

Памятка Туристу по Индии

Дорогие друзья, благодарим вас за то, что доверили организацию отпуска Библио-Глобус. Предоставляя вам качественные туристические услуги, Библио-Глобус заботится о комфорте и безопасности вашего отдыха. В «Памятке Туристу» размещены самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Это поможет вам избежать конфликтных ситуаций и наслаждаться отдыхом в полной мере. Библио-Глобус делает все возможное, чтобы обеспечить вам солнечное настроение, яркие впечатления и приятные воспоминания об отпуске.

Важная информация

Если пассажир прилетает в Гоа регулярным рейсом, вылететь обратно он может только регулярным рейсом любой авиакомпании. Если пассажир прилетает в Гоа чартерным рейсом одной а/к, вылететь обратно он может только чартерным рейсом той же а/к.

С 12.12.2019 в Индии вступил в силу и начал применяться Закон о запрете электронных сигарет Prohibition of Electronic Cigarettes (Production, Manufacture, Import, Export, Transport, Sale, Distribution, Storage and Advertisement) Bill, 2019. Согласно данному закону при первичном задержании за курение электронных сигарет грозит наказание в виде штрафа в 100000 индийских рупий или/ и тюремного заключения на срок до 1 года.

Общая информация

Государство Индия находится в Южной Азии. Имеет сухопутные границы с Бирмой и Бангладеш на востоке; с Китаем, Непалом, Бутаном и Афганистаном - на севере; с Пакистаном - на западе. Кроме того, имеет морские границы с Мальдивами на юго-западе, со Шри-Ланкой - на юге и с Индонезией - на юго-востоке. На юге омывается Индийским океаном, на востоке - Бенгальским заливом, на западе - Аравийским морем. Спорная территория штата Джамму и Кашмир имеет границу с Афганистаном.

Индия - очень загадочная, таинственная и невероятно интересная страна контрастов. Здесь бедность соседствует с богатством, величественные дворцы с трущобами и шумными базарами, а великолепные пейзажи с горами мусора.

В стране до сих пор сохранилась кастовая система, которая каждому члену общества указывает на его место. Низшую ступень занимают неприкасаемые (далиты).

Индия - колыбель древнейшей цивилизации, родина буддизма и индуизма. Многие едут сюда за просветлением, постижением истинных смыслов йоги, а также за отдыхом для души. Атмосфера, витающая в воздухе, располагает к медитациям и релаксу.

В Индии необычно все - священные коровы разгуливают везде и повсюду; в храмы не разрешается заходить в кожаной обуви; влюбленные пары невероятно целомудренны; неумение танцевать считается дурным тоном, а здороваться с незнакомым человеком и с женщинами считается неприличным.

Несмотря на все свои противоречия, Индия привлекает туристов со всех уголков планеты своими яркими красками и ароматами специй, древними храмами, традициями, горными вершинами и джунглями и, конечно же, широкими песчаными пляжами в популярном штате Гоа.

Население страны насчитывает более 1,3 миллиарда человек, площадь территории - 3 287 263 кв. км.

Столица - город Нью-Дели.

Крупнейший город страны - Мумбай (Бомбей).

Часовой пояс

Время в Индии опережает московское на 2,5 часа (+2,5 часа).

Климат



В Индии выделяются три сезона: жаркий и влажный - с июня по октябрь (выпадает свыше 80% всех осадков), относительно прохладный и сухой - с ноября по февраль и очень жаркий и сухой переходный - с марта по май. Средняя годовая температура воздуха в Индии +25°C. Наиболее благоприятное время для посещения практически большей части страны с октября по май.

Туристический сезон в Гоа длится с ноября по апрель.

Язык

Согласно Конституции, государственными языками страны являются хинди и английский.

Также в Индии насчитывается 22 региональных языка в разных штатах, которые признаются официальными: урду, санскрит, синдхи, бенгальский и другие.

Религия

Основной религией является индуизм. Его исповедуют около 80% населения страны, ислам исповедуют 13%, христианство - 2%, сикхизм - 1,9%, буддизм - 0,8%, джайнизм - 0,4%.

Индуизм представляет собой совокупность различных течений, основанных на Ведах. Основой индуизма является Тримурти (три главных божества) - Брахма, Шива и Вишну. Брахма - Бог, который сотворил мир, Вишну - хранитель мира, а Шива уничтожает мир в конце определенного жизненного этапа.

Признаки индуизма: признание и почитание божественного начала, поклонение изображениям и статуям; признание законов Сансары - возможности переселения душ одних живых существ в другие; признание законов Кармы - перевоплощения зависят от совершенных поступков.

В Южной Индии распространено Христианство. В штате Гоа можно встретить множество католических церквей с распятиями и иконами Божьей Матери.

Валюта

Национальная валюта - Индийская рупия (INR). 1 рупия равна 100 пайсам.

В Индию выгоднее всего взять доллары, они меняются практически везде по всей стране.

Документы

Перед отъездом в путешествие просим Вас проверить наличие следующих документов:

- **заграничный паспорт:** действующий для поездки (обязательно проверяйте срок действия загранпаспорта). Срок действия загранпаспорта для поездки в различные страны должен иметь определенный срок окончания, с момента предполагаемого выезда из страны, который варьируется от 1 до 6 месяцев (срок действия заграничного паспорта может меняться). Рекомендуем проверять условия действия загранпаспорта в разделе Виза в стране путешествия или уточнять у сотрудников Библио-Глобус.
Несовершеннолетние граждане РФ, выезжающие за пределы РФ, должны иметь собственный заграничный паспорт, **исключением** являются дети, вписанные в загранпаспорта родителей старого образца (заграничный паспорт сроком действия - 5 лет, не имеющий электронного носителя информации). Если дети вписаны в паспорт одного из родителей (с 6 лет обязательно фото ребенка в паспорте, с 14 лет наличие личного заграничного паспорта - обязательно);
- **авиабилеты;**
- **ваучер**, подтверждающий Ваше право на получение туристических услуг, которые Вы выбрали и оплатили. Его необходимо предъявить в отеле при заселении;
- **страховые сертификаты;**
- **свидетельство о рождении ребенка** (независимо от того, одинаковые фамилии у ребенка и родителя или разные, при отсутствии документа, подтверждающего родство, ребенку будет отказано в выезде из РФ);



- **нотариальное согласие от обоих родителей.** Если ребенок, не достигший 18-летнего возраста, путешествует без сопровождения родителей, он должен иметь нотариально заверенное согласие обоих родителей на выезд с указанием срока действия и стран, которые он намерен посетить;
- **водительские права международного образца,** если планируете брать автотранспорт напрокат.

Внимание!

В соответствии с положениями статей 20 и 21 Федерального закона от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, как правило, выезжает из Российской Федерации совместно хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей.

В случае выезда из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации совместно с одним из родителей согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется, если от него не поступало заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации своих детей, оформленного в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 12 мая 2003 г. № 273 «Об утверждении Правил подачи заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации».

В случае, если несовершеннолетний гражданин России выезжает из Российской Федерации без сопровождения родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, он должен иметь при себе кроме паспорта нотариально оформленное согласие от одного из названных лиц (оригинал) на выезд несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации с указанием срока выезда и государства (государств), которое (которые) он намерен посетить. При этом согласие от второго родителя также не требуется.

Согласие родителей, оформленное нотариусом иностранного государства, должно содержать перевод на русский язык и быть соответствующим образом легализовано путем заверения его консульским загран учреждением МИД России или проставлением апостиля, предусмотренного Гаагской конвенцией, отменяющей требование легализации иностранных официальных документов от 5 октября 1961 г.

Для въезда в Российскую Федерацию несовершеннолетнего российского гражданина оформление нотариально удостоверенного согласия не требуется, т.к. в соответствии с положениями статьи 2 Федерального закона от 15 августа 1996 г. N 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» гражданин Российской Федерации не может быть лишен права на въезд в Российскую Федерацию.

Важно! Библио-Глобус рекомендует оформлять данный документ во избежание ситуаций, препятствующих путешествию клиента, при малейшем основании для этого.

Страховой полис

Страховой полис включает организацию и оплату следующих услуг:

- медицинские расходы;
- расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти Застрахованного;
- необходимость досрочного возвращения Застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих Застрахованного;
- предоставление административной помощи: передача экстренных сообщений при страховом случае;
- необходимость получения медицинской информации.

Что делать, если Вы заболели в поездке?



При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному в страховом полисе, и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.

Внимание! При самостоятельном обращении туриста за медицинской помощью в медицинское учреждение, без согласования со страховой компанией, все расходы застрахованного полностью оплачиваются последним самостоятельно с последующим возмещением страховой компанией по возвращению на Родину. Ответственность за возникшие риски и проблемы возлагаются на туриста.

Питание

ALL Inclusive (все включено) - трехразовое питание, неограниченное количество напитков местного производства (перечень которых устанавливает администрация отеля) как правило, в течении всего дня, но, может быть и ограничение, например, с 10:00 до 23:00 (с концепцией можно ознакомиться в описании конкретного отеля)

FB - 3-х разовое питание (завтрак + обед + ужин)

HB - двухразовое питание и в большинстве отелей подразумевает под собой завтрак и ужин

BB - только завтраки

AO, RO - без питания

Транспорт

Прямые рейсы из Москвы в аэропорт Дели занимают в среднем 6 часов 20 минут, в аэропорт Гоа - 7 часов 30 минут.

Основной объем пассажирских и грузовых перевозок обеспечивают железные дороги. Между крупными городами курсируют скоростные поезда с вагонами, оснащенными кондиционерами. Самый «колоритный» вид поездки - общие вагоны или General Class. Индийцы при таких поездках предпочитают цепляться снаружи за вагон и ездить «зайцем».

Автобусы - очень популярный в Индии вид общественного транспорта. Поездки на автобусах гораздо удобнее, ходят они чаще, и билеты на проезд дешевле, чем на поездах. Автобусы бывают государственные и частные.

Особый колорит создают тук-туки (трехколесный мотороллер с накрытой повозкой) и велорикши (повозка, которую тянет человек). Это наиболее популярный индийский транспорт. О цене за поездку нужно договариваться заранее.

Развиты в стране и услуги такси, хотя поездки получаются намного дороже, чем на тех же тук-туках. О стоимости лучше договариваться с водителем заранее.

Самостоятельно отправляться в путешествие на арендованном авто лучше не стоит - слишком много неприятных сюрпризов может встретиться на дороге. Да и движение в Индии повергает в шок от беспорядочности. Стоит отметить, что гудок у индусов дает право на любой маневр на дороге, поэтому не удивляйтесь, если после звукового сигнала последует резкий поворот.

Вылет

Регистрация на рейс начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета. Посадка на рейс заканчивается за 25 минут до вылета.

Рекомендуем! Прибыть в аэропорт не менее, чем за 3 часа до вылета!

Внимание! Библио-Глобус убедительно просит не опаздывать в аэропорт к назначенному часу. Полученные Вами билеты не переписываются и не сдаются.

Посадка на рейс



Для посадки на рейс необходимо:

1. Пройти регистрацию. Сдать багаж.

Внимание! Можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании (если данная опция открыта), самостоятельно распечатав посадочный талон или получить его непосредственно в аэропорту у стойки регистрации. Номер стойки регистрации указан на информационном табло напротив номера Вашего рейса.

2. Пройти пограничный (паспортный) контроль. Таможенный, при необходимости.

3. Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне.

4. Занять место в самолете согласно посадочному талону.

Правила таможенного контроля

С подробной и самой актуальной информацией о таможенных правилах необходимо ознакомиться на сайте таможенной службы страны, в которую совершается путешествие.

Вывозить/ввозить одновременно из/в РФ рубли или иностранную валюту разрешается в сумме, не превышающей в эквиваленте 10 000 долларов США, в случае превышения необходимо заполнить декларацию (декларированию подлежит сумма включая 10 000 долларов США).

Виза

Гражданам Российской Федерации для посещения Индии необходима заранее оформленная виза.

По прилету в Индию

- самостоятельно пройти паспортный контроль и зону таможни;
- получить багаж в зоне выдачи багажа;
- выйти из зала прилета, где Вас встретит представитель принимающей компании с табличкой Библио-Глобус, выдаст информационные материалы и подскажет, где находится автобус, который доставит Вас в отель;
- при индивидуальном трансфере сопровождающий проводит Вас к транспортному средству, которое отвезет в отель (в этом случае гид не сопровождает туристов до отеля);
- во время трансфера из аэропорта в отель представитель принимающей компании ответит на все Ваши вопросы, а также сообщит время и место встречи на экскурсии, предоставит полную информацию относительно порядка пребывания в Индии.

Меры предосторожности

В аэропорту

- никогда не теряйте из виду свой багаж.

В гостинице

- не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже.

Рекомендуем! Хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.

На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля.

Рекомендуем! Всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.

- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице.
- в случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек, немедленно их заблокируйте, позвонив в свой банк.



- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать прилюдно место, где вы храните деньги и ценности.
- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.
- если вы идете на прогулку семьей или группой, заранее договоритесь о месте встречи, если кто-то случайно потеряется.

На экскурсиях

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале экскурсии. В ходе экскурсии приходите вовремя к назначенному гидом месту во время остановок по ходу экскурсионной поездки.

Внимание! Не оставляйте и не забывайте, во время и по окончании экскурсии, в экскурсионном автобусе деньги и личные вещи. Водитель, гид или экскурсовод не несут за них ответственности.

Аренда автомобиля

Автомобиль обязательно должен быть застрахован. Будьте внимательны, если берет напрокат мотоциклы, мотороллеры и скутера. Вся эта техника в большинстве случаев не застрахована.

Внимание! Библио-Глобус не несет ответственности при возникновении проблем с арендой автомашин или организацией экскурсий.

Взять автомобиль напрокат может турист, достигший 18-летнего возраста, имеющий права международного образца, стаж вождения не менее 1 года, страховку, кредитную карточку.

Если вы взяли автомобиль напрокат, следуйте общим правилам:

- никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если вам нужно только спросить дорогу. Всегда носите ключи от автомобиля с собой.
- автомагнитолы, фотоаппараты, видеокамеры старайтесь убрать из поля зрения, когда оставляете автомобиль на стоянке.
- никогда не оставляйте без присмотра автомобиль с вещами даже на очень короткое время.
- не оставляйте документы в машине.

В нестандартных ситуациях

Если вы попали в полицию - не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

При утере заграничного паспорта необходимо заявить о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен протокол о данном происшествии. Один экземпляр протокола выдается вам на руки для того, чтобы получить «Свидетельство на возвращение» - документ, заменяющий паспорт.

Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в вашем туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по причинам экономического характера; катастрофы; военные действия; выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды); технические поломки самолетов; закрытие аэропортов и другие причины непреодолимой силы.

Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.



Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- желчегонные;
- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце, в первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание платное. Если во время отдыха вам понадобится помощь врача - сразу же обращайтесь в вашу страховую компанию. Телефон компании указан на страховом полисе.

Сотрудник страховой компании сообщит вам, в какой медицинский центр или больницу обратиться.

Полезная информация

- подробно ознакомьтесь с программой тура, который вас заинтересовал, с условиями питания и проживания, с особенностями пункта временного проживания, который вы выбрали. Внимательно изучите информацию, указанную в туристическом ваучере (даты начала и окончания тура, выбранный пункт временного проживания, тип питания, категория номера и другие важные сведения);
- при заселении в пункт временного проживания обязательно уточняйте расчетный час. Досрочный заезд и поздний выезд - не допускается;
- при заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги;
- при заезде туриста позднее даты, указанной в ваучере, опоздание не компенсируется. Необходимо предоставить заранее информацию о позднем заезде в пункт временного проживания в заявке, адресовав комментарий в отдел бронирования Библио-Глобус;
- выезд осуществляется в день окончания срока тура, не позднее расчетного часа;
- в день отъезда необходимо освободить номер не позже времени, указанного в ваучере;
- в период пребывания в пункте временного проживания турист несет личную ответственность за нарушение норм поведения/правил проживания в пункте временного проживания, а также за опоздание на экскурсию, утерю денег или иных ценных вещей;
- при поездках с посещением действующих церквей, соборов, храмов, женщинам необходимо надевать платок на голову, одежда по возможности, должна закрывать плечи и колени;
- будьте внимательны: не оставляйте без присмотра свои личные вещи и не обращайте внимания на сомнительные предложения незнакомых людей!

Отели (основные правила пребывания и проживания в отелях)

По международным правилам расселение в отеле осуществляется после 14:00 часов, расчетный час при выселении из отеля - 12:00 по местному времени. Если при размещении возникают какие-либо вопросы, для их разрешения можно обратиться к администрации отеля или представителю компании на данном курорте.

Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета Вы желаете заселиться в отель раньше 14:00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12:00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки.

При заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги.

Информацию об обратном трансфере Вы получите за сутки посредством сообщений на предоставленные Вами во время



информационной встречи номера телефонов (Whatsapp, Viber, Telegram) или через отельный персонал письменным уведомлением. В день отъезда необходимо освободить номер и произвести расчеты с отелем за дополнительные услуги (телефонные переговоры, мини-бар и т.п.) до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется до указанного времени.

Чаевые

Чаевые в Индии давать не обязательно. Если вам понравилось обслуживание, можете оставить чаевые водителям и гидам на экскурсиях, официантам, носильщикам, горничным и т.д. Размер чаевых зависит от вида услуг и уровня заведения, обычно они составляют 10 рупий и более. Водителю такси будет достаточно 20-30 рупий, в ресторанах и кафе чаевые равны традиционным 10% от суммы счета. В крупных отелях существует официальная надбавка за сервис - 10-25%, поэтому «на чай» там можно не давать.

Вода

Воду из под крана на территории Индии пить нельзя.

Связь

Ведущие мобильные операторы Индии - Airtel, Vodafone, Idea, Reliance, BSNL, Aircel.

Телефон (правила набора номера)

Телефонный код Индии: +91

Как позвонить с городского (домашнего) телефона:

при звонках из России в Индию:

8 - 10 - (91) - (код города) - номер городского телефона

при звонках из Индии в Россию:

(00)* - 7** - (код города РФ) - номер городского телефона

Как позвонить с мобильного (сотового) телефона:

при звонках из России в Индию:

+ 91 - номер абонента

при звонках из Индии в Россию:

+7 - номер абонента ***

*Код выхода на международную линию (в большинстве стран код выхода на международную линию 00 и после его набора следует дождаться длинного гудка. Если данный код не действует, то уточняйте способ международной связи у местного телефонного оператора).

**Код России.

***10 последних цифр номера абонента, без первой восьмерки.

Достопримечательности

Дворец Тадж-Махал (Агра) - самый известный и величественный мавзолей страны из белого мрамора, который является усыпальницей шаха Джахана и его супруги.

Река Ганг - самая крупная и протяженная река в Индии. Является священной для индуистов, где проводят многочисленные ритуалы.

Город Варанаси - старейший город в Индии, расположенный на реке Ганг. Он является местом паломничества местных жителей и приезжих.



Озеро Дал (Сринагар) - невероятно красивое озеро, зеркальная гладь которого отражает пики гор Пир Панджал.

Каджурахо — древнее селение в Индии, известное эротическими скульптурами, украшающими местные средневековые индуистские храмы.

Храм Лотоса (Нью-Дели) - основной храм представителей религии Бахаи. Строение сделано из белоснежного мрамора в виде распускающегося лотоса.

Водопад Дудхсагар (Гоа) - крупнейший водопад Индии, который получил свое название из-за молочно-белого цвета воды. Такой эффект создается за счет большого количества мелких брызг.

Пещерные храмы Аджанты - буддийский храмовый комплекс, представляющий собой множество помещений для молитв и жизни монахов, высеченных в камне и украшенных богатой резьбой и колоннами.

Остров Элефанта (гавань Мумбаи) - на острове находится пещерный комплекс, посвященный Богу Шиве. Старинные индуистские и буддистские храмы 5-8 веков вырезаны прямо в скале.

Сады Лоди (Дели) - городской парк в окружении усыпальниц правителей династий Сеидов и Лоди.

Дворец Махараджи (Майсур) - дворец, который являлся домом махараджей Вадияров.

Крепость Мехрангарх (Джодхпур) - крепость-дворец, расположенная на вершине горы. До середины XX века в крепости жили местные правители. Сейчас внутри находятся музей, дворцы и смотровые площадки на город.

Кутб-Минар (Дели) - один из самых высоких минаретов в мире.

Древний город в Хампи - руины древнего рода, который был центром могущественной Виджаянагарской империи. Сейчас здесь находятся остатки старинных строений и действующие индуистские храмы.

Дворец Хава-Махал или Дворец Ветров (Джайпур) - дворец, напоминающий по форме огромный муравейник, фасад которого оформлен большим количеством миниатюрных балконов, декорированных кружевными орнаментами. Он возводился для гарема.

Дворец озера Пикола (Удайпур) - белокаменный дворец местного правителя, построенный в центре водоема. В настоящее время внутри расположены около сотни роскошных номеров, которые сдаются туристам.

Кухня

Индийская кухня известна во всем мире использованием специй. Именно благодаря индийцам приправы и специи, в том числе черный перец и карри, стали популярны во всем мире. Основой индийской кухни является рис. Говядина строго запрещена, потому что корова - священное животное в Индии. Но в штате Гоа этот запрет особо не соблюдают, так как там, в основном, живут христиане, и отдыхает наибольшее число туристов.

Жители севера предпочитают пить чай с различными добавками: сливками или молоком, пряностями, лимоном. А вот на юге предпочитают кофе. Также индусы пьют популярный напиток ласси, который похож на молочный коктейль - он готовится на основе йогурта, фруктов с добавлением соли и других пряностей.

Особенности: практически все блюда едят правой рукой, не используя столовые приборы; перед принятием пищи и в перерыве между подачей разных блюд принято мыть руки в миске с теплой водой и лимонным соком; во время еды не принято вести беседу; после обильной трапезы индусы жуют пан.

Блюда национальной кухни:

Цыплята тандури - маринованная в специях курица, запеченная в специальной печи.

Дал (дхал) - национальный суп из бобов, которые варят до состояния пюре, добавляют много специй, овощей, соус карри и кокосовое молоко.



Палак Панир - похлебка из шпината и сыра панир, с овощами и специями.

Бирияни - плов с мясом баранины, рисом, овощами и большим количеством специй.

Доса - большой блин, который выпекается только с одной стороны, во внутрь закладывается начинка.

Роган джош - ягненок в соусе карри.

Алу гоби - вегетарианское блюдо из картофеля, цветной капусты и специй.

Наан - лепешка из тандури печи. В качестве начинки используются: фарш из баранины, овощи, сыр, картофель, чеснок и другое.

Малай-кофта - шарики из панира и картофеля, обжаренные во фритюре и помещенные в сливочный соус со специями, зеленью, а порой и с орехами.

Чаат - пикантная закуска, которая представляет собой смесь кусочков картофеля, хрустящего хлеба, нута, острых специй и йогурта.

Кульфи - мороженое с добавлением фисташек и специй.

Расгулла - круглые пирожные из творога в розовом сиропе.

Джалеби - индийские блинчики.

Сувениры

Самым популярным сувениром из Индии является настоящий **индийский чай**. Богатый выбор чая в этой стране порадует любого гурмана.

Самый известный из алкогольных напитков Индии - **ром «Олд монк»**, который славится своим изысканным ароматом и мягким послевкусием.

В Индии есть целые рынки **специй**, поражающие обилием красок. Выбор действительно огромен, поэтому можно надолго потеряться в поисках любимых приправ.

Косметика на основе природных компонентов очень ценится как самими индианками, так и туристами. Отличной покупкой для себя и в подарок станет аюрведическая косметика на основе натуральных масел. Самые популярные косметические средства проверенных брендов: Khadi, Swati и Himalaya.

Чаванпраш - смесь трав, которые омолаживают организм. Это средство можно купить в любой аптеке Индии.

Большой популярностью пользуется **раджастанский хлопок**. У него свой характерный рисунок, и он считается самым качественным.

Для женщин идеальным подарком станут **шелк и кашемир** родом из Кашмира. А также **сари** - древняя женская национальная одежда.

Ковры, сделанные руками индийских мастеров - это произведение искусства. Они производятся из кашемира, шелка, хлопка и других видов ткани.

Кожаные изделия (сумки, кошельки, ремни др.) - индийские мастера очень виртуозно отделывают кожу.

Всевозможные шкатулки, керамические изделия и, конечно, **статуэтки богов** - отличный сувенир из Индии.

Праздники

Десятидневное празднование Дашахра - торжественный фестиваль с танцами, цветами и молитвами, посвященный победе бога Рамы над демоном Раваной. По преданию, после восьми дней в молитвах бог одолел противника в бою и сумел вернуть свою похищенную супругу.



Праздник Дивали или праздник огня - лампочки, свечи, петарды, фейерверки и костры озаряют страну ровно сутки. Фестиваль огней символизирует победу добра над злом. Местные жители считают, что во время правления Рамы Индия вышла из мрака, поэтому во время Дивали все зажигают огни.

Праздник Холи (или Пхагвах) - праздник символизирует пробуждение жизни и начало всего нового. В дни празднования Индия окрашивается во все цвета радуги, люди осыпают друг друга красками и специями, это считается пожеланием счастья и удачи.

Праздник Ганеша Чатуртхи - День рождения любимого индийского бога Ганеши. Праздник длится от 10 до 14 дней, а приготовления занимают несколько месяцев. В эти дни повсеместно организуются масштабные шествия с подношением сладостей любимому божеству, фестивали и благотворительные концерты, играет громкая музыка.

Женский день, Карва Чаутх - романтический праздник верности и преданности. Женщины красиво одеваются, молятся о здоровье и удаче для своих мужей и соблюдают пост. Супруги проводят это день вместе.

Праздник почитания священной реки Ганг, который проходит в Варанаси. В этот день сотни тысяч людей со всей страны стекаются на берега Ганга для торжественного омовения, призванного очистить душу от грехов и нечистых помыслов.

День рождения Махатмы Ганди - праздник посвящен великому лидеру национально-освободительного движения.

Общая полезная информация для всех стран

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезна Вам в дальнейших путешествиях за рубеж)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой такие заболевания, как холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при невыполнении обязательных профилактических правил. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **настоятельно рекомендуем** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеуказанных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакт с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь к врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов mosquitos, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;
- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

Полезные телефоны и контакты



Посольство Российской Федерации в Республике Индия

адрес: Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi 110021

тел.: (91-11) 26110640/41/42

тел. Консульского отдела: (91-11) 26110560

тел. экстренной связи (круглосуточно): +91-8130300551 (Нью-Дели)

e-mail: emb@rusembindia.com, rusembindija@mid.ru

Генеральное консульство России в Мумбаи

адрес: 42, L. Jagmohandas Marg (Old Nepean Sea Road), «Palm Beach», Mumbai - 400 036

тел.: (022) 2363-36-27, 2363-36-28

e-mail: consulate_mumbai@mail.ru, consrusmumbai@mid.ru

Консульство России в Гоа (г. Панаджи)

адрес: Alcon Chambers, 2nd Floor, D.B.Marg, Panaji, Goa - 403 001 (India)

тел.: +91 832 2223220

e-mail: russianconsulgoa@gmail.com

Полиция - 100

Скорая помощь - 102

Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00

