

## **Программа «Slim Силуэт Intensive» в Foros Wellness&Park**

Разработана ведущими врачами курорта, ориентирована на сугубо медицинский подход. Главный принцип при этом - «не навреди», поэтому мы используем только здоровьесберегающие технологии: никакого голодания, никаких изнурительных чисток и излишних для организма нагрузок. Продуманный режим дня, процедуры здоровья и красоты, фитнес – этими щадящими методами здесь достигается полное и глубокое оздоровление.

**Продолжительность курса: 3 дня.**

**Эффект:** можно оценить уже во время прохождения программы. В дальнейшем, при соблюдении рекомендаций специалистов, самочувствие и состояние пациента улучшаются по нарастающей.

### **Ожидаемый результат**

- Стойкое снижение массы тела.
- Уменьшение объемов тела
- Повышение устойчивости организма к инфекциям.
- Улучшение состояния кожи.
- Стабилизация артериального давления.
- Избавление от болей в спине и суставах.
- Повышение жизненного тонуса.
- Омоложение организма.

Лечение полностью безопасно. Используемые методики прошли клинические испытания и рекомендованы к применению Минздравом РФ. Во время лечения пациент находится под круглосуточным наблюдением медицинского персонала.

### **ПОКАЗАНИЯ к Программе «Slim Силуэт Intensive»:**

- Избыточный вес, несбалансированное питание (употребление фаст фуда, пристрастие к закисляющим продуктам: сладости, промышленная выпечка, консервы, жирная и мясная еда, молочные продукты).
- Гиподинамия, длительное курение, частое употребление алкоголя.
- Синдром «выходного дня», возникающий при переутомлении, и выражающийся в нарушении сна, нервозности, истерии и т.д.
- Профилактика раннего старения.
- Проживание в мегаполисах.
- Программа может быть полезна как переходный этап к новому образу жизни или более здоровому питанию.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ к Программе «Slim Силуэт Intensive»:**

- Возраст младше 18 лет и старше 65 лет.
- Заболевания в острый период.
- Хронические заболевания в период обострения.
- Сахарный диабет 1 типа.
- Онкологические заболевания в острой форме и стадии ремиссии, длящейся менее 5-ти лет.
- Состояния после обширного оперативного вмешательства в период до 6 месяцев (решается индивидуально).
- ВИЧ-инфекция.
- Психические заболевания.
- Эпилепсия.
- Беременность и период грудного вскармливания.
- Гипертоническая болезнь.
- Желудочно-кишечные кровотечения.
- Кожные заболевания.

## Состав программы «Slim Силуэт Intensive»

Содержание программы	Кол-во процедур
<b>Консультация врача-куратора.</b> Заботливый доктор соберет анамнез, выявит наличие противопоказаний к программе и посоветует замену процедуры, если какая-либо медицинская услуга по программе может не подойти Вам по состоянию здоровья.	1
<b>Биоимпедансметрия.</b> Метод диагностики, при помощи которого можно установить процентное соотношение мышечной ткани, жира, воды и некоторые другие параметры человеческого тела. Данные важны для каждого пациента.	1
<b>Прессотерапия.</b> Процедура аппаратного массажа, при которой основное воздействие оказывается на лимфатическую и кровеносную системы, что способствует восстановлению водного баланса посредством выведения излишней жидкости из межклеточного пространства, очищению организма от токсинов, нормализации обменных процессов.	2
<b>Zerona липолитическая терапия</b> (одна проблемная зона) - высокоэффективный метод борьбы с локальными жировыми отложениями без боли и хирургического вмешательства, всего за несколько сеансов Вы забудете о надоевших жировых складках и станете обладателем стройной фигуры.	2
<b>Антицеллюлитная терапия</b> (проблемной зоны) - Lumi Cell Wave - обеспечивает полный антицеллюлитный комплекс, воздействующий на эпидермис, дерму и гиподерму и оказывает комплексное лимфодренажное и противоотечное воздействие благодаря объединению трех эффективных технологий лечения: термической энергии, фотопневматического массажа и трансдермального введения липолитиков, что гарантирует стойкий эффект.	1
<b>Вакуумно-роликовый массаж с инфракрасным воздействием</b> - Lumi Cell Wave 6 - разрушает целлюлитные узелки, активизирует клеточный обмен, смягчает жировые образования и способствует выведению излишков тканевой жидкости из организма, улучшает контуры фигуры, внешний вид и самочувствие.	2
<b>Гидротерапия.</b> Душ Шарко или подводный ручной душ-массаж (по показаниям врача). Активизирует работу венозной и лимфатической систем, улучшает кровообращение и нормализует обмен веществ.	2
<b>Лифтинг лица</b> - микротоковое воздействие (Bio Ultimate Gold) оказывает общее омолаживающее и восстанавливающее кожу воздействие: повышает её тонус, устраняет отёчность тканей, выравнивает цвет лица, восстанавливает нормализацию межклеточного обмена, ускоряет синтез коллагена, эластина, уменьшает поры.	1
<b>Кедровая бочка</b> - это уникальное изобретение, которое сочетает в себе живительную силу бани и целительную силу кедра. Регулярные процедуры позволяют чувствовать себя более свежей, бодрой и помолодевшей. Процедуры в кедровой бочке поднимают настроение и оказывают большой терапевтический эффект на организм в целом.	2
<b>Общеукрепляющий уход по телу (30 минут).</b> Полноценный уход по телу, оказывающий благотворное влияние на весь организм. Поднимает жизненный тонус, возвращает бодрость, продлевает молодость, а кожу делает упругой, придает цветущий внешний вид и гарантирует хорошее самочувствие.	2
<b>Система тренировок</b> под руководством профессионалов, включающая в себя групповые занятия по специально подобранной методике. В том числе на свежем воздухе.	2
<b>Общее количество процедур</b>	18

## **Расписание программы «Slim Силуэт Intensive»**

### **День 1**

Заезд

Прогулка на свежем воздухе

Консультация косметолога

Биоимпедансметрия

Zerona липолитическая терапия

Вакуумно-роликовый массаж с инфракрасным воздействием - Lumi Cell Wave

Кедровая бочка

Общеукрепляющий уход по телу (30 минут)

Ужин

### **День 2**

Утренняя разминка

Лифтинг лица - микротоковое воздействие (Bio Ultimate Gold)

Завтрак

Душ Шарко или Подводный душ массаж

Прессотерапия (программа - снижение веса)

Антицеллюлитная терапия одной проблемной зоны - Lumi Cell Wave

Смузи

Прогулка на свежем воздухе

Кедровая бочка

Общеукрепляющий уход по телу (30 минут)

Ужин

Плавание в бассейне

### **День 3**

Утренняя разминка

Завтрак

Вакуумно-роликовый массаж с инфракрасным воздействием - Lumi Cell Wave

Zerona липолитическая терапия

Прессотерапия (программа - снижение веса)

Смузи

Прогулка на свежем воздухе

Отъезд