

Программа «Перезагрузка» затрагивает физический, клеточный, психологический, психический и духовный аспекты, помогая восстановить здоровье и воссоздать себя заново. В программе применяются самые передовые знания современной науки и древние, проверенные природные методы лечения.

Комплексная программа, разработанная Medworld и Dr.Öz, предоставляет вам все информационно-технические и медицинские возможности для жизни полной энергии.

Программа «ПЕРЕЗАГРУЗКА» рассчитана **минимально на 14 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- 2 медицинских консультации по окончании программы
- Консультация специалиста по антивозрастной и генетической медицине
- Консультация уролога или гинеколога
- Дермоэстетическая консультация
- Консультация стоматолога, 3D-панорамный снимок полости рта, обследование, чистка зубного камня (индивидуально)
- Консультация по нейрокогнитивной оценке
- 7 сеансов озонотерапии (подбор индивидуальных сывороток, витаминов, микроэлементов)
- 2 сеанса детокс ингаляций
- Скрининговые тесты на онкологию, диабет и сердечные заболевания могут проводиться в зависимости от возраста, семейного анамнеза и других факторов риска.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- 3 консультации по вопросам питания после прохождения курса лечения
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 7 сеансов традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 4 сеанса физиотерапии
- 1 сеанс общей гипертермии
- 7 сеансов индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу
- 2 сеанса гидротерапии толстой кишки
- 7 сеансов кислородотерапии

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 2 сеанса Medworld VIP Хамам
- 3 сеанса обертывания морскими водорослями
- 1 сеанс детокс процедуры для ступней ног

ФИТНЕС:

- 7 сеансов с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса
- Анализ физической кондиции и консультация личного тренера
- 8 сеансов индивидуальной программы «Body & mind»: йога, пилатес, техники медитации

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld