

Памятка туристу по Танзании

Дорогие друзья, благодарим вас за то, что доверили организацию отпуска Библио-Глобус. Предоставляя вам качественные туристические услуги, Библио-Глобус заботится о комфорте и безопасности вашего отдыха. В «Памятке туристу» размещены самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Это поможет вам избежать конфликтных ситуаций и наслаждаться отдыхом в полной мере. Библио-Глобус делает все возможное, чтобы обеспечить вам солнечное настроение, яркие впечатления и приятные воспоминания об отпуске.

Важная информация

С 01.06.2019 в Танзании вводится полный запрет на ввоз и использование пластиковых пакетов.

Ввоз в страну пластиковых пакетов будет облагаться штрафом в размере 20 миллионов танзанийских шиллингов (около 8,7 тысяч долларов США), вывоз пластиковых пакетов из страны, а также их производство, хранение и распространение внутри страны будут облагаться штрафом в размере 10 миллионов танзанийских шиллингов (около 4,3 тысяч долларов США), за продажу пакетов будет наложен штраф в 10 тысяч танзанийских шиллингов (около 4,3 долларов США), а за использование - 30 тысяч танзанийских шиллингов (около 13 долларов США).

Всем путешествующим в Танзанию настоятельно рекомендуется не упаковывать пластиковые пакеты в чемоданы и ручную кладь. Покупки, совершенные в магазинах Duty Free перед посадкой на самолет, следующий в Танзанию, следует извлекать из пластиковых пакетов перед высадкой из самолета в пунктах въезда в страну.

Прививки

С 1983 года прививка от желтой лихорадки носит не обязательный, а лишь рекомендательный характер, так как случаев заболевания не было с 1953 года. Также не обязательный, а лишь рекомендательный характер носит профилактическое применение антималярийных таблеток.

С некоторых пор танзанийцы стали требовать наличие сертификата о прививке от желтой лихорадки от всех, кто въезжает в Танзанию из Кении. Это требование не имеет ничего общего с требованиями ВОЗ, а является чисто политическим шагом, имеющим целью стимулировать туристов приезжать в Танзанию, а не в Кению.

Обязательных прививок и профилактик при въезде в Восточную Африку нет.

Общая информация

Танзания расположена на востоке Африки, к югу от экватора. Граничит с 8 государствами: на севере - с Кенией и Угандой, на юге - с Мозамбиком, Малави и Замбией, на западе - с Демократической Республикой Конго, Бурунди и Руандой. На востоке омывается водами Индийского океана.

Кроме материковой части, Танзании принадлежат острова: Занзибар, Пемба, Мафия и другие. На северо-восточной границе страны расположена высочайшая точка Африки - вулкан Килиманджаро (5895 м). Три крупнейших озера африканского континента находятся на границах Танзании и частично в ее пределах: озеро Виктория - на севере, озеро Танганьика (которое часто называют двойником Байкала) - на западе, и озеро Ньяса - на юге Танзании.

Танзания - страна с уникальной экзотической красотой, природными богатствами, интересной жизнью племен Масаи, большим количеством национальных парков и, конечно, возможностью увидеть диких животных, свободно разгуливающих в естественной среде.

Сафари, которое смело можно назвать главной «фишкой» страны, является отличной возможностью посетить нетронутые цивилизацией места и понаблюдать за жизнью львов, леопардов, слонов и других удивительных зверей.



Омываемый водами Индийского океана архипелаг, состоящий из 75 остров, является уникальным туристическим направлением. Главный остров архипелага - Занзибар - удивит гостей шикарными пляжами с белоснежным коралловым песком, богатым подводным миром и огромным выбором отелей: от роскошных пляжных резортов и частных лоджей посреди дикой саванны до бюджетных вариантов.

Население страны насчитывает более 57 млн человек, площадь территории - 947303 кв. км.
Столица - город Додома.

Часовой пояс

Разницы во времени с Москвой нет.

Климат

Климат в Танзании субэкваториальный, жаркий и влажный на побережье, сухой - на материковой части страны.

Средняя дневная температура на островах составляет +28..+30°C, жара переносится легко благодаря морским бризам. Температура воды в Индийском океане +24..+26°C. В центральной части средняя температура ниже - +22..+25°C, а ночи могут быть прохладными.

Туристический сезон в Танзании круглогодичный, но стоит обратить внимание, что на севере сезоны дождей длятся с марта по май и с сентября по ноябрь, на юге - с ноября по апрель. В летние месяцы на островах прохладнее, чем в зимние.

Язык

Официальные языки - суахили и английский. Также можно встретить арабский, португальский и гуарати.

Суахили считается объединяющим языком между различными племенами, каждое из которых имеет свой язык, включая сукума, маконде и масайский язык.

Религия

Религия Танзании - это христианство (55-60%), ислам (30-32%) и племенные верования (12%). На острове Занзибар подавляющее число жителей - мусульмане.

Валюта

Официальная валюта Танзании - танзанийский шиллинг (TZS). Один танзанийский шиллинг равен 100 центам.

Валюту можно обменять в банках и обменных пунктах.

В Танзании также можно расплачиваться долларами, хоть это и менее выгодно, но только наличными, так как кредитные карты имеют ограниченное хождение.

Внимание! Купюры долларов, выпущенные до 2006 года, не принимаются к обмену в банках и обменных пунктах страны.

Документы

Перед отъездом в путешествие просим Вас проверить наличие следующих документов:

- **заграничный паспорт:** действующий для поездки (обязательно проверяйте срок действия загранпаспорта).
Срок действия загранпаспорта для поездки в различные страны должен иметь определенный срок окончания, с момента предполагаемого выезда из страны, который варьируется от 1 до 6 месяцев (срок действия заграничного паспорта может меняться). Рекомендуем проверять условия действия загранпаспорта в разделе Виза в стране путешествия или уточнять у сотрудников Библио-Глобус.
Несовершеннолетние граждане РФ, выезжающие за пределы РФ, должны иметь собственный заграничный паспорт, **исключением** являются дети, вписанные в загранпаспорта родителей старого образца (заграничный паспорт сроком



действия - 5 лет, не имеющий электронного носителя информации). Если дети вписаны в паспорт одного из родителей (с 6 лет обязательно фото ребенка в паспорте, с 14 лет наличие личного загранпаспорта - обязательно);

- **авиабилеты;**
- **ваучер**, подтверждающий Ваше право на получение туристических услуг, которые Вы выбрали и оплатили. Его необходимо предъявить в отеле при заселении;
- **страховые сертификаты;**
- **свидетельство о рождении ребенка** (независимо от того, одинаковые фамилии у ребенка и родителя или разные, при отсутствии документа, подтверждающего родство, ребенку будет отказано в выезде из РФ);
- **нотариальное согласие от обоих родителей.** Если ребенок, не достигший 18-летнего возраста, путешествует без сопровождения родителей, он должен иметь нотариально заверенное согласие обоих родителей на выезд с указанием срока действия и стран, которые он намерен посетить;
- **водительские права международного образца**, если планируете брать автотранспорт напрокат.

Внимание!

В соответствии с положениями статей 20 и 21 Федерального закона от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, как правило, выезжает из Российской Федерации совместно хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей.

В случае выезда из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации совместно с одним из родителей согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется, если от него не поступало заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации своих детей, оформленного в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 12 мая 2003 г. № 273 «Об утверждении Правил подачи заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации».

В случае, если несовершеннолетний гражданин России выезжает из Российской Федерации без сопровождения родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, он должен иметь при себе кроме паспорта нотариально оформленное согласие от одного из названных лиц (оригинал) на выезд несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации с указанием срока выезда и государства (государств), которое (которые) он намерен посетить. При этом согласие от второго родителя также не требуется.

Согласие родителей, оформленное нотариусом иностранного государства, должно содержать перевод на русский язык и быть соответствующим образом легализовано путем заверения его консульским загран учреждением МИД России или проставлением апостиля, предусмотренного Гаагской конвенцией, отменяющей требование легализации иностранных официальных документов от 5 октября 1961 г.

Для въезда в Российскую Федерацию несовершеннолетнего российского гражданина оформление нотариально удостоверенного согласия не требуется, т.к. в соответствии с положениями статьи 2 Федерального закона от 15 августа 1996 г. N 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» гражданин Российской Федерации не может быть лишен права на въезд в Российскую Федерацию.

Важно! Библио-Глобус рекомендует оформлять данный документ во избежание ситуаций, препятствующих путешествию клиента, при малейшем основании для этого.

Страховой полис

Страховой полис включает организацию и оплату следующих услуг:

- медицинские расходы;
- расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти Застрахованного;
- необходимость досрочного возвращения Застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих Застрахованного;



- предоставление административной помощи: передача экстренных сообщений при страховом случае;
- необходимость получения медицинской информации.

Что делать, если Вы заболели в поездке?

При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному в страховом полисе, и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.

Внимание! При самостоятельном обращении туриста за медицинской помощью в медицинское учреждение, без согласования со страховой компанией, все расходы застрахованного полностью оплачиваются последним самостоятельно с последующим возмещением страховой компанией по возвращению на Родину. Ответственность за возникшие риски и проблемы возлагаются на туриста.

Питание

ALL Inclusive (все включено) - трехразовое питание, неограниченное количество напитков местного производства (перечень которых устанавливает администрация отеля) как правило, в течении всего дня, но, может быть и ограничение, например, с 10:00 до 23:00 (с концепцией можно ознакомиться в описании конкретного отеля)

FB - 3-х разовое питание (завтрак + обед + ужин)

HB - двухразовое питание и в большинстве отелей подразумевает под собой завтрак и ужин

BB - только завтраки

AO, RO - без питания

Транспорт

Прямой перелет из Москвы в аэропорт Занзибара займет от 8 часов до 9,5 часов.

По Танзании можно без проблем передвигаться общественным транспортом. Например, между городами есть возможность путешествовать на поездах, а также на комфортабельных автобусах с кондиционером или на местных микроавтобусах. В небольших населенных пунктах основным средством передвижения являются дала-дала (автобусы на шасси грузового автомобиля). Поездка на них обойдется достаточно дешево, но о комфорте можно забыть - никаких кондиционеров, а скорость передвижения невысокая.

Между Занзибаром и Дар-эс-Саламом курсируют паромы, от материка до острова можно добраться за 2 часа.

Транспорт на острове Занзибар не отличается разнообразием. Основные виды: такси, автомобиль на прокат, велосипед и дала-дала.

Обратный трансфер в аэропорт

Информацию об обратном трансфере Вы получите за сутки до вылета одним из следующих способов:

- посредством сообщений в Whatsapp/Viber/Telegram на предоставленные вами во время информационной встречи номера телефонов;
- через отельный персонал;
- посредством самостоятельной связи по телефону или через Whatsapp, Viber, Telegram с представителем туроператора Библио-Глобус в Вашем отеле.

В день отъезда необходимо освободить номер и оплатить дополнительные услуги (телефонные переговоры, мини-бар и пр.) до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется раньше указанного времени. В случае отказа от обратного группового



трансфера, убедительно просим Вас заблаговременно сообщить об этом представителю туроператора Библио-Глобус в Вашем отеле, а также самостоятельно позаботиться о транспортировке в аэропорт.

Вылет

Регистрация на рейс начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета. Посадка на рейс заканчивается за 25 минут до вылета.

Рекомендуем! Прибыть в аэропорт не менее, чем за 3 часа до вылета!

Внимание! Библио-Глобус убедительно просит не опаздывать в аэропорт к назначенному часу. Полученные Вами билеты не переписываются и не сдаются.

Посадка на рейс

Для посадки на рейс необходимо:

1. Пройти регистрацию. Сдать багаж.

Внимание! Можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании (если данная опция открыта), самостоятельно распечатав посадочный талон или получить его непосредственно в аэропорту у стойки регистрации. Номер стойки регистрации указан на информационном табло напротив номера Вашего рейса.

2. Пройти пограничный (паспортный) контроль. Таможенный, при необходимости.

3. Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне.

4. Занять место в самолете согласно посадочному талону.

Правила таможенного контроля

Внимание! С подробной и самой актуальной информацией о таможенных правилах необходимо ознакомиться на сайте таможенной службы страны, в которую совершается путешествие.

Вывозить/ввозить одновременно из/в РФ рубли или иностранную валюту разрешается в сумме, не превышающей в эквиваленте 10 000 долларов США, в случае превышения необходимо заполнить декларацию (декларированию подлежит сумма включая 10 000 долларов США).

Виза

Внимание! Граждане Российской Федерации, Украины, Беларусь могут получить визу по прилёту. По прилёту необходимо будет пройти таможенный контроль, заполнить миграционные карты, сдать отпечатки пальцев и получить штамп в паспорт.

Для оформления визы по прилету необходимо:

- загранпаспорт, действительный не менее шести месяцев с момента въезда в Танзанию;
- заполненную на английском языке миграционную карту (выдается в пунктах пересечения границы).

Стоимость визы по прилету: 50 долларов США (оплачивается по прибытию наличными или кредитной картой).

Меры предосторожности

В аэропорту

- никогда не теряйте из виду свой багаж.

В гостинице

- не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже.

Рекомендуем! Хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.



На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля
- **Рекомендуем!** Всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.
- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице.
- в случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек, немедленно их заблокируйте, позвонив в свой банк.
- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать прилюдно место, где вы храните деньги и ценности.
- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.
- если вы идете на прогулку семьей или группой, заранее договоритесь о месте встречи, если кто-то случайно потеряется.

На экскурсиях

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале экскурсии. В ходе экскурсии приходите вовремя к назначенному гидом месту во время остановок по ходу экскурсионной поездки.

Внимание! Не оставляйте и не забывайте, во время и по окончании экскурсии, в экскурсионном автобусе деньги и личные вещи. Водитель, гид или экскурсовод не несут за них ответственности.

Аренда автомобиля

Внимание! Библио-Глобус не несет ответственности при возникновении проблем с арендой автомашин или организацией экскурсий.

Взять автомобиль напрокат может турист, достигший 21-летнего возраста, имеющий права международного образца, стаж вождения не менее 1 года, страховку.

Если вы взяли автомобиль напрокат, следуйте общим правилам:

- никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если вам нужно только спросить дорогу. Всегда носите ключи от автомобиля с собой.
- автомагнитолы, фотоаппараты, видеокамеры старайтесь убрать из поля зрения, когда оставляете автомобиль на стоянке.
- никогда не оставляйте без присмотра автомобиль с вещами даже на очень короткое время.
- не оставляйте документы в машине.

Внимание! В Танзании левостороннее движение, состояние дорог плохое, все автомобили достаточно изношены, а местная манера вождения оставляет желать лучшего - правила дорожного движения не соблюдаются.

В нештатных ситуациях

Если вы попали в полицию - не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

При утере заграничного паспорта необходимо заявить о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен протокол о данном происшествии. Один экземпляр протокола выдается вам на руки для того, чтобы получить «Свидетельство на возвращение» - документ, заменяющий паспорт.

Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в вашем туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по причинам экономического характера; катастрофы; военные действия; выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды); технические поломки самолетов; закрытие аэропортов и другие причины непреодолимой силы.



Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.

Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- желчегонные;
- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце, в первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание платное. Если во время отдыха вам понадобится помощь врача - сразу же обращайтесь в вашу страховую компанию. Телефон компании указан на страховом полисе.

Сотрудник страховой компании сообщит вам, в какой медицинский центр или больницу обратиться.

Полезная информация

- подробно ознакомьтесь с программой тура, который вас заинтересовал, с условиями питания и проживания, с особенностями пункта временного проживания, который вы выбрали. Внимательно изучите информацию, указанную в туристическом ваучере (даты начала и окончания тура, выбранный пункт временного проживания, тип питания, категория номера и другие важные сведения);
- при заселении в пункт временного проживания обязательно уточняйте расчетный час. Досрочный заезд и поздний выезд - не допускается;
- при заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги;
- при заезде туриста позднее даты, указанной в ваучере, опоздание не компенсируется. Необходимо предоставить заранее информацию о позднем заезде в пункт временного проживания в заявке, адресовав комментарий в отдел бронирования Библио-Глобус;
- выезд осуществляется в день окончания срока тура, не позднее расчетного часа;
- в день отъезда необходимо освободить номер не позже времени, указанного в ваучере;
- в период пребывания в пункте временного проживания турист несет личную ответственность за нарушение норм поведения/правил проживания в пункте временного проживания, а также за опоздание на экскурсию, утерю денег или иных ценных вещей;
- при поездках с посещением действующих церквей, соборов, храмов, женщинам необходимо надевать платок на голову, одежда по возможности, должна закрывать плечи и колени;
- будьте внимательны: не оставляйте без присмотра свои личные вещи и не обращайтесь на сомнительные предложения незнакомых людей!



Отели (основные правила пребывания и проживания в отелях)

По международным правилам расселение в отеле осуществляется после 14:00 часов, расчетный час при выселении из отеля - 12:00 по местному времени. Если при размещении возникают какие-либо вопросы, для их разрешения можно обратиться к администрации отеля или представителю компании на данном курорте.

Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета Вы желаете заселиться в отель раньше 14:00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12:00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки.

При заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги.

Чаевые

Если вам понравилось обслуживание, можете оставить чаевые водителям и гидам на экскурсиях, официантам, носильщикам, горничным и т.д. В ресторанах чаевые составляют обычно в размере 5-10% от суммы счета.

Связь

Ведущие мобильные операторы Танзании - Airtel, Vodacom, Tigo, Zantel.

В зону покрытия Zantel входит только о.Занзибар.

Телефон (правила набора номера)

Телефонный код Танзании: +255

Позвонить из России в Танзанию со стационарного телефона:

8 - 10 - 255 - код города или мобильного оператора - номер телефона

Позвонить из России в Танзанию с мобильного телефона:

+255 - код города или мобильного оператора - номер телефона

Позвонить из Танзании в Россию со стационарного телефона:

00 - 7 - код города или мобильного оператора - номер телефона

Позвонить из Танзании в Россию с мобильного телефона:

+7 - код города или мобильного оператора - номер телефона

Достопримечательности

Гора Килиманджаро - символ страны и самая высокая точка Африки, покрытая снежной шапкой. Смелчаки могут попробовать достичь вершины.

Национальный парк Серенгети - крупнейший заповедник страны, занимающий огромную территорию в Северной Танзании, где обитают 35 видов млекопитающих и более 500 видов птиц. Находится вблизи Килиманджаро.

Озеро Виктория - второе по величине озеро в мире, расположенное на территории трех государств: Танзании, Кении и Уганды. Помимо природных красот, на озере есть возможность окунуться в аутентичную атмосферу жизни аборигенов.

Нгогонгоро - комплекс природных объектов, расположенный недалеко от границы с Кенией. Раньше огромный кратер являлся частью заповедника Серенгети, а сейчас это самостоятельный тропический парк с разнообразным животным миром, высокогорными лесами и озерами.

Национальный парк Руаха - второй по величине национальный парк Танзании. Здесь можно увидеть огромное количество диких животных и множество видов птиц, а воды реки Руаха полны крокодилов.

Озеро Танганьика - одно из самых древних озер, которое по глубине уступает лишь Байкалу. Внесено в книгу рекордов как самое длинное среди пресноводных озер. В окружающих озеро джунглях обитают обезьяны и экзотические птицы, в саваннах пасутся антилопы, жирафы, слоны и зебры, а в самом озере живут моллюски, некоторых из них больше нигде не встретишь.



Англиканская церковь (Стоун-Таун, о. Занзибар) - первый католический собор, построенный на территории Восточной Африки. Она интересна тем, что в ее архитектуре смешались элементы готики и традиционного арабского стиля.

Дом Ливингстона (Стоун-Таун, о. Занзибар) - здание, откуда Дэвид Ливингстон (знаменитый исследователь африканских земель) отправился в свою последнюю экспедицию. На данный момент в доме находится офис государственной туристической организации Занзибара, а для туристов проводятся экскурсии.

Дом чудес (Стоун-Таун, о. Занзибар) - дворец, который являлся султанской резиденцией. Сейчас в здании располагается музей, рассказывающий об истории и местных обычаях.

Пещеры Мангапвани (о. Занзибар) - 2 грота, один из которых имеет природное происхождение, а второй был вырыт рабами, которых здесь держали хозяева.

Внимание! Во время поездок по национальным паркам:

- нельзя подъезжать слишком близко к животным и мешать им охотиться;
- не рекомендуется съезжать с дороги и выходить из машины без разрешения гида;
- кормить животных в национальных парках строгойше запрещено - любая попытка подобного рода карается большим штрафом;
- выброс мусора на территории парка также влечет за собой штраф.

Кухня

Большинство блюд готовят из мяса диких птиц и животных, а вот свинина и говядина здесь стоят относительно дорого. Для удобства туристов есть небольшая подсказка: названия всех мясных блюд начинаются со слова «ньяма». Из первых блюд местные жители очень любят бобовый суп с кокосовым молочком.

На гарнир в Танзании обычно подают кукурузу, рис, бобы, корни, соленую капусту и жареный картофель. На территории страны растут несладкие бананы (плантаны), по вкусу напоминающие картофель, и очень часто в качестве гарнира используют именно их.

Туристам зачастую предлагают всевозможную экзотику: бифштекс из мяса буйвола, банановый салат, жаркое из страуса, филе антилопы, тушеное мясо слона и крокодила, жареный бок бородавочника, а также жареных термитов и саранчу.

Благодаря тому, что Танзания находится на берегу Индийского океана, в меню местных кафе найдутся жареные креветки с лимоном, салат из водорослей, омары, рагу из осьминога, морская рыба на углях и другие дары океана. На прибрежной территории страны пользуется популярностью европейская кухня, а на острове Занзибар блюда сочетают в себе кулинарные традиции африканцев, арабов и персов.

Самый популярный алкогольный напиток - пиво, безалкогольный - кофе.

Десерты готовятся на основе меда, также очень популярны пирожные с банановым кремом.

Блюда национальной кухни:

Дакдинг-дар-эс-салам - тушеная в кокосовом молоке утка с рисом.

Угали - традиционная густая каша из зерновых культур.

Ньяма-куку - жареная курица, которая подается с традиционными танзанийскими гарнирами.

Ньяма чома - козлятина, жареная на гриле.

Ньяма-на-ндизи - тушеное мясо с бананами.

Супу я ндици - суп из плантанов, которые варят в курином бульоне.

Ндици каанга - жареные плантаны.



Чапати - бездрожжевые плоские лепешки индийского происхождения.

Сувениры

На Занзибаре выращивают огромное количество растений, из которых делают **специи**. В центре острова находится множество ферм специй, где можно приобрести мускатный орех, кардамон, гвоздику, корицу и другие пряности.

Представительницы прекрасного пола часто привозят из поездки популярные у туристов **канги** - женские юбки.

На островах выращивают арабику в чистом виде, поэтому отличным подарком из Танзании будет **кофе**, который продают в местных лавочках.

На улицах Танзании в качестве сувенира можно приобрести **предметы языческих культов**, военные щиты, ожерелья, луки и стрелы.

Популярны среди туристов **предметы декора**: статуэтки в виде животных, маски для украшения стен, посуда, панно и многое другое.

Килиманджаро - единственный в мире источник месторождения **танзанита** (голубого алмаза). В ювелирных магазинах продаются украшения с этим драгоценным камнем.

Уникальным сувениром станут **картины тингатинга**, копирующие манеру живописи известного танзанийского художника - Эдуардо Тингатинга.

Свой домашний бар можно пополнить такими **алкогольными напитками**, как пиво Safari, Kilimanjaro и Serengeti, джин **Коньяги**, ликер **Африкоко**, а также вино **Додома**.

Праздничные дни

1 января - Новый год

12 января - День революции на Занзибаре (1964 г.)

март-апрель - Пасха и Пасхальный понедельник

26 апреля - День объединения Танганьики и Занзибара

1 мая - Международный день труда

7 июня - Индустриальный день

8 августа - День крестьян

9 декабря - День независимости

25 декабря - Рождество

26 декабря - День дароприношения

Советы туристам, выезжающим в Танзанию

Багаж

Из-за ограниченного пространства для хранения в автомобилях сафари, настоятельно рекомендуем использовать мягкие дорожные сумки.

Погода

Свитер или ветровка имеют важное значение для утреннего и вечернего времени суток. Возможны кратковременные небольшие дожди или вечерняя гроза, поэтому рекомендуем взять с собой толстовку, ветровку и легкий плащ - накидку.

Лекарства и здоровье

Туристы, принимающие специальные лекарства, должны всегда иметь при себе их достаточные запасы. Также желательно иметь при себе ярлыки на запястье, инструкции и адрес врача, а также данные рецепта на случай чрезвычайных ситуаций.



Сертификаты здоровья - все туристы, участвующие в прогулках, походах, скалолазании, рафтинге или других физических нагрузках, должны иметь специальные медицинские справки о том, что они подходят для запланированных занятий. Туристы также должны знать, что африканские дороги могут быть пыльными и неровными и быть готовы к этому.

Желательно, чтобы каждая семья имела свою, специфическую аптечку первой помощи. В комплект могут входить стерильные инъекции, пластыри, марлевые повязки и скотч, спиртовые тампоны, антисептический крем, противогрибковый порошок, антигистаминные препараты, средства против диареи, болеутоляющие средства, антибиотики, детские лекарства, кремы от ожогов, обезвоживающий порошок, термометр. Аспвенин - это устройство для отсасывания, полезное при укусах насекомых и скорпионов, которое продается во многих аптеках.

Из-за пыли контактные линзы не очень удобны во время сафари. Для посетителей, носящих очки, рекомендуем клипсы-держатели. Также рекомендуем иметь дополнительные очки.

Носите с собой большое количество солнцезащитного крема, бальзама для губ, увлажнителей, средств от насекомых, растворов для контактных линз, небольших салфеток, салфеток для рук, таблеток для очистки воды и гигиенических средств.

Чтобы защитить себя от комаров по вечерам, нанесите репелленты на все открытые участки тела и наденьте светлые брюки и рубашки. Рекомендуется иметь при себе электрические фумигаторы на основе пластин или специального раствора. Кроме того, поговорите с врачом о профилактике малярии. Известно, что некоторые профилактические средства имеют побочные эффекты, поэтому, пожалуйста, тщательно обсудите проблему с врачом. По возвращении из отпуска, если Вы чувствуете лихорадку и слабость, рекомендуется немедленно пройти обследование на малярию в клинике, специализирующейся на тропических заболеваниях.

Деньги

Лучше всего иметь при себе наличные в долларах США. Купюры лучше иметь 50 и 100 долларовые. Обязательно нового образца с вертикальной полосой. Денежные средства можно конвертировать в местные банкноты в аэропорту, отелях или банках. Денежные средства следует хранить при себе в надежном кармане или запирать в надежных сейфах или сумках. Рекомендуемая сумма наличных - от 75 до 100 долларов США на человека в день на напитки, чаевые, дополнительные мероприятия и покупки. Рекомендуем Вам иметь при себе наличные по 1, 5 и 10 долларов США на чаевые и специальные покупки.

Основные кредитные карты широко принимаются в магазинах, ресторанах и отелях. American Express менее распространен, чем другие. В нескольких магазинах и отелях может взиматься дополнительная плата за прием карт (5%). Кредитные карты не принимаются торговцами рынка или государственными учреждениями, поэтому посетители должны всегда иметь при себе местные и иностранные банкноты. Подготовьте соответствующие экстренные телефоны для замены и блокировки карт. Мошенничество с кредитными картами широко распространено.

Дорогие и тяжелые украшения носить не рекомендуется, поскольку они привлекают ненужное внимание.

Одежда и багаж

Упакуйте ваши вещи в мягкие пакеты с прочными молниями и оставьте достаточно места для покупок. Дневной рюкзак также полезен. Соберите много хлопковых футболок, рубашек с короткими и длинными рукавами, носков и предметов одежды. Также упакуйте льняные или тренировочные шорты, брюки, легкую куртку, джемпер, купальный костюм, легкие шапки, шарфы, носовые платки, которые защитят голову, шею и нос, полезны.

Держите один комплект легкого элегантного повседневного платья на вечер. Рекомендуется пара легких сандалий + прогулочные ботинки или туфли + элегантная повседневная обувь.

Старайтесь не брать одежду из деликатных или дорогих тканей из-за пыли и основных средств для стирки.

Пешее Сафари (если оно планируется) - лучше всего носить легкую куртку и брюки для защиты от высокой травы и колючих растений. Тем не менее, они могут стать неудобными позже в тот же день, поэтому всегда спрашивайте гида, какая местность будет на прогулке, прежде чем выбрать одежду. Толстые хлопковые спортивные костюмы иногда лучше. Рекомендуется легкая



прогулочная обувь. Небольшой рюкзак, аптечка и вода в бутылках пригодятся. Ходьба на сафари очень интересна, но, пожалуйста, обратите внимание, что при ходьбе по дикой местности Вы рискуете даже с вооруженным гидом, и поэтому Вас заставят подписать заявление об отказе от ответственности.

Температура в горах и нагорье может опускаться ниже 10 градусов с позднего вечера до раннего утра, поэтому рекомендуется использовать теплую ветровку или толстовку. Во многих лоджах есть камин в столовой/главной зоне отдыха, а в некоторых в Вашу кровать перед сном кладут специальные грелки с горячей водой. Если Вы путешествуете пешком или лазаете по горам, то Вам потребуются специализированные гиды, одежда и снаряжение.

Раннее утро. Раннее утреннее сафари начинается около 6:30 утра, погода в это время прохладная и свежая, поэтому рекомендуется использовать джемпер или куртку и брюки. Тепло возвращается после 09:00 часов. Перепад ночных и дневных температур часто достигает 15 градусов.

Середина утра/дня. Лучше быть в легкой рубашке и шортах. Однако, от сильного солнца требуется адекватная защита. Регулярно наносите солнцезащитный крем и используйте шляпу, шарф и солнцезащитные очки.

Поздний день/вечер. Обычно начинается в 15:30/16:00, когда еще тепло, но к 17:00 становится холодно, поэтому возьмите с собой сменную одежду. На ужин рубашка с длинным рукавом, свитер, брюки и толстые носки помогают защитить от насекомых и более низких температур. Всегда наносите репелленты повсюду, особенно вокруг лодыжек, ушей, коленей и суставов.

Одежду можно стирать и гладить в большинстве гостиниц и отелей, в основном за дополнительную плату. Нельзя стирать белье в некоторых местах из-за местных обычаев.

Упакуйте багаж в мягкие пакеты с прочными молниями и местом для прочного кодового замка. На внутренних рейсах в заповедники разрешено только 15 кг. Если у Вас есть лишний багаж, храните его в отдельной сумке, и принимающая компания сохранит его для Вас, пока Вы находитесь на сафари и доставит в гостиницу на Занзибаре. Мы рекомендуем иметь при себе рюкзак для хранения аптечки и других предметов. Прежде чем покинуть лагерь, убедитесь, что все Ваше ценное содержимое не повреждено - если нет, немедленно сообщите об этом руководителю лагеря.

Оборудование

Рекомендуется использовать цифровые или зеркальные камеры с большим зумом. Имейте при себе 2-3 дополнительных аккумулятора. Раннее утро и поздний вечер обеспечивают лучший свет для фотографий дикой природы. Для съемки дикой природы у Вас должны быть цифровые камеры высшего класса, которые позволяют делать несколько мультисекундных снимков. Имейте при себе дополнительную флэш-память для цифровых камер.

Легкий, мощный бинокль является обязательным условием любого сафари для каждого человека или не менее двух на семью.

Маленький мощный фонарик очень пригодится Вам во время Вашего путешествия. Носите с собой дополнительный комплект батарей. В большинстве лагерей и лоджей выключают электричество после обеда, генератор выключается обычно в период с 14:00 до 18:00 и на ночной период с 23:00 до 05:00. Фонари также предоставляются.

Носите с собой международный адаптер, который работает в Великобритании, Кении и Танзании. Электроснабжение обычно составляет от 220 В до 240 В, 3-контактный (квадратный или круглый).

Не во всех домиках есть фен, поэтому возьмите его с собой с международным адаптером.

Будильник. В большинстве мест предлагается звонок для пробуждения, но все равно рекомендуется носить с собой небольшие дорожные часы.

Иногда единственный способ оставаться в курсе текущих событий - это удобное коротковолновое радио с наушниками. Большие радиоприемники и громкая музыка запрещены.

Карманный нож всегда полезен, но храните его в своем основном багаже во время полета.

Кофе/чай без кофеина, травяной чай и подсластители не всегда доступны, поэтому возьмите с собой небольшие количества.



Мобильные сети быстро распространяются по всей Африке, поэтому вы можете взять с собой мобильный телефон.

Если вы не переносите духоту и жару, возьмите с собой переносной легкий вентилятор с дополнительным комплектом батарей.

Прочные замки с кодовым замком для ваших мягких сумок.

Страхование

Все туристы должны иметь соответствующую страховку от несчастного случая, потери багажа, отмены поездки, медицинскую страховку, медицинскую эвакуацию и страховку от переноса дат начала и завершения тура.

Для опасных видов деятельности, таких как рафтинг, гребля на каноэ, альпинизм, сафари на воздушных шарах, скольжение, прогулки и прогулки на лошадях, проконсультируйтесь со своими страховщиками напрямую. Носите с собой все страховые документы и номера экстренных служб во время поездки.

Безопасна ли еда?

Еда, которая подается в ресторанах, отелях, лоджах и лагерях, обычно хорошо приготовлена и безопасна для употребления. В роскошных апартаментах подают превосходную кухню очень высокого уровня. Однако мы рекомендуем пить только воду в бутылках, чистить фрукты и избегать уличной еды.

Есть ли какие-либо неудобства, о которых я должен знать?

Многие африканские дороги, по которым Вы будете ездить, будут пыльными и неровными и могут привести к поломке автомобиля. В принимающей компании используют только новые автомобили и, следовательно, Вы будете страдать меньше от возможных поломок, чем другие компании. Дешевая мягкая подушка - всегда достойный компаньон в автомобиле. Вы можете избавиться от нее в конце сафари, чтобы освободить место для ваших покупок.

Дождь может иногда влиять на сафари, и транспортные средства могут застрять в грязи. В этих обстоятельствах мы просим Вас проявить терпение и, если это возможно, помочь водителю.

Водитель также попытается обратиться за помощью, но это может быть невозможно, если отсутствует радиосигнал. На помощь может прийти проезжающий автомобиль.

Время от времени могут происходить перебои в подаче электроэнергии и/или нехватка воды в течение длительного сухого сезона. Лоджи/лагеря/отели, которые мы выбираем, знают о таких случаях, и многие из них предусмотрели (установили генераторы и установили большие резервуары для воды), чтобы гости не сильно пострадали. Однако в некоторых лагерях намеренно используются лампы и свечи, чтобы обеспечить реальный опыт дикой природы. Эксплуатация кондиционеров, если они предусмотрены, может осуществляться по усмотрению администрации отеля и может быть предметом слишком строгих правил энергосбережения и дополнительных сборов.

Есть ли какие-либо запреты, о которых я должен знать?

Категорически запрещается кормить диких животных, так как это побуждает их отказаться от естественных привычек питания. Некоторые лоджи повинны в том, что они не говорят об этом туристам. Также опасно кормить маленьких животных, поскольку они могут стать агрессивными и кусать.

Важно, чтобы разговор был тихим, Вы находитесь в дикой природе. Громкие голоса беспокоят животных и попутчиков. Громкая музыка запрещена.

Категорически запрещается трогать или дразнить любых животных. Все животные дикие и опасные. Инструкции водителя или гида должны всегда соблюдаться.

Прогулка по бушу и частным заповедникам запрещена без квалифицированных гидов. В некоторых лоджах может не быть ограждения, поэтому необходимо строго соблюдать правила лоджей по Вашему перемещению, особенно в темное время суток.



Покупать продукты дикой природы во многих частях Африки незаконно. Чтобы поддержать сохранение дикой природы и морской жизни, пожалуйста, избегайте покупки любых диких животных и морепродуктов.

Иногда в лагерях и лоджах Вам нужно будет подписать форму возмещения ущерба во время прогулок, прогулок на лошадях и верблюдах и других подобных приключений.

Африканцы вежливы и уважают путешественников. Пожалуйста, выразите им также свое уважение. Не унижайте их, если они не знают, как обращаться с запросом, который может показаться им слишком сложным или чуждым. Всегда откровенно разговаривайте со старшим менеджером.

Всегда вежливо спрашивайте разрешение, прежде чем фотографировать человека. Иногда субъект может запросить деньги - если это произойдет, обсудите сумму, прежде чем сделать снимок.

Щедро давайте чаевые - по западным меркам местная зарплата и люди крайне бедны.

Во многих африканских странах незаконно портить местную валюту или портрет президента.

Одевайтесь разумно, в зависимости от места Вашего пребывания. Обнаженное купание запрещено в большинстве африканских стран.

Курение разрешено в большинстве лоджей/отелей.

Безопасность туристов

Несмотря на то, что местные жители улыбкивы и доброжелательны, а отношение к русским туристам очень хорошее, не стоит забывать о том, что Танзания, все же, африканская страна, где присутствует преступность.

- не удаляйтесь от главных улиц городов, чтобы избежать ограбления;
- не носите с собой большие суммы денег и не надевайте дорогие украшения;
- в ночное время будьте особо бдительны и избегайте безлюдных мест;
- носите с собой ксерокопию загранпаспорта, а оригинал документа, деньги и авиабилет оставляйте в гостиничном сейфе.

Общая полезная информация для всех стран

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезна Вам в дальнейших путешествиях за рубеж)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой такие заболевания, как холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при невыполнении обязательных профилактических правил. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **настоятельно рекомендуем** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеуказанных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;



- избегайте контакт с бездомными животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь ко врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов mosкитов, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;
- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

Полезные телефоны и контакты

Посольство Российской Федерации в Объединенной Республике Танзании

адрес: P.O. Box 1905 Dar es Salaam Ali Hassan Mwinyi Road, Plot 3&5

телефон: +255-22-2666005, +255-22-2666006

e-mail: embrusstanz@mid.ru, rustanz@yandex.ru

Полиция - 995

Пожарная служба - 995

Скорая помощь - 133, 122

Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00

