

Процедура ЭКО, прежде всего, требует от пары психологического принятия ситуации, что своего рода является испытанием. Это очень важный момент, так как существует сильнейшая связь между телом и разумом.

Психологическая поддержка, оказываемая во время ЭКО:

- Способствует росту показателя беременности у женщин
- Увеличивает частоту живой беременности в процессе лечения
- Ведет к уменьшению конфликтных ситуаций внутри самих пар
- Снижает депрессии и беспокойства в парах во время лечения
- Снимает стресс во время лечения

Программа «Подготовка к ЭКО» рассчитана **минимально на 7 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- 2 медицинских консультации по окончании программы
- Планирование процесса ЭКО со специалистом
- 1 сеанс психотерапии
- 3 сеанса озонотерапии

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 3 сеанса традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 4 сеанса дыхательной терапии

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 2 сеанса Medworld VIP Хамам
- 4 сеанса индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу
- 1 сеанс гидротерапии толстой кишки
- 3 сеанса обертывания морскими водорослями

ФИТНЕС:

- 5 сеансов с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)

- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld