

THE LIFEKO

- На площади 2500 м² предоставляются процедуры well-being, здоровья, красоты, физических упражнений и Спа-ухода.
- Услуги предлагаются ежедневно 08.00 - 22.00.
-
- Ежедневные программы здорового питания
- Программы очищения / детоксикации
- Антивозрастные программы
- Программы красоты и ухода
- Программы контроля веса
- СПА-программы для снятия стресса и ухода за телом
- Программы естественного исцеления
- Программы по энергетике и иммунной системе
- Программа контроля диабета
- Программа поддержки печени
- Ресторан Saf - сырье - веганская кухня и вкусное здоровое меню

В комплексе The LifeCo;

- Врач, диетолог и медсестра,
- Комната анализа живой крови
- 4 кабинета терапии толстой кишки
- 12 массажных кабинетов
- 3 двухместных массажных кабинета
- 4 терапевтических кабинета
- 3 кабинета по уходу за кожей и телом
- Разделы лечебной физкультуры
- 2 турецкие бани (1 женская - 1 мужская / женская общая)
- 2 классические сауны
- 2 паровые бани
- 1 Инфракрасная сауна 2 Сауны с озоном

AKRA FIT

AKRA FIT оснащенный мировым брендом Technogym установленным на площади около 2500 м², 130 разновидностями оборудования предлагает обслуживание с великолепным видом на море.

Услуги предлагаются ежедневно 06.00 - 22.00

- Кардиооборудование со специальным телеэкраном
- Оборудование, состоящее из гусениц свободного веса и веса машины
- Растяжка
- 4 студии специальных мероприятий
- Зона тренировок по кроссфиту
- Групповые занятия (зумба, пилатес, упражнения на коврик, все тело)
- Пилатес (частный урок реформатора)
- Йога (открытая или закрытая территория в зависимости от погодных условий)
- Студия спиннинга
- Полуолимпийский крытый бассейн
- Крытый и открытый бассейн с подогревом
- Комнаты отдыха
- Репетиторство по фитнесу
- Обучение плаванию
- Турецкая баня, сауна, парная

Пожалуйста, свяжитесь с AkraFit, чтобы узнать о вариантах членства в фитнесе.

SPA

В отеле Akra вы можете воспользоваться специальными процедурами и обширным массажным меню.