

Программа «Восстановление после COVID-19»

Цель программы: профилактика возникновения рецидива болезни.

Период: не ранее, чем 14 суток после окончания стационарного или амбулаторного лечения по поводу COVID-19 при условии двукратного отрицательного результата на наличие РНК SARS-CoV.

По рекомендациям ВОЗ и Министерства здравоохранения РФ пациентам, перенесшим COVID-19 в средней и тяжелой форме, требуется курс реабилитации. Пневмония, вызываемая коронавирусом нового типа, отличается от бактериальной, а по тяжести превосходит даже гриппозную. Поэтому программа восстановления нормальной работы органов дыхания после коронавирусной инфекции отличается от классических пульмонологических программ. Врачи нашего медицинского центра разработали специализированную программу восстановления после вирусной пневмонии. Оптимальным вариантом является санаторно-курортная реабилитация.

Показания: Хронический бронхит, хронический трахеит, трахеобронхит, хроническая пневмония в период ремиссии, последствия после пневмоний, бронхиальная астма легкой степени, хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Ожидаемый эффект:

- улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия;
- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства дискомфорта в груди;
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- увеличение жизненной ёмкости лёгких, показателей функции внешнего дыхания;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия, укрепление местного и общего иммунитета;
- восстановление трудоспособности.

№	Наименование процедуры	Частота проведения
	Консультация врача-терапевта	День первый и предпоследний
	Спирометрия	Один раз
	Консультация врача-физиотерапевта	Один раз
	Массаж сегментарный (1 зона)	Ежедневно
	Солевые арома-ванны (пихта, можжевельник, мята, чайное дерево, эвкалипт, шалфей)	Ежедневно
	Грязевые обертывания	Через день
	Магнитотерапия	Через день
	Физиотерапевтические процедуры (ингаляции)	Ежедневно
	Кислородотерапия (кислородный коктейль – ежедневно по 400 мл)	Ежедневно
	Восстановление функции дыхания	Ежедневно
	Лечение водой – дорожка Кнейпа	Ежедневно
	Климатотерапия (морской воздух, солнечные ванны)	Ежедневно
	Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно

Реабилитационная программа включает первичный прием врача и комплекс диагностических мероприятий, после чего назначаются физиотерапевтические процедуры, бальнеотерапия, лекарственные ингаляции и др. Также особое внимание уделяется восстановлению обоняния с помощью ароматерапии и, безусловно, целебного воздуха, насыщенного фитонцидами сосны.

Кроме того, в программу включены йодобромные ванны, столь необходимые для достижения внутренней гармонии и улучшения общего состояния.

Противопоказания и ограничения:

- Заболевания: хронические в фазе обострения и инфекционные;
- Доброкачественные и злокачественные новообразования;
- Стенокардия, нарушение сердечного ритма;
- Беременность.

При себе необходимо иметь:

1. Выписка из истории болезни / амбулаторной карты;
2. Биохимический и общий анализ крови и мочи;
3. Электрокардиограмма;
4. Флюорография;
5. Предыдущие результаты обследований: рентген-снимки, амбулаторная карта или выписка из неё.