

Отбеливание зубов относится к области косметической стоматологии и предполагает изменение оттенка зубной эмали.

Medworld рекомендует **лазерное или светодиодное (LED)** холодное отбеливание (разница между ними состоит только в длине луча). Этот метод является наиболее безопасным.

Отбеливание происходит в несколько этапов:

1. Очистка зубного налета, камней и пятен (15-20 минут)
2. Нанесение защитного геля на десны (5 минут)
3. Далее на зубную поверхность наносится гель на основе 25% перекиси водорода, под воздействием лучей, в геле образуются молекулы свободного кислорода, кислород разрывает связи в пигменте, находящимся в эмали, что обесцвечивает пигмент, осветляя зубы (30 минут)

Эффект от процедуры будет заметен сразу, но окончательный результат можно будет увидеть только через несколько дней. В первые 3 дня желательно воздержаться от кофе, красного вина, курения.

**Программа «Лазерное отбеливание зубов»** рассчитана **минимально на 3 ночи** и включает в себя:

- Оценку здоровья полости рта
- 3D-панорамная съемка полости рта
- Чистку зубного камня
- Процедуру лазерного отбеливания
- Специальную отбеливающую зубную пасту

### **Сколько длится эффект от процедуры?**

Эффект может продлиться от года до 3х лет, но все зависит от степени ухода за зубами. Чтобы продлить результат в домашних условиях, можно воспользоваться гелями для домашнего отбеливания. Для этого желательно заказать у стоматолога индивидуальную капу, сделанную по оттиску с ваших зубов.

Процедуру лазерного отбеливания рекомендуется делать не чаще 1 раз в год при условии использования холодных ламп.

### **Также, в пакеты Medworld включено:**

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5\* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld