

## **Программа «Антистресс»**

### **Показания**

Рекомендуется при:

- неврозах и неврозоподобных состояниях;
- невритах различной этиологии;
- радикулитах;
- астенических состояниях;
- синдроме хронической усталости.

### **Противопоказания**

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами;
- острые инфекционные заболевания;
- венерические заболевания в острой стадии и стадии обострения;
- психические заболевания, в том числе наркомания и хронический алкоголизм;
- все болезни крови в острой стадии и стадии обострения;
- кахексии любого происхождения;
- злокачественные новообразования;
- все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения;
- все заболевания, требующие хирургического вмешательства;
- все больные, не способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном уходе;
- эхинококк любой локализации;
- часто повторяющиеся или обильные кровотечения;
- все формы туберкулеза в активной стадии.

### **Диагностические**

### **исследования**

Прием и наблюдение врача, клинический анализ крови, клинический анализ мочи, ЭКГ-исследование, УЗ-исследование (по показаниям), забор и исследование влагалищного мазка (для женщин по назначению), пальцевое исследование предстательной железы (для мужчин по назначению).

### **Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки (Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)**

Минеральная ванна природного рассола «Бишофит» или общие контрастные, ароматические ванны, паро-углекислые ванны или СПА – капсула, лечебный душ, обертывания или лимфодренаж (прессотерапия), лечебное плавание, тренажерный зал (1 час), ручной массаж или Серагем Мастер - общее воздействие (2-3 процедуры), ЛФК, аппаратная физиотерапия, климатолечение, питьевое лечение минеральной водой (кислородным коктейлем или фиточаем).

**Минимальный срок пребывания по данной программе от 4 дней.**