

## Памятка туристу по Болгарии

Дорогие друзья, благодарим вас за то, что доверили организацию отпуска Библио-Глобус. Предоставляя вам качественные туристические услуги, Библио-Глобус заботится о комфорте и безопасности вашего отдыха. В «Памятке туристу» размещены самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Это поможет вам избежать конфликтных ситуаций и наслаждаться отдыхом в полной мере. Библио-Глобус делает все возможное, чтобы обеспечить вам солнечное настроение, яркие впечатления и приятные воспоминания об отпуске.

### Общая информация

Болгария расположена на юго-востоке Европы, на Балканском полуострове. На севере граничит по Дунаю с Румынией, на юге - с Турцией и Грецией, на западе - с Македонией и Сербией. На востоке омывается водами Черного моря.

Болгария - это яркое и ласковое солнце, бесконечные пляжи с чистым песком, полезный для здоровья климат, красивые пейзажи, величественные горы, недорогой и качественный отдых.

Благодаря природным условиям в стране успешно развиваются две противоположные отрасли: горнолыжные курорты и пляжный отдых на Черноморском побережье. Лучший горнолыжный курорт - Банско. Самый старый и самый большой - Боровец. Самый высоко расположенный горнолыжный курорт и по совместительству национальный парк Болгарии - Витоша. Пампорово - курорт с мягким зимним климатом и большим количеством солнечных дней.

Для летнего отдыха туристы с детьми выбирают бесконечные пляжи Солнечного берега. Не менее популярен курорт Золотые пески. Интересен курорт Созополь - древний город, повидавший на своем веку греков, римлян и турков. Для более умиротворенного отдыха подойдут курорты Святые Константин и Елена и Святой Влас. Албена славится широким пляжем. На мысе располагается отличный курорт - Приморско. Крупный курорт, на котором можно не только насладиться пляжным отдыхом, но и увидеть достопримечательности - Варна. Балчик - город-порт с примечательной архитектурой. На полуострове находится древний город Несебр, его пляжи покрыты мелким золотистым песком.

Болгария - страна добрых, открытых и щедрых людей, которые искренне любят и понимают русский народ. Туристическая инфраструктура находится на высоком уровне, а отели предлагаются на любой вкус и бюджет.

Население страны насчитывает более 7 млн человек, площадь территории - 110 993 кв. км.

Столица - город София.

### Часовой пояс

В летнее время разницы нет. В зимнее время разница составляет 1 час (с последнего воскресенья октября до последнего воскресенья марта).

### Климат

Болгария расположена в нескольких климатических зонах: континентальной и средиземноморской. Климатические условия чуть мягче в прибрежных черноморских регионах и прохладнее в холмистых регионах и в горах.

Лето в Болгарии жаркое, а зима, за редким исключением, снежная и холодная. Весна короткая. В марте практически на всей территории еще холодно, на севере лежит снег, а температура не превышает +6 градусов. Лето наступает в середине мая, температура увеличивается до +22 градусов днем, а к началу июня прогревается море. Средняя температура воды возле основных болгарских курортов составляет +20-21 градус. Самый лучшее время для пляжного отдыха - с июля по август. Вода прогревается до +25 градусов, а воздух до +31 градуса.



Горнолыжный сезон длится с конца ноября до начала апреля. Пик горнолыжного сезона - январь. Зима холоднее в северной Болгарии и намного мягче в южной части страны. Зимние температуры колеблются от 0 до -7 градусов. Очень редко температура может опускаться ниже 20 градусов.

### Язык

Государственный язык - болгарский.

Большинство местного населения свободно владеет русским языком.

В Болгарии есть одна особенность, которая путает туристов - если болгары с чем-то не согласны, они кивают точно так же, как мы, когда хотим сказать «да». То есть привычный нам кивок значит «нет».

В Болгарию приезжает довольно много туристов из Европы, поэтому большинство продавцов и официантов вполне неплохо владеют английским языком.

### Религия

Более 80% граждан исповедуют восточно-православную христианскую религию. Около 15% населения считают себя мусульманами-суннитами.

### Валюта

Официальная валюта Болгарии - лев (BGN), содержит 100 стотинков.

На сегодняшний день государственные денежные знаки Болгарии представлены 7 различными номиналами банкнот: 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 левов.

В магазинах можно расплачиваться только левами.

Лучше всего поехать в Болгарию с евро и обменять их в банках по самому выгодному курсу. Но банки в курортных городках закрываются рано, а по выходным не работают. Придется менять деньги в обменных пунктах. Не торопитесь! Сначала сравните курсы валют с другими обменными пунктами, уточните реальный курс обмена. Бывает так, что при входе в обменный пункт указан один курс валют, а внутри помещения на небольшой табличке указан менее выгодный курс. Табличку сразу можно и не заметить, а после совершения операции деньги возврату не подлежат. Кроме того, некоторые обменные пункты взимают комиссию, другие - нет, поэтому предварительно прочтите условия обмена валюты или поинтересуйтесь у кассира.

Оплата кредитными картами в Болгарии недостаточно развита, но в крупных отелях, магазинах, аэропортах карты American Express, Eurocard, Master Card, Visa принимаются.

Банки Болгарии открыты в рабочие дни с 09:00 до 15:00, некоторые обслуживают клиентов до 16:00. Частные пункты обмена валюты работают весь день.

### Документы

**Перед отъездом в путешествие просим Вас проверить наличие следующих документов:**

- **заграничный паспорт:** действующий для поездки (обязательно проверяйте срок действия загранпаспорта).  
Срок действия загранпаспорта для поездки в различные страны должен иметь определенный срок окончания, с момента предполагаемого выезда из страны, который варьируется от 1 до 6 месяцев (срок действия заграничного паспорта может меняться). Рекомендуем проверять условия действия загранпаспорта в разделе Виза в стране путешествия или уточнять у сотрудников Библио-Глобус.  
Несовершеннолетние граждане РФ, выезжающие за пределы РФ, должны иметь собственный заграничный паспорт, **исключением** являются дети, вписанные в загранпаспорта родителей старого образца (заграничный паспорт сроком действия - 5 лет, не имеющий электронного носителя информации). Если дети вписаны в паспорт одного из родителей (с 6 лет обязательно фото ребенка в паспорте, с 14 лет наличие личного заграничного паспорта - обязательно);
- **авиабилеты;**



- **ваучер**, подтверждающий Ваше право на получение туристических услуг, которые Вы выбрали и оплатили. Его необходимо предъявить в отеле при заселении;
- **страховые сертификаты**;
- **свидетельство о рождении ребенка** (независимо от того, одинаковые фамилии у ребенка и родителя или разные, при отсутствии документа, подтверждающего родство, ребенку будет отказано в выезде из РФ);
- **нотариальное согласие от обоих родителей**. Если ребенок, не достигший 18-летнего возраста, путешествует без сопровождения родителей, он должен иметь нотариально заверенное согласие обоих родителей на выезд с указанием срока действия и стран, которые он намерен посетить;
- **водительские права международного образца**, если планируете брать автотранспорт напрокат.

### Внимание!

В соответствии с положениями статей 20 и 21 Федерального закона от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, как правило, выезжает из Российской Федерации совместно хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей.

В случае выезда из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации совместно с одним из родителей согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется, если от него не поступало заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации своих детей, оформленного в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 12 мая 2003 г. № 273 «Об утверждении Правил подачи заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации».

В случае, если несовершеннолетний гражданин России выезжает из Российской Федерации без сопровождения родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, он должен иметь при себе кроме паспорта нотариально оформленное согласие от одного из названных лиц (оригинал) на выезд несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации с указанием срока выезда и государства (государств), которое (которые) он намерен посетить. При этом согласие от второго родителя также не требуется.

Согласие родителей, оформленное нотариусом иностранного государства, должно содержать перевод на русский язык и быть соответствующим образом легализовано путем заверения его консульским загран учреждением МИД России или проставлением апостиля, предусмотренного Гаагской конвенцией, отменяющей требование легализации иностранных официальных документов от 5 октября 1961 г.

Для въезда в Российскую Федерацию несовершеннолетнего российского гражданина оформление нотариально удостоверенного согласия не требуется, т.к. в соответствии с положениями статьи 2 Федерального закона от 15 августа 1996 г. N 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» гражданин Российской Федерации не может быть лишен права на въезд в Российскую Федерацию.

**Важно!** Библио-Глобус рекомендует оформлять данный документ во избежание ситуаций, препятствующих путешествию клиента, при малейшем основании для этого.

### Страховой полис

**Страховой полис включает организацию и оплату следующих услуг:**

- медицинские расходы;
- расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти Застрахованного;
- необходимость досрочного возвращения Застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих Застрахованного;
- предоставление административной помощи: передача экстренных сообщений при страховом случае;
- необходимость получения медицинской информации.



## Что делать, если Вы заболели в поездке?

При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному в страховом полисе, и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.

**Внимание!** При самостоятельном обращении туриста за медицинской помощью в медицинское учреждение, без согласования со страховой компанией, все расходы застрахованного полностью оплачиваются последним самостоятельно с последующим возмещением страховой компанией по возвращению на Родину. Ответственность за возникшие риски и проблемы возлагаются на туриста.

## Питание

**ALL Inclusive (все включено)** - трехразовое питание, неограниченное количество напитков местного производства (перечень которых устанавливает администрация отеля) как правило, в течении всего дня, но, может быть и ограничение, например, с 10:00 до 23:00 (с концепцией можно ознакомиться в описании конкретного отеля)

**FB** - 3-х разовое питание ( завтрак + обед + ужин)

**НВ** - двухразовое питание и в большинстве отелей подразумевает под собой завтрак и ужин

**ВВ** - только завтраки

**АО, RO** - без питания

## Транспорт

Прямой авиаперелет из Москвы в Бургас, Варну Софию или Пловдив займет в среднем 2,5-3 часа.

Между большими городами Болгарии курсируют современные автобусы и поезда, внутри населенных пунктов - автобусы и микроавтобусы. В Софии существует метро (одна линия).

Удобнее всего перемещаться на автобусах. Каждый болгарский город имеет собственный автовокзал. Автобус позволяет быстро и дешево передвигаться по стране. Пробок в городах Болгарии практически не бывает, поэтому автобусы ходят строго по расписанию. Купить билеты на транспорт в Болгарии можно на остановках, в газетных киосках и у водителя.

Такси в Болгарии окрашены в желтый цвет с традиционными «шашечками». На боковом стекле должен быть закреплен прейскурант с расценками, а в большинстве такси можно получить чек. Действуют дневной и ночной тарифы. Лучше всего вызывать такси по телефону, а не ловить на улице.

Шоссейные дороги в Болгарии, особенно в сельской местности, не лучшего качества: отсутствуют разметка и иногда даже дорожные знаки, не всегда должным образом ограждаются дорожные работы.

## Вылет

Регистрация на рейс начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета. Посадка на рейс заканчивается за 25 минут до вылета.

**Рекомендуем!** Прибыть в аэропорт не менее, чем за 3 часа до вылета!

**Внимание!** Библио-Глобус убедительно просит не опаздывать в аэропорт к назначенному часу. Полученные Вами билеты не переписываются и не сдаются.



## Посадка на рейс

Для посадки на рейс необходимо:

1. Пройти регистрацию. Сдать багаж.

**Внимание!** Можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании (если данная опция открыта), самостоятельно распечатав посадочный талон или получить его непосредственно в аэропорту у стойки регистрации. Номер стойки регистрации указан на информационном табло напротив номера Вашего рейса.

2. Пройти пограничный (паспортный) контроль. Таможенный, при необходимости.

3. Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне.

4. Занять место в самолете согласно посадочному талону.

## Правила таможенного контроля

**Внимание!** С подробной и самой актуальной информацией о таможенных правилах необходимо ознакомиться на сайте таможенной службы страны, в которую совершается путешествие.

Вывозить/ввозить одновременно из/в РФ рубли или иностранную валюту разрешается в сумме, не превышающей в эквиваленте 10 000 долларов США, в случае превышения необходимо заполнить декларацию (декларированию подлежит сумма включая 10 000 долларов США).

## Виза

Гражданам Российской Федерации для въезда в Болгарию необходимо оформление национальной визы.

Посещение Болгарии без национальной болгарской визы возможно при наличии:

- действующей шенгенской визы категории «С», многократной (Multi);
- действующей долгосрочной Шенгенской визы (категории «D»);
- действующего вида на жительство (Residence Permit) в странах ЕС;
- действующей национальной визы Румынии, Кипра, Хорватии, 2-х кратной или многократной (Multi).

## Меры предосторожности

### В аэропорту

- никогда не теряйте из виду свой багаж.

### В гостинице

- не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже.

**Рекомендуем!** Хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.

### На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля  
**Рекомендуем!** Всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.
- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице.
- в случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек, немедленно их заблокируйте, позвонив в свой банк.
- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать прилюдно место, где вы храните деньги и ценности.
- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.
- если вы идете на прогулку семьей или группой, заранее договоритесь о месте встречи, если кто-то случайно потеряется.



## На экскурсиях

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале экскурсии. В ходе экскурсии приходите вовремя к назначенному гидом месту во время остановок по ходу экскурсионной поездки. **Внимание!** Не оставляйте и не забывайте, во время и по окончании экскурсии, в экскурсионном автобусе деньги и личные вещи. Водитель, гид или экскурсовод не несут за них ответственности.

## Аренда автомобиля

**Внимание!** Библио-Глобус не несет ответственности при возникновении проблем с арендой автомашин или организацией экскурсий.

Прокат автомобилей в Болгарии прост, дешев и удобен, с минимумом формальностей. В Болгарии есть транснациональные и местные фирмы проката автомобилей. Местные по ценам более привлекательны. Прокат машин организован в больших городах, на курортах и в аэропортах.

Взять автомобиль напрокат может турист, достигший 21-летнего возраста, имеющий права международного образца, стаж вождения не менее 1 года, страховку, кредитную карточку. Если нет кредитной карты - придется оставить небольшой денежный залог.

Если вы взяли автомобиль напрокат, следуйте общим правилам:

- никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если вам нужно только спросить дорогу. Всегда носите ключи от автомобиля с собой.
- автомагнитолы, фотоаппараты, видеокамеры старайтесь убрать из поля зрения, когда оставляете автомобиль на стоянке.
- никогда не оставляйте без присмотра автомобиль с вещами даже на очень короткое время.
- не оставляйте документы в машине.

## В нештатных ситуациях

Если вы попали в полицию - не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

При утере заграничного паспорта необходимо заявить о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен протокол о данном происшествии. Один экземпляр протокола выдается вам на руки для того, чтобы получить «Свидетельство на возвращение» - документ, заменяющий паспорт.

## Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в вашем туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по причинам экономического характера; катастрофы; военные действия; выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды); технические поломки самолетов; закрытие аэропортов и другие причины непреодолимой силы.

## Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.

Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- желчегонные;



- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце, в первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

### Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание платное. Если во время отдыха вам понадобится помощь врача - сразу же обращайтесь в вашу страховую компанию. Телефон компании указан на страховом полисе.

Сотрудник страховой компании сообщит вам, в какой медицинский центр или больницу обратиться.

### Полезная информация

- подробно ознакомьтесь с программой тура, который вас заинтересовал, с условиями питания и проживания, с особенностями пункта временного проживания, который вы выбрали. Внимательно изучите информацию, указанную в туристическом ваучере (даты начала и окончания тура, выбранный пункт временного проживания, тип питания, категория номера и другие важные сведения);
- при заселении в пункт временного проживания обязательно уточняйте расчетный час. Досрочный заезд и поздний выезд - не допускается;
- при заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги;
- при заезде туриста позднее даты, указанной в ваучере, опоздание не компенсируется. Необходимо предоставить заранее информацию о позднем заезде в пункт временного проживания в заявке, адресовав комментарий в отдел бронирования Библио-Глобус;
- выезд осуществляется в день окончания срока тура, не позднее расчетного часа;
- в день отъезда необходимо освободить номер не позже времени, указанного в ваучере;
- в период пребывания в пункте временного проживания турист несет личную ответственность за нарушение норм поведения/правил проживания в пункте временного проживания, а также за опоздание на экскурсию, утерю денег или иных ценных вещей;
- при поездках с посещением действующих церквей, соборов, храмов, женщинам необходимо надевать платок на голову, одежда по возможности, должна закрывать плечи и колени;
- будьте внимательны: не оставляйте без присмотра свои личные вещи и не обращайтесь на сомнительные предложения незнакомых людей!

### Отели (основные правила пребывания и проживания в отелях)

По международным правилам расселение в отеле осуществляется после 14:00 часов, расчетный час при выселении из отеля - 12:00 по местному времени. Если при размещении возникают какие-либо вопросы, для их разрешения можно обратиться к администрации отеля или представителю компании на данном курорте.

Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета Вы желаете заселиться в отель раньше 14:00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12:00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки.

При заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги.

Информацию об обратном трансфере Вы получите за сутки посредством сообщений на предоставленные Вами во время информационной встречи номера телефонов (Whatsapp, Viber, Telegram) или через отельный персонал письменным уведомлением. В день отъезда необходимо освободить номер и произвести расчеты с отелем за дополнительные услуги (телефонные переговоры, мини-бар и т.п.) до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется до указанного времени.



## Чаевые

Если вам понравилось обслуживание, можете оставить чаевые водителям и гидам на экскурсиях, официантам, носильщикам, горничным и т.д. В ресторанах чаевые составляют обычно в размере 5-10% от суммы счета.

## Магазины

Большинство магазинов работает с 08:00 до 19:00-20:00 в будние дни. Суббота - короткий день, но на курортах некоторые магазины, как правило, работают без выходных, круглосуточно или до 22:00 часов.

## Вода

Не употребляйте воду из-под крана. Водопроводная вода чистая, но непривычная по составу для европейцев. Употребляйте только питьевую воду в бутылках, которую можно купить в барах отеля или в магазинах города. Тщательно мойте купленные фрукты и овощи. В отличие от других южных стран, в Болгарии мыть фрукты и овощи можно водой из-под крана.

## Связь

Ведущие мобильные операторы Болгарии - A1, (бывший M-Tel BG), Telenor BG (бывший Globul BG) и VivaCom.

## Телефон (правила набора номера)

**Телефонный код Болгарии:** +359

**Позвонить из России в Болгарию со стационарного (городского) телефона:**

8 - 10 - 359 - код города - номер городского телефона

**Позвонить из России в Болгарию с мобильного телефона:**

+359 - номер абонента

**Позвонить из Болгарии в Россию со стационарного (городского) телефона:**

00\* - 7\*\* - код города РФ - номер городского телефона

**Позвонить из Болгарии в Россию с мобильного телефона:**

+7 - номер абонента\*\*\*

\*Код выхода на международную линию (в большинстве стран код выхода на международную линию 00; после его набора следует дождаться длинного гудка. Если данный код не действует, уточняйте способ международной связи у местного телефонного оператора).

\*\*Код России

\*\*\*10 последних цифр номера абонента без первой восьмерки

## Достопримечательности

**Крепость Царевец** - старинная крепость, которая была резиденцией болгарских царей. Из уцелевших строений осталось не так много: храм, башни и ворота.

**Семь Рильских озер** - незабываемая по своей красоте картина: ледниковые озера с кристально чистой водой на фоне устремленных в небо горных вершин.

**Дворец королевы Марии** - летняя резиденция королевы Марии, утопающая в сказочных цветах и вечнозеленых лианах. Здесь можно увидеть много изящных композиций из живых растений, а также архитектурных ансамблей.

**Рильский монастырь** - главная святыня Болгарии. Монастырь является мужским и находится в горах. Здесь хранятся мощи Иоанна Рильского и чудотворная икона Богородицы Путеводительницы (Одигитрия).



**Храм Александра Невского** - был воздвигнут в начале XX века в честь Александра II, армия которого освободила Болгарию от продолжительного господства Османской империи.

**Асенова крепость** - одна из наиболее посещаемых средневековых достопримечательностей Болгарии, возвышающаяся на одинокой скале. Крепость существовала во времена Фракии, а первые укрепления появились здесь в XI веке.

**Римский Амфитеатр в Пловдиве** - по преданию, амфитеатр был построен императором Траяном, а период его возведения относится к середине 2 века нашей эры. Амфитеатр до сих пор является действующим.

**Крепость и скалы Белоградчика** - причудливой формы скалы и защитные укрепления, построенные еще во времена римской империи.

**Село Широка-Лыка** - село с двухэтажными домиками, расположенное на территории архитектурного заповедника. Здесь находится этнографический музей и множество других мест, связанных с эпохой болгарского Возрождения.

**Старый город Созополя** - старинный городок с многочисленными памятниками архитектуры и старинными храмами. Исторический центр Созополя объявлен архитектурным заповедником.

**Город-музей Мелник** - здесь жили и работали многие известные художники, писатели и деятели культуры эпохи Возрождения Болгарии.

**Мыс Калиакра** - скальный массив, который врезается в море и окаймлен с каждой стороны скалистыми берегами. В XIV веке здесь была построена мощная крепость Класерка, развалины которой сохранились до наших дней.

**Пирин** - горный массив и одноименный национальный парк.

**Монастырь Святого Константина и Елены** - к нашим дням от монастыря сохранились только церковь и несколько келий. Рядом с монастырем находится святой источник, из которого можно черпать целебную воду.

## Кухня

Традиционная болгарская национальная кухня привлекает своей простотой без изысков, она понятна и близка русскому человеку. Многие блюда отдаленно похожи на те, которые готовят в России.

Особенностями местной кухни болгар являются ярко выраженный вкус блюд, наличие в них большого количества приправ и специй и много зелени, овощей и сыров собственного производства.

**Шопский салат** - национальное болгарское блюдо, в состав которого входит: перец печенный, свежие огурцы, помидоры, лук, петрушка. Салат заправляют растительным маслом, сверху овощи обильно посыпают тертой брынзой, или нарезают кубиками.

**Баница** - пышный и нежный слоеный пирог из тонкого бездрожжевого теста фило.

**Таратор** - холодный суп, некое подобие русской окрошки.

**Гювеч** - различные болгарские блюда, приготовленные в глиняном горшке для запекания в печи с крышкой.

**Пиле с билки** - кусочки курицы, тушеные с добавлением масла.

**Кашкавал пане** - твердый сыр в панировке. Это специальный сорт сыра, производимый в Болгарии, который не плавится при нагревании.

**Имамбаялды** - фаршированный овощами баклажан, приготовленный в духовке или печи.

**Сач** - это и глиняная сковорода, и название традиционного национального болгарского блюда (мясо приготовленное с овощами или грибами на саче).

**Чушка бурек** - болгарский печенный перец, очищенный от семян и кожицы, фаршированный смесью брынзы, творога, зелени и яиц, обжаренный в панировке до румяной корочки.



**Пюре из брынзы и орехов** - местный домашний сыр сирене растирают с грецкими орехами. Такая паста используется в качестве бутербродной.

**Сарми** - своего рода знаменитый аналог наших голубцов.

### Сувениры

Болгарская **косметика на основе розового масла** ценится во всем мире и особенно европейцами. Розовое масло оказывает благотворное влияние на кожу и обладает мощными регенерирующими свойствами.

Также многие туристы привозят из Болгарии **варенье из лепестков роз**. Как правило, варенье фасуют в многогранные баночки и украшают крышки разноцветной бумагой, которая закрепляется оранжевыми, красными, зелеными лентами.

Болгарские **ткани ручной работы**, выполненные из тонкой овечьей шерсти, являются популярными изделиями у туристов.

В Болгарии очень качественная и долговечная **керамическая посуда**. Самой популярной считается троянская керамика (производится в городке Троян) - делается из коричневой глины с примесями натуральных красителей.

Болгария славится своими лекарственными растениями, поэтому стоит купить душистый **чай**, который обладает рядом целебных свойств.

В качестве сувенира туристы часто привозят из Болгарии традиционный алкогольный напиток, напоминающий водку - **ракию**.

**Иконы** - очень популярный сувенир из Болгарии. Болгарские мастера уже более тысячелетия пишут потрясающие иконы на дереве кипариса или липы.

Обязательно стоит привезти домой горный и лавандовый **мед** - у него очень необычный вкус. Ну и, конечно же, мед из розовых лепестков.

### Праздничные дни

**1 января** - Новый год

**3 марта** - День освобождения Болгарии от Османского ига март-апрель - Пасха

**1 мая** - День труда

**6 мая** - День храбрости и болгарской армии

**24 мая** - День болгарской культуры и славянской письменности, День святых Кирилла и Мефодия

**6 сентября** - День объединения Болгарии

**22 сентября** - День независимости Болгарии

**1 ноября** - День народных будителей

**24 декабря** - Сочельник

**25 и 26 декабря** - Рождество Христово

### Общая полезная информация для всех стран

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезна Вам в дальнейших путешествиях за рубеж)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой такие заболевания, как холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при невыполнении обязательных профилактических правил. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **настоятельно рекомендуем** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеуказанных инфекционных заболеваний:



- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакт с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь ко врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов moskitov, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;
- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

### Полезные телефоны и контакты

#### Посольство Российской Федерации в Республике Болгарии (г. София)

адрес: 1113 София, бул. Драган Цанков, 28  
телефон (рабочие дни): (+359 2) 963-09-14, (+359 2) 963-13-14  
телефон (круглосуточно): (+359 2) 963-44-58  
e-mail: [www.bulgaria@mid.ru](mailto:www.bulgaria@mid.ru)

#### Консульский отдел посольства Российской Федерации в Республике Болгарии (г. София)

адрес: София, ул. Никола Мирчев, 30  
телефон: (+359 2) 963-40-21  
e-mail: [sofia@mid.ru](mailto:sofia@mid.ru)

Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00

