

## **Программа «Детокс» в санатории «Русь».**

### **Показания:**

- комплексное очищение организма;
- коррекция избыточного веса;
- профилактика преждевременного старения и возникновения серьезных заболеваний;
- повышение тонуса и энергетического потенциала организма.

### **Противопоказания:**

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

### **Диагностические процедуры:**

лабораторные исследования крови, мочи, ЭКГ, биоимпедансный анализ состава тела человека, УЗИ-диагностика, ректороманоскопия.

### **Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки**

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

**Консультации** терапевта, диетолога, эндокринолога, уролога, гинеколога, офтальмолога, физиотерапевта, невролога; **питьевое лечение** минеральной водой; **диетотерапия** (низкокалорийное питание); **механотерапия; бассейн; терренкур; фиточай; ванны** - минеральные, углекисло-минеральные, йодо-бромные, солевые жемчужные, солевые с экстрактами трав, жемчужно-пенные с экстрактами солодки, сухие углекислые; **лечебный душ** - Шарко; **подводный душ-массаж; сифонное промывание кишечника; гидрокинезотерапия** (акваэробика); **лимфодренажный массаж; кедровая бочка; сухая капсула Slimline Line; влажная капсула Cologen Oxy Jet; вакуумно-роликовый массаж** на аппарате Starvac; **обертывания** для тела Thalasso Bretagne - «Детоксикация», «Морской Пеллоид Геранды», «Три водоросли», «Похудение».