

Программа «Легкая походка»

Показания

Рекомендуется при:

- остеохондрозе позвоночника;
- сколиозе;
- болезненности в мышцах и суставах;
- изменении осанки;
- изменении (ослаблении) структуры мышц и связок.

Противопоказания

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания;
- венерические заболевания в острой стадии и стадии обострения;
- психические заболевания, в том числе наркомания и хронический алкоголизм;
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- кахексии любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения;
- все заболевания, требующие хирургического вмешательства;
- все больные, не способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном уходе;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- все формы туберкулеза в активной стадии.

Диагностические исследования

Прием и наблюдение врача, клинический анализ крови, клинический анализ мочи, ЭКГ-исследование, УЗИ-исследование (по показаниям), забор и исследование влагалищного мазка (для женщин по назначению), пальцевое исследование предстательной железы (для мужчин по назначению).

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки (Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)

Минеральная ванна природного рассола «Бишофит», общие контрастные, ароматические ванны, лечебный душ, грязевые аппликации Старорусского или Тамбуканского месторождения, лечебное плавание, тренажерный зал (1 час), ручной массаж или Серагем Мастер - общее воздействие, роликовый массаж и вытяжение позвоночника (Ормед-Профилактик), ЛФК (1 час), аппаратная физиотерапия, климатолечение, питьевое лечение минеральной водой (кислородным коктейлем или фиточаем).

Минимальный срок пребывания по данной программе от 4 дней.