

Программа предполагает индивидуальный подход к каждому пациенту. Сначала проводится изучение и анализ состояния организма. На основе обследования врач составляет программу, предназначенную для конкретного пациента.

Проводятся индивидуальные сердечно-сосудистые и легочные скрининговые тесты. Применяются методы лечения, которые включают натуральное питание, фитотерапию, иглоукалывание, лазерную терапию, кислородотерапию, передовые методы релаксации, которые помогают пациенту бросить курить и предотвратить возвращение к вредной привычке после окончания лечения.

Программа «Бросаем курить» рассчитана минимум на **7 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Спирометрия
- Лабораторные анализы
- Электрокардиограмма
- Консультация пульмонолога
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- 3 сеанса озонотерапии
- 2 сеанса детокс ингаляций
- Консультация стоматолога и чистка зубного камня
- 2 сеанса психотерапии
- Низкодозовая компьютерная томография (скрининг) рака легких для людей с высоким риском

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 4 сеанса традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 4 сеанса кислородотерапии
- 1 сеанс гидротерапии толстой кишки

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 1 сеанс Medworld VIP Хамам
- 2 сеанса обертывания морскими водорослями
- 2 сеанса индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу
- 1 сеанс ухода за ступнями ног

ФИТНЕС:

- 4 сеанса индивидуальной программы «Body & mind»: йога, медитация, пилатес, арт-терапия, цигун или пранаяма

- Анализ физической кондиции и консультация личного

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld