

## **Программа «Тонус» в санатории «имени М.Ю. Лермонтова».**

### **Показания:**

- заболевания органов пищеварения;
- заболевания мочеполовой системы;
- нарушения обмена веществ и заболевания эндокринной системы;
- заболевания нервной системы;
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- аллергические и кожные заболевания;
- сердечно-сосудистые заболевания.

### **Противопоказания:**

- все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острыми гнойными процессами; острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; все венерические заболевания в острой и заразной форме; психические заболевания. Все формы наркомании, хронический алкоголизм, эпилепсия; все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; кахексия любого происхождения; злокачественные новообразования; все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в том числе и хирургического; все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию; эхинококк любой локализации; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; беременность во все сроки.

### **Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки:**

(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория).

**Консультации** терапевта, узких специалистов (по показаниям) - физиотерапевта, гинеколога, уролога, проктолога, гастроэнтеролога, рефлексотерапевта, мануального терапевта, аллерголог-иммунолога, эндокринолога, педиатра, психотерапевта, дерматовенеролога; **питьевое лечение минеральной водой; терренкур; базовые процедуры** (1-2 в день), в том числе процедуры радонотерапии или грязелечения отпускаются через день, кроме дня заезда - грязевая аппликация (общая), гальваногрязь, аппликация парафина, ванны: радоновые, с углекисло-сероводородной водой, йодобромные, жемчужные, хвойно-жемчужные, пенно-солодковые, хвойные, с экстрактами растений, пароуглекислые; радоновое гинекологическое орошение, радоновая микроклизма, сифонное промывание кишечника (с минеральной водой, йодобромной водой); **специальная процедура** (1 в день, кроме дня заезда) подводный душ-массаж, ректороманоскопия, ФГДС, УЗИ-диагностические исследование (урология, гинекология), лекарственные и травяные, ректальные тампоны-аппликаторы «Лимус», позитивная и рациональная психотерапия (групповое занятие); **основная процедура** (3-4 в день): массаж, физиотерапия; ингаляции; бальнеопроцедуры - орошение десен минеральной водой, головы минеральной водой, микроклизма с минеральной водой, лекарством; **физическая процедура (1 в день)** - ЛФК, ЛФК в бассейне, механотерапия, скандинавская ходьба; **тонизирующая процедура (1 в день)**: коктейль кислородный, ароматерапия, фитотерапия.