

Программа «Худеем с нами, худеем сами» в санатории «Эльбрус»

Ожидаемый эффект:

- снижение массы тела;
- приобретение правильных навыков питания;
- приобретение стратегии правильного пищевого поведения;
- улучшение общего самочувствия.

Показания:

- первичное алиментарно-конституциональное ожирение;
- вторичные эндокринные формы ожирения;
- метаболический синдром и избыточный вес.

Противопоказания:

- больные с органической причиной ожирения (опухоли эндокринных желез);
- любые формы ожирения IV степени при недостаточности кровообращения и выше II А стадии;
- желчнокаменная болезнь;
- мочекаменная болезнь;
- состояние после перенесенных острого нарушения мозгового кровообращения, острого инфаркта миокарда;
- больные сахарным диабетом на инсулине;
- гинекологические заболевания;
- беременность.

Диагностические процедуры:

ЭКГ, лабораторные исследования крови и мочи, ректоскопия, биоимпедансный анализ состава тела .

Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)

Консультации терапевта, врачей узких специалистов (по показаниям), прием врача эндокринолога-диетолога; **питьевое лечение** минеральной водой; **ванны** минеральные или йодобромные; **лечебные души**; **сифонное промывание кишечника** минеральной водой; **грязелечение**; **кислородный коктейль**; **СМТ-терапия**; **лимфодренаж**; **ИК-сауна**; **ЛФК**; **механотерапия**; **диетотерапия**.