

Цель программы «Здоровье 60+» заключается в укреплении состояния здоровья тех, кому за 60, а также в поддержании общего тонуса организма и профилактике заболеваний.

Мы предлагаем программу, которая позволяет утвердить выбор здорового образа жизни, а также улучшить качество жизни ее участников.

В программе используются как групповые сеансы оздоровительных мероприятий, так и индивидуальные занятия, например, фитнесом.

Программа «ЗДОРОВЬЕ 60+» рассчитана минимально на 7 ночей и включает в себя:

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ:

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы
- Электрокардиограмма
- Консультация кардиолога
- Консультация уролога или гинеколога
- Денситометрия костей
- Консультация специалиста по антивозрастной и генетической медицине
- Консультация стоматолога, чистка зубного камня и уход за полостью рта
- Дермоэстетическая консультация
- 2 сеанса озонотерапии

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранное терапевтическое питание и напитки
- Индивидуальный план оздоровления

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА:

- 3 сеанса традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuстион
- 3 сеанса кислородотерапии
- 1 сеанс гидротерапии толстой кишки

ВЕЛНЕС:

- Сауна, паровая комната, турецкая баня, фитнес, бассейн
- 2 сеанса мезотерапия для лица
- 4 сеанса индивидуальной терапии: глубокий массаж тела, стоунтерапия, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или шиацу
- 2 сеанса антивозрастной программы для лица и тела Caci Ultimate
- 1 сеанс ухода за ступнями ног

ФИТНЕС:

- 2 сеанса с личным тренером, может включать в себя: электростимуляцию, пилатес, реформер пилатес, упражнения кранч, упражнения «все тело», сжигание жира, bosu forte упражнения, коррекцию веса
- 2 сеанса индивидуальной программы «Body & mind»: йога, пилатес, техники медитации

Также, в пакеты Medworld включено:

- Размещение в отеле Rixos Downtown Antalya 5* (Standard Room Land View)
- Питание в отеле по системе AI («всё включено») в соответствии с индивидуальными рекомендациями по питанию
- Пользование всей инфраструктурой отеля в соответствии с концепцией
- Услуги медицинского переводчика в Medworld