

## **Диагностические и лечебные процедуры в санатории "Мокша":**

**водолечение:** ванны (хвойно-жемчужные, минеральные, бишофитные, йодо-бромные, вихревые, четырехкамерные), души (циркулярный, Шарко, восходящий), подводный душ-массаж;

**термогидротерапия:** финская сауна, турецкая баня, бассейн с гидромассажем, инфракрасная сауна;

**плавательный бассейн** (длина - 15 м, ширина - 4 м, глубина - 1,5 м) с гидромассажем, противотоком (искусственное течение), с замкнутым циклом водоподготовки (фильтрация, подогрев, химическая водоочистка);

**физиотерапия:** магнитотерапия, электрофорез, дарсанвализация, ультразвук, УФО, УВЧ, КВЧ, ДДТ, СМТ, ДМВ, СМВ-терапия, лазерная терапия;

**грязелечение:** привозные сапожковские лечебные торфяные грязи месторождения «Менек», сапропелевые грязи месторождения озера Большой Тараскуль;

**парафино-озокерит;**

**обертывания:** с экстрактом зеленого чая, морскими водорослями, шоколадное, рисово-ванильное, виноградное, парафанго;

**отделение мониторинга очищения кишечника:** с применением минеральной воды, отваров трав;

**ингаляторий:** ингаляции с применением отваров трав, масел, лекарственных средств и минеральной воды "Мокшанка";

**галотерапия:** с сеансами психотерапии;

**сухие углекислые ванны;**

**фитобар:** кислородные коктейли, кумыс.

**озонотерапия;**

**СПА-услуги:** кедровая бочка, СПА-капсула R.V.Blue, криотерапия, стоунтерапия;

**массаж;**

**аппарат «Ормед-профессионал»** для дозированного вытяжения позвоночника и вибромассажа;

**аппарат вакуумного массажа "Старвак";**

**прессотерапия;**

**ЛФК и тренажерный зал;**

**иглорефлексотерапия;**

**гирудотерапия;**

**диагностическая база:** УЗИ, ЭХО-кардиоскопия, кольпоскопическое обследование, функциональная диагностика, клиническая и биохимическая лаборатории, ректороманоскопия;

**стоматология;**

**терренкуротерапия;**  
**скандинавская ходьба.**