Профиль лечения
4-этажный лечебный корпус с закрытым переходом в Главный корпус. Рассчитан на отпуск более 600 процедур в день

Диагностический блок представлен:
- современной ультразвуковой установкой
- клиникобиохимической лабораторией
- кабинетом функциональных исследований с холтеровским мониторированием ЭКГ и артериального давления

Лечение проводится традиционными (гидротерапия, классическая физиотерапия, лазеротерапия, современный ингаляторий, грязелечение, озонотерапия, массажи и др.) и нетрадиционными (гирудотерапия, гидроколонотерапия, иглорефлексотерапия) методами.
Медицинский персонал это: 18 врачей разных специальностей, 65 медсестер и инструкторов ЛФК. В санатории работают врачи-терапевты, ведут консультативный прием специалисты узкого профиля: кардиолог, пульмонолог, гастроэнтеролог, невропатолог, уролог, гинеколог, окулист, ЛОР, дерматолог, стоматолог, врач ЛФК, мануальный терапевт, хирург, диетолог, физиотерапевт, рефлексотерапевт

Курорт благоприятен для санаторно-курортного лечения
- органов дыхания
- сердечно-сосудистой системы
- функциональных расстройств нервной системы
- общего оздоровления организма

Функциональная диагностика:
- электркардиография
- спирография
- реовазография сосудов конечностей
- велоэргометрия
- реоэнцефалография
- ультразвуковое исследование органов и систем организма

Клинико-биохимическая лаборатория предлагает программы обследования: сердечные проблемы, атеросклероз, диагностика гипертонии, состояние печени, диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек, контроль сахарного диабета, проблемы лишнего веса, диагностика заболеваний щитовидной и предстательной железы, ревматологический профиль, цитология (гинекология), профилактическое обследование

Физиотерапия
- электрофорез, гальванизация
- дарсонваль, электрополе высокой частоты
- магнитотерапия, дециметровые волны
- франклинизация
- микроволновая терапия
- ультрафиолетовое облучение
- интерференцтерапия
- ультразвуковая терапия

Водолечение
- лечебные ванны с экстрактами трав и бишофитом
- жемчужные ванны
- циркулярный душ
- душ Шарко
- восходящий душ
- вихревые ванны для рук и ног
- скипидарные ванны (желтые, белые)
- джакузи

Массажи
- общий ручной массаж и эксклюзивные методы массажа (лимфодренажный, антицеллюлитный);

Ингаляции:
- тепло-влажные
- ультразвуковые

Инстилляции лекарственных средств
Грязелечение (Сакские сульфидно-иловые грязи):

- локальное, общее или электрогрязелечение

Круглосуточно дежурит медицинский персонал для оказания неотложной помощи

Санаторно-курортное лечение проводится в комплексе с климатолечением в Крыму, составной частью которого является аэротерапия (природные ингаляции фитонцидами хвойных и лиственных растений в сочетании с ионами морского воздуха), талассотерапией (морские купания), гелиотерапией (солнечные ванны), рефлексотерапией (хождение босиком по морской гальке), кинезотерапией (гимнастика на пляже, дозированная ходьба по терренкуру)

Санаторий "Ай-Даниль" предлагает лечение для детей
Климатическая зона Южного берега Крыма благоприятна для детей с ослабленным иммунитетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистыми заболеваниями, расстройствами нервной системы. При необходимости у нас можно провести клинико-биохимические и функциональные исследования состояния организма ребенка. Наша диагностическая и лечебная база считается лучшей в Крыму.

• Один из факторов климатического лечения в Крыму - аэротерапия, она основана на максимальном использовании целебного воздуха. Воздушный «коктейль» из фитонцидов растений и ионов морского воздуха насыщает ткани организма кислородом, активизирует обменные процессы, способствует укреплению иммунитета.
• Для самых маленьких в санатории есть детский бассейн. Кроме того, на территории представлена обширная инфраструктура для детского отдыха.
• Фитотерапия (экстракты элеутерококка или женьшеня) через бювет.
• Мануальная терапия.
• Метаболическая терапия лекарственными средствами.
• Диетотерапия и климатолечение.
• Лечебная физкультура в зале и бассейнах.
• Терренкур в сопровождении инструктора ЛФК.

Современные санатории Крыма, занимающиеся общим оздоровлением, предлагают очень большой выбор полезных процедур и занятий:

• эффективное грязелечение – принятие ванн, ванночек, а также обертывания и аппликации со специальными лечебными и косметологическими составами;
• бальнеотерапия – процедуры, для которых используются минеральные воды;
• обычные и гидромассажи, полезные и для здоровья тела, и для красоты кожного покрова;
• физиотерапия – электрофорез, светолечение, магнитотерапию, электросон и другие методы, безболезненные непродолжительные процедуры, которые помогают бороться с различными видами недугов;
• лазеротерапия – назначается и при лечении конкретных заболеваний, и с целью укрепления иммунитета;
• лечебная физкультура – плавание, ходьба (терренкур), гимнастика и специальные упражнения, направленные на оздоровление опорно-двигательного аппарата и организма в целом;
• ароматерапия – укрепление организма с помощью воздействия натуральных эфирных масел;

ДИАГНОСТИКА

• Лабораторная диагностика: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови
• Функциональная диагностика: электрокардиография, кардиоинтервалография, интегральная реография, велоэргометрия, реовазография сосудов конечностей, спирография, реоэнцефалография
• Инструментальная диагностика: ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек и мочевого пузыря, предстательной железы, сердца, сосудов, щитовидной железы

ФИЗИОТЕРАПИЯ
Аппаратное лечение (электролечение): гальванизация, электрофорез, фонофорез лекарственных веществ, дарсонвализация, индуктотермия, УВЧ-терапия, диадинамические токи, магнитотерапия, СМТ-терапия, ультразвуковая терапия, электросон, лазеротерапия
Водолечение (гидротерапия): душ Шарко, душ Виши, душ циркулярный, ванны пресные с лекарственными веществами или травами, ванны жемчужные, ванны жемчужные с лекарственными веществами или травами
Грязелечение (пелоидотерапия): аппликации грязевые, гальваногрязелечение.
ГИДРОТЕРАПИЯ
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ
НЕВРОЛОГИЯ
Лечение заболеваний: остеохондроз; неврит; полинейропатия; радикулит; плексит; нарушения мозгового кровообращения; неврозы и многие другие.
Сама природа Крыма оказывает благотворное действие: мягкий климат, чистый морской воздух, водные процедуры в целебной морской воде творят чудеса. В рамках оздоровительной программы в «Ай-Даниль» используются проверенные и инновационные методики профилактики и лечения неврологических нарушений. К услугам наших гостей: грязетерапия; бальнеолечение; физиотерапия (электросон и др.);

лазеротерапия; сеансы массажа и гидромассажа (включая душ Шарко и душ Виши); программы лечебной физкультуры и т.д. Неврологический санаторий в Крыму предлагает индивидуальные программы для лечения нервных расстройств

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Лечение псориаза в Крыму в санатории «Ай-Даниль» включает: климатотерапию (природные ингаляции, морские купания, солнечные ванны); медикаментозное лечение; грязелечение; лечебные и успокаивающие ванны; физиотерапию (в том числе гальванотерапию); гидромассажи (душ Шарко, душ Виши).

Особого внимания при лечении кожных болезней заслуживает лечение грязью, которое подразумевает использование составов, обогащенных биологически активными веществами. Орошения, души, ванны с такими составами, обладающими очищающими, противовоспалительными и заживляющими свойствами, оказывают благотворное воздействие на организм.

Для каждого отдыхающего в зависимости от особенностей заболевания, возраста, общего состояния здоровья и предписаний лечащего врача в «Ай-Даниль» подбирается индивидуальная оздоровительная программа. Чтобы добиться и как можно дольше сохранить хороший результат при терапии, рекомендуется провести на море не менее 10–12 дней, а если есть такая возможность, уделите своему здоровью один месяц.

ВАРИКОЗ

Санаторное лечение варикоза в Крыму: природная терапия и оздоровительные процедуры. Эффективность санаторного лечения варикоза в Крыму обеспечивается благодаря нескольким факторам: мягкому климату, благотворному эмоциональному фону, применению проверенных методов терапии. Приятный температурный режим, влажный морской ветер, чистый воздух, насыщенный полезными веществами (фитонцидами), которые выделяют растения, купание (плавание) в морской воде, пешие прогулки – все это благотворно влияет на состояние здоровья сосудов. Во время морских купаний венозная система получает прекрасный отдых и одновременно волновой массаж, который предупреждает застой крови в поврежденных сосудах.

Людям с варикозным расширением вен показаны: лечебные водные процедуры (в том числе контрастные ванночки, «жемчужные» ванны, гидромассаж и т.д.); грязелечение; лечебная физкультура; физиотерапия (УВЧ, дарсонвализация и др.); прессотерапия (пневмопрессинг) и др.

Лечение варикоза в Крыму по индивидульной программе. Для каждого человека подбирается индивидуальная оздоравливающая программа с учетом особенностей заболевания, противопоказаний и рекомендаций лечащего врача. В «Ай-Даниль» используются как
традиционные методики лечения, так и методы альтернативной медицины, например,
гирудотерапия. Чтобы получить оптимальный эффект при терапии варикоза, рекомендуется провести на море не менее 10–15 дней.

ЛОР ЗАБОЛЕВАНИЯ

С целью лечения ЛОР-болезней, вы сможете на месте пройти курс эффективных лечебных процедур: климатотерапия; ингаляции; физиотерапия; грязе- и бальнеолечение (грязевые ванны и аппликации, лечебные души); лечебная гимнастика и др.

Преимущества курортного лечения – использование эффективных методов, оказывающих комплексное оздоравливающее действие на организм. По отзывам врачей и самих отдыхающих, если ежегодно посещать санаторий в Крыму, где проводится лечение ЛОР-органов, количество случаев заболеваний уменьшается до минимума. Рекомендуемая продолжительность санаторного лечения ЛОР-заболеваний на морском курорте – не менее трех недель.

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

В санатории работают специалисты, владеющие эффективными методиками лечения эндокринных нарушений. К услугам наших гостей – современное оборудование, позволяющее проводить точную и безопасную диагностику и лечение.

В жилых корпусах и на территории комплекса созданы все условия, чтобы оздоровительный курс прошел с максимальным комфортом и ассоциировался не с больничной терапией, а с приятным отдыхом на морском курорте. Врачи составляют индивидуальную оздоровительную программу с учетом особенностей заболевания и противопоказаний. Лечебно-профилактический курс по улучшению гормонального фона может включать различные процедуры (климатотерапия, бальнеотерапия, в некоторых случаях грязелечение). Также важно обеспечить правильное питание, подразумевающее наличие в меню продуктов, содержащих оптимальное количество витаминов и микроэлементов.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК

При болезнях почек и мочевыводящих путей (в том числе состояние после удаления камней) могут быть показаны: лечение минеральными водами (бальнеотерапия) – один из наиболее эффективных методов при урологических проблемах; физиотерапевтические процедуры (электросон и т.д.); гидромассаж (душ Шарко, душ Виши); грязевые ванны; лазеротерапия; лечебная гимнастика; терренкур (пешие прогулки) и другие процедуры.

В санатории «Ай-Даниль» есть все условия, необходимое оборудование и материалы для проведения диагностики и лечебно-профилактических мероприятий при заболеваниях мочеполовой системы, надпочечников, почек и предстательной железы.

Дополнительно в санатории можно пройти вспомогательные оздоровительные процедуры, например, термальную терапию по SPA-методикам в нашем СПА центре в Ялте, способствующим выведению шлаков.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Посетить санатории опорно-двигательного аппарата в Крыму стоит, если: вас беспокоят такие распространенные патологии, как артрит и артроз, миопатия и остеохондроз, радикулит или спондилит, остеопороз и другие нарушения позвоночного столба, суставов и мышц; в последнее время вас стали беспокоить болевые ощущения в спине и конечностях; вам нужно восстановиться после травмы или операции; у вас сидячая работа и вы ведете малоподвижный образ жизни.

Во время пребывания в санатории Крыма с лечением опорно-двигательного аппарата вам обеспечат: Осмотр и консультации специалиста. В лечебном корпусе «Ай-Даниль» есть все необходимое для проведения диагностического обследования и эффективной терапии. Лечебные процедуры, включая физиотерапию, грязелечение, бальнеотерапию, лечебную физкультуру (ЛФК), массажи, гидромассажи, мануальную терапию. Доступ в бассейн с подогревом, джакузи, баню.

КАРДИОЛОГИЯ

В течение года санаторий «Ай-Даниль» принимает пациентов с такими хроническими заболеваниями органов сердечно-сосудистой системы, как: ишемическая болезнь сердца; варикозная болезнь, хронические тромбофлебиты; начальные стадии артериальной гипертензии; миокардиодистрофия; стенокардия напряжения (I–III классы); состояния после перенесенного миокардита, инфаркта и инсульта; умеренные проявления атеросклероза и др.

Квалифицированный врачебный персонал при необходимости поможет составить индивидуальную программу дополнительного обследования и лечебных мероприятий.

В подразделении функциональной диагностики пациентам с хроническими нарушениями нервной и сердечно-сосудистой систем можно провести: исследование функции внешнего дыхания (спирографию); ЭКГ; осциллографию периферических сосудов; РЭГ (реоэнцефалография); дуплексное сканирование вен и артерий; функциональные пробы.

Диагностика и лечение хронических заболеваний сердца и сосудов довольно часто требует динамического контроля лабораторных показателей. Санаторий «Ай-Даниль» располагает представительной лабораторной базой, где при необходимости можно выполнять различные общеклинические и биохимические тесты.

Современные анализаторы позволяют качественно и оперативно проводить диагностику: атеросклероза; биохимического состава крови; функционального состояния печени; артериальной гипертензии; почечных проб; сахарного диабета; ревматологических заболеваний; функции щитовидной железы и т.д.

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Взрослые и детские лечебно-профилактические учреждения принимают пациентов с заболеваниями: ринит; синусит; отит; трахеит; бронхит; бронхиальная астма; хронические неспецифические заболевания легких и др.

АСТМА И БРОНХИТ

Санатории в Крыму, лечащие астму, стараются использовать по максимуму преимущества местной природы, ее целебную силу. Но, кроме климатотерапии, санатории Крыма для лечения бронхиальной астмы привлекают ЛОР-врачей и специалистов-пульмонологов. В «Ай-Даниль» используют методы водотерапии: лечебные бассейны; грязевые, вихревые, массажные ванны; лечебные души; сауны и хамамы

Лечение бронхиальной астмы начинается с устранения очагов инфекции, лечения хронических заболеваний верхних дыхательных путей под контролем отоларинголога. Также используют ингаляции, промывания, массажи, грязевые процедуры, ультразвук, магнитно-лазерную терапию, лечебную гимнастику

При бронхиальной астме, в соответствии со стандартом санаторно - курортной помощи больным с болезнями органов дыхания, применяются следующие виды лечения: ванны жемчужные, сухие углекислые ванны, воздействие электрическим полем УВЧ, электрофорез лекарственных средств, воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ), электросон, ингаляторное введение лекарственных средств, массаж, лечебная физкультура, терренкур, климатолечение

План лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого гостя, с учётом показаний и противопоказаний по основному заболеванию

ГАСТРОЛОГИЯ

Вы сможете: проконсультироваться у опытного специалиста по курортно-санаторному лечению; пройти обследование (УЗИ, анализ крови и мочи); улучшить состояние и оздоровиться при помощи разнообразных физиопроцедур (электрофорез, электросон, дарсонвализация, фонофорез и т.д.)

Процедуры, которые предлагает санаторий, благотворно воздействуют на желудочно-кишечный тракт – улучшают обмен веществ, снимают воспаление, уменьшают болевой синдром, ускоряют заживление тканей

В санатории организуют диагностику и обследование пациентов, привлекают узких специалистов для составления оптимального и эффективного курса лечения. Здесь проводят реабилитацию после операций на желудке и помогают людям, страдающим от: холецистита; панкреатита; хронического гастрита; колита; дискинезии желчного пузыря; язвы желудка и двенадцатиперстной кишки; нарушений функций печени; сахарного диабета 2 типа