

Medworld разработал интенсивную программу «Детокс и похудение» для тех, кто хочет получить результат в короткие сроки, фокусируясь на восстановлении идеального состояния здоровья, повышении жизненной силы путем сочетания здоровой диеты, физических упражнений и стабилизации обмена веществ. Научитесь правильно питаться, достигните своего идеального веса и научитесь поддерживать его!

Программа «ПОХУДЕНИЕ И ДЕТОКС» рассчитана минимально на 7 ночей и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы (до и после программы)
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Консультация специалиста по антивозрастной и генетической медицине
- Дермоэстетическая консультация
- Оценка здоровья капилляров
- 5 сеансов озонотерапии (10 сеансов в 14 дневной программе)
- 2 сеанса детокс ингаляций для легких или печени (3 сеанса в 14 дневной программе)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 6 сеансов традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион (12 сеансов в 14 дневной программе)
- 1 сеанс гидротерапии толстой кишки (2 сеанса в 14 дневной программе)
- 5 сеансов кислородотерапии (10 сеансов в 14 дневной программе)

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 6 сеансов лимфодренажа (12 сеансов в 14 дневной программе)
- 5 сеансов обертывания морскими водорослями
- 1 сеанс общей гипертермии
- 1 сеанс ухода за ступнями ног

ФИТНЕС:

- 5 сеансов программы похудения Caci Ultimate (10 сеансов в 14 дневной программе)
- 5 сеансов «Slim & Fit» или «Detox Retreat»
- Анализ физической кондиции и консультация личного тренера
- 7 сеансов с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld