

В результате накопленных в нашем организме токсинов мы часто чувствуем упадок сил и отсутствие энергии. Появляются боли, проблемы с пищеварением, весом и состоянием кожи.

Очистка нашего организма от токсинов улучшает наше самочувствие и усиливает жизненную энергию.

Программа «ДЕТОКС» рассчитана **минимально на 7 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы (до и после программы)
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Дермоэстетическая консультация
- 1 сеанс детокс ингаляций для легких или печени
- Консультация стоматолога и обследование
- 5 сеансов озонотерапии

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления по окончании программы

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 4 сеанса традиционной китайской медицины, индивидуально:
иглоукалывание, лазерное
иглоукалывание или моксibuстион
- 2 сеанса гидротерапии толстой кишки
- 5 сеансов кислородотерапии

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 5 сеансов прессотерапии
- 1 сеанс детокс процедуры для ступней ног
- 1 сеанс общей гипертермии
- 4 сеанса индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу
- 5 сеансов ароматического детокс-массажа
- 5 сеансов детокс маски для лица и тела на основе зеленой глины

ФИТНЕС:

- 5 сеансов с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса
- Анализ физической кондиции и консультация личного

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld