

Антивозрастная программа предназначена для оптимизации вашего здоровья, увеличения продолжительности жизни и восстановления. Благодаря идеальному сочетанию старинных восточных методик и новейших научных разработок, а также индивидуальному подходу на основе профилактической и прогностической медицины, вы вернете себе молодость и вкус жизни.

Факторы, которые сокращают продолжительность жизни и негативно сказываются на её качестве, влияют на нас как извне (питание, инфекции, канцерогены и т.д.), так и изнутри (аутоиммунные воспаления, опухоли и т.д.).

Цель метода Medworld & Dr.Ozdogan заключается в уменьшении или устранении этих факторов.

Данная программа подразумевает промежуток не менее трех месяцев между двумя этапами лечения, чтобы получить результаты определенных тестов, требующих времени на обработку.

Программа «Антиэйджинг» рассчитана **минимально на 14 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы
- Спирометрический анализ
- Скрининг остеопороза (денситометрия)
- Электрокардиограмма
- Консультация кардиолога
- Консультация уролога или гинеколога
- Дермоэстетическая консультация
- Оценка здоровья капилляров
- 6 сеансов озонотерапии
- Тренинг по управлению стрессом и эмоциями
- Консультация стоматолога, 3D-панорамный снимок полости рта, обследование, чистка зубного камня

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранное терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления по окончании

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 6 сеансов традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 1 сеанс общей гипертермии
- 6 сеансов кислородотерапии
- 2 сеанса гидротерапии толстой кишки
- 1 сеанс остеопатии, консультация физиотерапевта

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 5 сеансов индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу

- 2 сеанса мезотерапии для лица
- 5 сеансов антивозрастной программы для лица и тела Caci Ultimate
- 1 сеанс ухода за ступнями ног

ФИТНЕС:

- 6 сеансов с личным тренером, может включать в себя: растяжку, power plate, кинезис, электростимуляцию, аквагимнастику, пилатес
- 5 сеансов индивидуальной программы «Body & mind»: йога, пилатес, техники медитации
- Консультация специалиста по антивозрастной и генетической медицине

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld