

Санаторий Самшитовая роща
Программы лечения на 2020 г

1. Программа «Санаторная классика» 800 руб/день

Цель программы: оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета.
Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической

Процедуры подбираются в зависимости от основного и сопутствующих диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а также наличие показаний и противопоказаний к тем или иным методам лечения и процедурам. Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэромассаж, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4-5 процедур в день)

- Ингаляции: Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод); Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван); Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Искусственные ванны (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — 7 видов: с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалиптом с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом.
- Бальнеогрязелечение (используется уникальная сульфидно-иловая грязь и голубая глина местного источника села Приморское).
- Душ лечебный (подводный душ — массаж (гидромассаж), душ Шарко, циркулярный душ, восходящий).
- Газовая ванна (сухая углекислая ванна).

Аппаратная физиотерапия:

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Магнитотерапия «Полюс»
- УВЧ
- Индуктотермия
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

Светолечение — 2 процедуры

- Светолечение поляризованным светом «Биопtron»

- Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

Массаж классический лечебный одной зоны

2. Программа «Здоровье плюс» 1500 руб/день

Цель программы: укрепление здоровья, лечение хронических заболеваний и повышение качества жизни.

Программа для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

Ожидаемый эффект:

- снизится острота хронических заболеваний и ускорится процесс реабилитации после тяжелой терапии: помимо общих оздоровительных, включены специализированные лечебные процедуры по разным направлениям.
- Есть возможность проверить общее состояние организма: базовые анализы и диагностики.

Процедуры подбираются в зависимости от основного и сопутствующих диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а также наличие показаний и противопоказаний к тем или иным методам лечения и процедурам. Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- ЭКГ (по показаниям)
- Суточное мониторирование артериального давления (по показаниям)
- Мониторирование ЭКГ по Холтеру (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4-5 процедур в день)

- **Ингаляции:** Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Аудахара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод); Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван); Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- **Искусственные ванны** (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — 7 видов: с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалиптом с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом
- **Бальнеогрязелечение** (используется уникальная сульфидно-иловая грязь и голубая глина местного источника села Приморское)
- **Душ лечебный** (подводный душ — массаж (гидромассаж), душ Шарко, циркулярный душ, восходящий)
- **Газовая ванна** (сухая углекислая ванна)
- **Аппаратная физиотерапия — 7 процедур:**
 - -Электрофорез лекарственных препаратов
 - -Магнитотерапия «Полимаг»
 - -Магнитотерапия «Полюс»
 - -УВЧ

- -Индуктотермия
 - -Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
 - -Магнитотурбортрон (общая магнитотерапия)
- **Светолечение — 2 процедуры**
 - - Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
 - - Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)
- **Массаж классический лечебный одной зоны**
- **Неврологические процедуры (6 методов лечения):**
 - Подкожное введение в проекции нервных корешков
 - Паравertebralная блокада поясничного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
 - Паравertebralная лидокаиновая блокада
 - Блокада миофасциального синдрома
 - Паравertebralная блокада шейного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
 - Глубокая паравertebralная блокада
- **Карбокситерапия (лечебная 1 зона (один сустав, отдел позв-ка) 5 процедур или Озонотерапия (5 процедур)**
- **Оториноларингологические процедуры (11 методов лечения)**
 - - Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами
 - - Закапывание капель в нос и носоглотку
 - - Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
 - - Туалет слухового прохода (с одной стороны)
 - - Внутригортанное промывание
 - - Удаление гнойных пробок миндалин
 - - Санация полости рта (зева)
 - - Продувание евстахиевой трубы
 - - Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
 - - Промывание миндалин не аппаратным методом
 - - Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- **Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»**

3. Программа «Здоровые сосуды» 1700 руб/день

Показания: восстановительный период после перенесенных сердечных приступов, операций на сердце и сосудах, острого или преходящего нарушения мозгового кровообращения, гипертонического криза.

Обязательное условие: пациент должен самостоятельно передвигаться и обслуживать себя.

Ожидаемый эффект: после лечения улучшиться работоспособность, восстанавливается общий тонус и психоэмоциональное состояние.

Документы с собой: динамика ЭКГ (сами пленки), УЗИ сердца и сосудов, выписки и рекомендации из стационаров.

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Консультация кардиолога
- Запись ЭКГ с расшифровкой
- Суточное мониторирование АД
- Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)
- Курс Мексидол (0,05 мл\5 мл, № 5) инф.
- Курс Комбилипен (2 мл, № 5) в\м

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно

- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно
- Лечебная физкультура:
- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача
- - Неврологические процедуры (6 методов лечения): при необходимости.
- - Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов): с каштаном
- - Циркулярный душ.
- - Массаж классический лечебный одной зоны (воротниковая зона).
- -Озонотерапия (пакет 5 процедур).
- - Газовая ванна (сухая углекислая ванна).
- - Магнитотурботрон (общая магнитотерапия).
- - Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж.
- - Гирудотерапия (3 пиявки)

4. Программа «Здоровая спина» 1700 руб/день

Программа предназначена для тех, кого хочет увеличить подвижность суставов, снизить болевую чувствительность, хронические заболевания позвоночника и суставов, ускорить процесс восстановления после травм.

Показания:

- болевые суставные и мышечные синдромы
- артриты, артрозы, артропатии нетуберкулезного происхождения
- остеопатии и хондропатии (последствия перелома костей, остеопороз, остеохондроз)
- миозиты, синовиты и др.

Ожидаемый эффект:

- исчезновение или значительное уменьшение болевого синдрома
- улучшение подвижности в суставах
- улучшение эмоционального фона и качества жизни
- профилактика повторных обострений

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура:

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

в среднем до 6 процедур в день

- Неврологические процедуры (6 методов лечения):
 - Подкожное введение в проекции нервных корешков
 - Паравертебральная блокада поясничного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
 - Паравертебральная лидокаиновая блокада
 - Блокада миофасциального синдрома
 - Паравертебральная блокада шейного отдела позвоночника с хондропротекторами (лекарство приобретается отдельно)
- Глубокая паравертебральная блокада
- Курс Хондрогард (0,1 мл – 1 мл, № 10, в\м)
- Ударно-волновая терапия (через день)
- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — для мышц и суставов или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)
- Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Японский массаж стоп
- Массаж классический лечебный одной зоны или подводный душ – Гидромассаж
- Карбокситерапия (лечебная 1 зона, один сустав, отдел позвоночника) 5 процедур или Озонотерапия (5 процедур)
- Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»
- Грязелечение (2 зоны) или Газовая ванна (сухая углекислая ванна)
- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон» или тубусный кварц (УФО «Солнышко»)
- Физиолечение:
- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

5. Программа «Дыши свободно» 1500 руб/день

Программа разработана для пациентов, имеющих хронические заболевания органов дыхания, длительно и часто болеющих простудными заболеваниями, работников предприятий, имеющих профессиональную вредность для органов дыхания. Продолжительность лечения по данной программе возможно на любое количество дней, но рекомендовано не менее 5 дней.

Показания:

- хронические ларингиты
- трехеиты
- трахеобронхиты
- хронические бронхиты
- бронхиальная астма
- бронхоэктазы
- состояние после перенесенной пневмонии
- профессиональные заболевания легких и др.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удышья, одышки, чувства дискомфорта в груди
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков
- увеличение жизненной емкости легких
- улучшение общего самочувствия

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой
- Спирография – функция внешнего дыхания
- Клинический анализ крови, мочи

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Фитотерапия (фиточай) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна - ежедневно

Лечебная физкультура

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

в среднем до 6 процедур в день

- Оториноларингологические процедуры (11 методов лечения)
 - Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами
 - Закапывание капель в нос и носоглотку
 - Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
 - Туалет слухового прохода
 - Внутригортанное промывание
 - Удаление гнойных пробок миндалин
 - Санация полости рта (зева)
 - Продувание евстахиевой трубы
 - Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
 - Промывание миндалин не аппаратным методом
 - Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Ингаляции: Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод); Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван); Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов): эвкалипт с ментолом или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)
- Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Японский массаж стоп
- Массаж классический лечебный одной зоны или подводный душ – Гидромассаж
- Карбокситерапия (пакет 5 процедур) или Озонотерапия (пакет 5 процедур)
- Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»
- Грязелечение (2 зоны) или Газовая ванна (сухая углекислая ванна)
- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон» или тубусный кварц (УФО «Солнышко»)
- Физиолечение (7 методов лечения)
 - Электрофорез лекарственных препаратов
 - Магнитотерапия «Полимаг»
 - Магнитотерапия «Полюс»
 - УВЧ
 - Индуктотермия
 - Транскринальная электронейростимуляция «Трансаир»
 - Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)

6. Программа «Очищение» 1300 руб/день

Цель программы: восстановление механизмов естественного очищения организма, коррекция массы тела и силуэта, восстановление энергии и силы.

Программа предназначена для тех, кому знакомы такие проблемы, как нарушение питания и наличие лишнего веса, стрессы на работе и дома, неблагоприятное воздействие окружающей среды, синдром хронической усталости.

Прием, консультации врачей и обследования.

- Первичный прием лечащего врача
- Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю)
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)
- Биохимический анализ крови (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно

- Фитотерапия (фиточай седативный) — ежедневно
- Фитотерапия (естественная аэрофитотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна — ежедневно

Лечебная физкультура:

- Терренкур (лечебное лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Терренкур — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые и индивидуальные занятия) — по назначению лечащего врача

в среднем до 6 процедур в день

- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — один из 7 видов: с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалиптом с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)
- Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Японский массаж стоп
- Подводный душ – Гидромассаж
- Карбокситерапия (пакет 5 процедур) или Озонотерапия (пакет 5 процедур)
- Термогидротерапия (финская сауна, хаммам)
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Массаж классический лечебный одной зоны
- Физиолечение (7 методов лечения)
 - Электрофорез лекарственных препаратов
 - Магнитотерапия «Полимаг»
 - Магнитотерапия «Полюс»
 - УВЧ
 - Индуктотермия
 - Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
 - Магнитотурбогенератор (общая магнитотерапия)
- Стоунтерапия
- Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж

7. Программа «Релакс» 1800 руб/день

Эта программа для тех, кто хочет посвятить время своей красоте и молодости, привести себя в идеальную форму и навести лоск перед важным мероприятием.

Цель программы - подарить время себе, позаботиться о своей красоте и молодости, насладиться временемпрепровождением, оздоровиться не только внутренне, но и внешне, зарядиться энергией и позитивом.

Курс от 5 дней.

Улучшится состояние кожи, вернется упругость телу и природная красота. В этом помогут как привычные SPA-процедуры для тела, массажи и маски для лица, так и комплекс медицинской косметологии: эстетическая карбокситерапия, вакуумный массаж тела, лимфодренажный массаж лица и прессотерапия.

В среднем 5 процедур в день

- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — 7 видов: с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалиптом с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)
- Термогидротерапия (бассейн, финская сауна, хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»
- Аппаратный вакуумно- роликовый массаж тела (STARVAC) или Стоунтерапия
- Массаж классический лечебный одной зоны или подводный душ – Гидромассаж

- Карбокситерапия эстетическая на лицо (рекомендованный курс 5 процедур) или Озонотерапия (инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% - 5 процедур)
- Прессотерапия
- 1 процедура на заезд:
- СПА процедура (на выбор: обертывание голубой глиной, кофейно- солевой скраб, кофейно- сахарный скраб) или Массаж ручной 60 мин
- Маска для лица Альгинатная или с лифтинг эффектом Holy Land

8. Программа «Здоровый ребенок» 800 руб/день

Ожидаемый эффект от программы:

- Укрепление иммунитета, общее закаливание и оздоровление ребенка.
- Нормализация двигательной активности.
- Нормализация функции органов пищеварения.
- Уменьшение количества эпизодов ОРВИ в год.
- Нормализация состояния нервной системы ребенка.

Прием, консультации врачей и обследования:

- Первичный прием врача-педиатра
- Повторные приемы лечащего врача (1раз в неделю)
- Прием оториноларинголога, детского невролога, кардиолога.

Услуги оздоровительной программы:

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно.

Лечебная физкультура:

- Терренное лечение (лечение ходьбой) (Терренкур по методу "Скандинавская ходьба") — по назначению лечащего врача
- Лечебное плавание в бассейне — по назначению лечащего врача
- Лечебная физкультура (групповые занятия) — по назначению лечащего врача

Лечебные процедуры (4-5 процедур в день):

- Ингаляции: Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Аудахара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод); Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван); Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов: ванна с эвкалиптом и ментолом
- Циркулярный душ
- Массаж классический лечебный одной зоны (15 минут)
- Бальнеогрязелечение (одной зоны)
- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- Магнитотерапия
- Фитотерапия