

Мужчина и женщина по своей природе имеют множество физических и психологических различий, что объясняет различие их потребностей. Кроме того, заболевания, а также связанные с ними риски тоже разнятся. Однако, большинство мужчин не осознают потребность в оздоровлении и даже пренебрегают своим здоровьем.

Для многих мужчин здоровье членов семьи важнее, чем их собственное. Дорогие мужчины, здоровье вашей семьи во всех смыслах этого слова напрямую зависит от вашего здоровья.

Мы создали специальную оздоровительную программу для мужчин с учетом таких факторов, как возраст, стресс на работе, привычки, питание, сексуальное здоровье и т.д.

**Программа «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»** рассчитана **минимально на 7 ночей** и включает в себя:

#### **МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:**

- Общий медицинский осмотр
- Развернутые лабораторные анализы (включая ПСА и тестостерон)
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Консультация уролога
- Консультирование в области сексуального здоровья
- Денситометрия костей
- Эхография
- Электрокардиограмма
- Консультация кардиолога
- Консультация специалиста по антивозрастной и генетической медицине
- Оценка здоровья капилляров
- 1 сеанс психотерапии
- 3 сеанса озонотерапии

#### **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:**

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления

#### **НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:**

- 3 сеанса традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 1 сеанс гидротерапии толстой кишки
- 5 сеансов кислородотерапии

#### **ВЕЛНЕС:**

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 5 сеансов лимфодренажа
- 2 сеанса обертывания морскими водорослями
- 1 сеанс ухода за ногами

#### **ФИТНЕС:**

- Анализ физической кондиции и консультация личного тренера
- 2 сеанса индивидуальной программы «Body & mind»: йога, медитация, пилатес, арт-терапия, цигун или пранаяма
- 1 сеанс «Slim & Fit» или «Detox Retreat»
- 5 сессий с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса

**Также, в пакеты Medworld включено:**

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5\* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld