

Программа «Антистресс-2» (Избавимся от хронической усталости)

Показания

- стресс;
- синдром хронической усталости.

Противопоказания

- общие для санаторно-курортного лечения: онкопатология, грибковые поражения кожи и ногтей, воспалительные заболевания, выраженные изменения со стороны сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем.

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки (Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)

Консультация врача-психотерапевта, лечебная релаксационная гимнастика, магнитотурботрон (10 мин), групповая психотерапия, плавательный бассейн (0,5 час), йодобромные (хвойные, жемчужные) ванны, массаж головы или воротниковой зоны (1 ед.), галокамера (через день), аккупунктурный массаж стоп на аппарате "Марутака", кислородный коктейль, фитотерапия.

Минимальный срок пребывания по данной программе от 4 дней.