

Программа «Будущая мама»

Показания

- краткосрочная оздоровительная программа для беременных женщин.

Противопоказания

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания;
- венерические заболевания в острой стадии и стадии обострения;
- психические заболевания, в том числе наркомания и хронический алкоголизм;
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- кахексии любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения;
- все заболевания, требующие хирургического вмешательства;
- все больные, не способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном уходе;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- все формы туберкулеза в активной стадии.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки (Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)

Прием врача-гинеколога; консультации специалистов по сопутствующей патологии (невролога, кардиолога, терапевта, гастроэнтеролога); исследование гинекологического мазка; общие процедуры (одна из перечисленных): лекарственные ванны, минеральный душ, спелеотерапия, электросон (10 процедур); процедуры местного воздействия (одна из перечисленных): дарсонваль, ультразвук, КУФ, ингаляция, фитоароматерапия (8-10 процедур); массаж классический (8 процедур); занятия с психотерапевтом (7 процедур); питьевое лечение (одна из перечисленных): фиточай, кислородный коктейль (8 процедур); бассейн (10 посещений); ЛФК при беременности (10 занятий); терренкур.

Программа рассчитана на 12 дней. Заезд возможен только с понедельника по пятницу.

ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ ОБМЕННОЙ КАРТЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ.