день)**
Тепловодолечение в квантовой камере **(50 мин. через день)** Массаж живота не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)**
Лечебная физкультура **(ежедневно)** Питьевое лечение 150мл **(3раза в день)** Плавание в бассейне **(ежедневно неограниченно)** Фруктово-кислородный коктейль или чай **(ежедневно 1 раз 150 мл)**

«Антистресс»

В программу входит: Приём врачом курортологом, назначение процедур: Утренняя гимнастика, Грязевое обёртывание по телу **(30мин. через день)** Аромаванна **(30мин. через день)** Аромамассаж не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)**
Лечебная физкультура **(ежедневно)** Питьевое лечение 150мл **(3раза в день)** Плавание в бассейне **(ежедневно неограниченно)** Фруктово-кислородный коктейль или чай **(ежедневно 1 раз 150 мл)**

«Линия изящества»

В программу входит: Приём врачом курортологом, назначение процедур:
Утренняя гимнастика, Грязевое обёртывание по телу **(30мин. через день)** Тепловодолечение в квантовой камере **(50 мин. через день)** Медовый массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)** Питьевое лечение 150мл **(3раза в день)**
плавание в бассейне **(ежедневно неограниченно)** Солярий не более 10 сеансов **(2-6 минут ежедневно)** Фруктово-кислородный коктейль или чай **(ежедневно 1 раз 150 мл)**

«Расту здоровым» (дети от 3 до 12 лет):

В программу входит: Приём врачом курортологом, назначение процедур:
Грязевое обёртывание по телу **(30мин через день)** душ Виши или лечебная ванна **(30мин через день)** Детский массаж не более 10 сеансов **(ежедневно 15 мин.)** Лечебная физкультура **(ежедневно)** Питьевое лечение 150мл **(3раза в день)**
Плавание в бассейне **(ежедневно не более 2 часов)** Соляная пещера 1 сеанс **(ежедневно)** Фруктово-кислородный коктейль или чай **(ежедневно 150 мл)**

Примечания: Процедуры пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

В случае отказа от услуг, входящих в программу без уважительной причины денежные средства не возвращаются