

Программа «Реабилитация после онкологического лечения» клиники **Medworld & Dr.Öz** предназначена не только для самих пациентов, но и для их семей. Речь идет о целом комплексе мероприятий, направленных на восстановление хорошего самочувствия и трудоспособности больного (восстановительная реабилитация), повышение качества жизни, социальную адаптацию и максимально возможное продление жизни вкупе с избавлением от боли (паллиативная реабилитация).

Программа «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ» рассчитана **минимально на 14 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Консультации онколога в начале и в конце программы
- Дермоэстетическая консультация
- Консультация стоматолога, полное обследование и чистка зубного камня
- Измерение качества жизни и уровня стресса
- Chemo Brain тест («химический мозг»)
- 2 тренинга по управлению стрессом и эмоциями
- Устранение последствий химиотерапии, лучевой терапии и хирургического вмешательства
- 5 сеансов озонотерапии
- 2 сеанса детокс ингаляций

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- 3 консультации по вопросам питания после прохождения курса лечения
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 5 сеансов традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 2 сеанса физиотерапии
- 1 сеанс ухода за ступнями ног
- 5 сеансов кислородотерапии
- Консультация по нейрокогнитивной оценке

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 6 сеансов индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу

ФИТНЕС:

- 7 сеансов с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса
- Анализ физической кондиции и консультация личного тренера
- 4 сеанса индивидуальной программы «Body & mind»: йога, пилатес, техники медитации

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld