

Программа «**Анти-астма**» направлена на контроль проявлений уже имеющегося заболевания и снижение риска его появления.

Сочетание традиционной и нетрадиционной медицины помогает предотвратить приступы астмы за счет исключения пищевой аллергии, улучшения работы кишечника, снижения уровня стресса и повышения уровня витамина.

Программа «Анти-астма» рассчитана минимум на **7 ночей** и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Спирометрия
- Лабораторные анализы
- Рентген легких
- Консультация пульмонолога
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- 3 сеанса озонотерапии
- 2 сеанса детокс ингаляций
- Консультация стоматолога и чистка зубного камня
- Тренинг по профилактике и лечению астмы
- 1 сеанс психотерапии

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 3 сеанса традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 5 сеансов кислородотерапии
- 1 сеанс общей гипертермии
- 4 сеанса дыхательной терапии

ВЕЛНЕС:

- 1 сеанс обертывания морскими водорослями
- 4 сеанса индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу

ФИТНЕС:

- 2 сеанса индивидуальной программы «Body & mind»: йога, медитация, пилатес, арт-терапия, цигун или пранаяма
- Анализ физической кондиции и консультация личного тренера

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию

- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld